

1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・5・6・8の日) 発行

KSKQ 蓮の上の猫



あけましておめでとうございます

皆様には 昨年中も大変お世話になりました。

本年も懲りずにお付き合いいただけたら大変嬉しく思います。

最近本当に1年が経過するのがとても早く感じます。皆様はいかがですか？年齢のせいなのでしょうが？

情報の多さも関係しているような気がします。解らないことは携帯で瞬時に検索できるのでとても便利でタイムロスが少なくなったのはありがたいことですが、物流もしかりです。何でもすぐ手に入ってしまう時代、本当に必要な物なのか、うっかり衝動的に買ってしまうことがあります。情報に関しても AI によるリアルなフェイクニュースや、AI で生成された楽しい動画（猫ちゃんが楽器を演奏する）があるのですがうっかりすると数時間たっていることがあります。以前は考えられなかった、必要な動画も2倍速で早送りで見ても処理してしまうことがあります。ゆっくり本を読むことがなくなってしまったのです。時間に追われているようで余裕がないそんな感覚が1年を一瞬に過ぎていくのかもしれない。

昨年は、キャンプに初挑戦しました。これもネットや100円ショップでアウトドアの便利グッズがたくさん安く売られている、おしゃれなサイクルショップもたくさんあり、少しずつキャンプ道具を揃えていきました。テントも折りたたみ傘みたいにパツと広げてペグで固定するだけの優れたもの。十分な広さでとても気に入っています。滋賀県の琵琶湖の湖畔で、今年の10月にキャンプをしました。テントを張って、薪を割って炭を起こして料理をしてメスティンでお米を炊いて自分のために寝床を作って、。なんだか一つ一つの作業を集中して行うことが“丁寧に生きている”と感じられました。不自由に思われるかもしれないが、とても自由を感じていました。お腹いっぱいになった後ずっと焚き火をしながらお酒を飲む時間は、何とも贅沢な時間でした。冬が苦手なので、きつとお家に帰りたくなる(笑)春までお預けですが、今年はいろんなところに行って自分だけの秘密基地を作って薪割りをして美味しいご飯を作ってお酒を飲んで素敵な自分時間を楽しみたいと思っています。

皆さんは今年どんな楽しいことを企んでいますか？ またお会いできた時に教えてください！！ 幸多き1年となりますように！

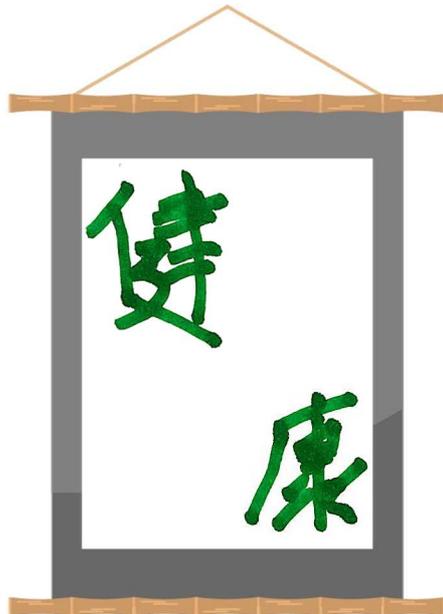
NPO 法人ロータス 理事長 公認心理師 弘 瑛美子

今年の抱負！！

今年の抱負を、メンバーさん、スタッフに思い思いに書いてもらいました。
抱負に対しての想いも一緒に書いてもらいました。



頑張らず、
ほどほどに。 A



血圧低下
マ-酸ボウ



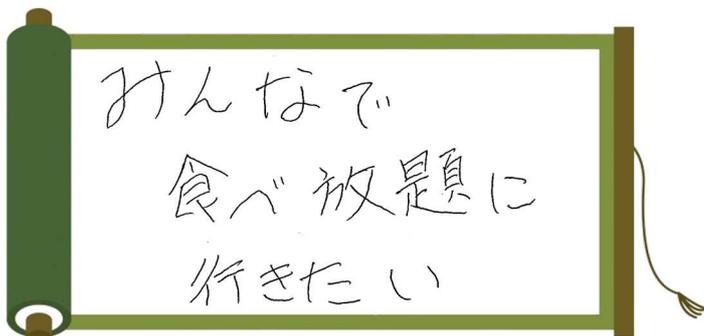
ポジティブに生きる
かたう



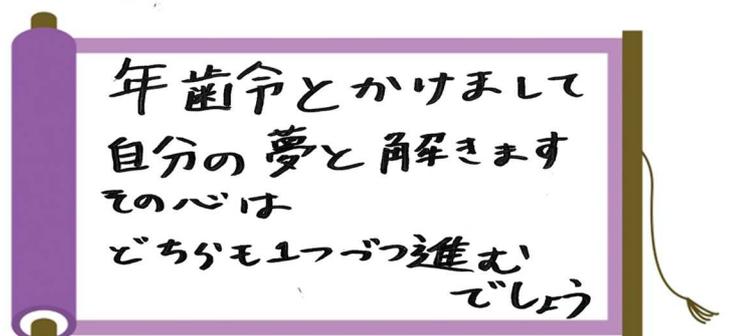
上田レイ



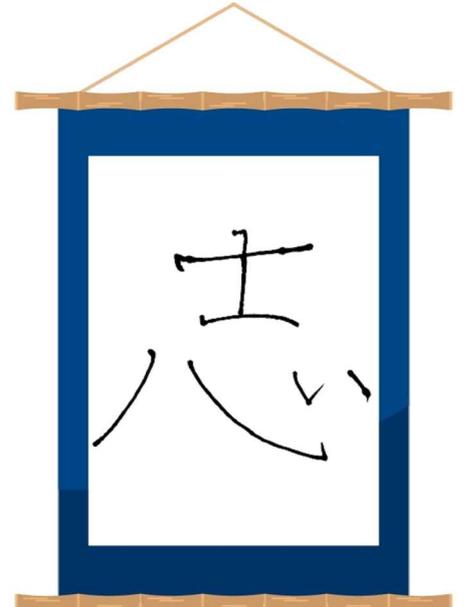
今の状態がとて恵ま
れているのでこの調子で
無理せずマイペースで
頑張りたい。100%の心である



ゆきな



猫乃赤璃



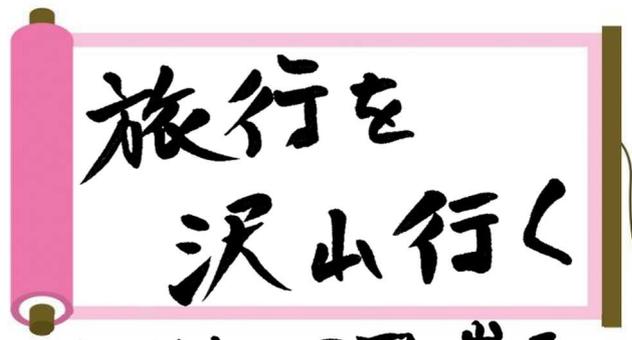
繰返し学習をすることで難
記憶に残す時間になる学習
みず

今年も色々な縁に恵まれ
まあよに! (よ)

猫の毛先



年男.馬年にて
新たな気持ちで
けんしん!



九州.四国 岩手
は行きたいです
(亜紀)



健康な人になりたい
沙織



歌にハックスイ
音楽を楽しみたい!!
Akira

新商品紹介

・ しじんクリスマスバージョン

ハートキーホルダー 440 円

ツリーキーホルダー 660 円



・ フェルトで作ったクリスマスオーナメント 330 円



・ しじんピアス 660 円



メンバーさん考案、
作成の鏡餅にゃんこ

バザー・イベント予告

バザー・イベント名	日時	場所	出店内容
久宝寺 こどもまつり	1/18 (日) 1部 9時～舞台発表 2部 13時～ こどもまつりマルシェ ※紬は2部から参加	久宝寺小学校	大判焼き 射的 手芸品販売
障がい者フォーラム	2/21 (土) 13時30分 ～16時	アリオ八尾 レッドコート	手芸品販売 景品がもらえるよ!

※ 変更や詳しい情報がわかり次第、ホームページに情報を掲載します。

ある日のお昼ご飯

日替わりメニュー1食200円、大盛り300円で、紬のメンバーさんに栄養バランスの良い昼食を毎日作っています。今日は何かなと楽しみにしてもらいながら、毎日作っています。
頂いた大根で、煮物に菜っ葉飯を作り、新鮮な大根で、すぐに火が通り、味もしゅんでました。

	<ul style="list-style-type: none"> ・ピーマンの肉巻きチーズ入り ・もやしのナムル ・ごはん ・味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・カニカマとサバのオイルパスタ ・コンソメスープ ・パン
	<ul style="list-style-type: none"> ・豚汁 ・ピーマンのきんぴら ・お漬物 ・ご飯 		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉と大根の煮物 ・冷奴なめ茸のせ ・かきたま味噌汁 ・菜っ葉ご飯
	<p>豆乳うどん 大根のきんぴら</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ビビン丼 ・キャベツと玉ねぎのスープ

《 ご寄付・賛助会費のお礼 》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、機関誌用にとイラスト、ナイト用にとお酒、おつまみ、お菓子、さつま芋、大根、柿と誠にありがとうございました。

皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。

メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切にに使わせて頂きます。

法人が設立して11年目となりました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

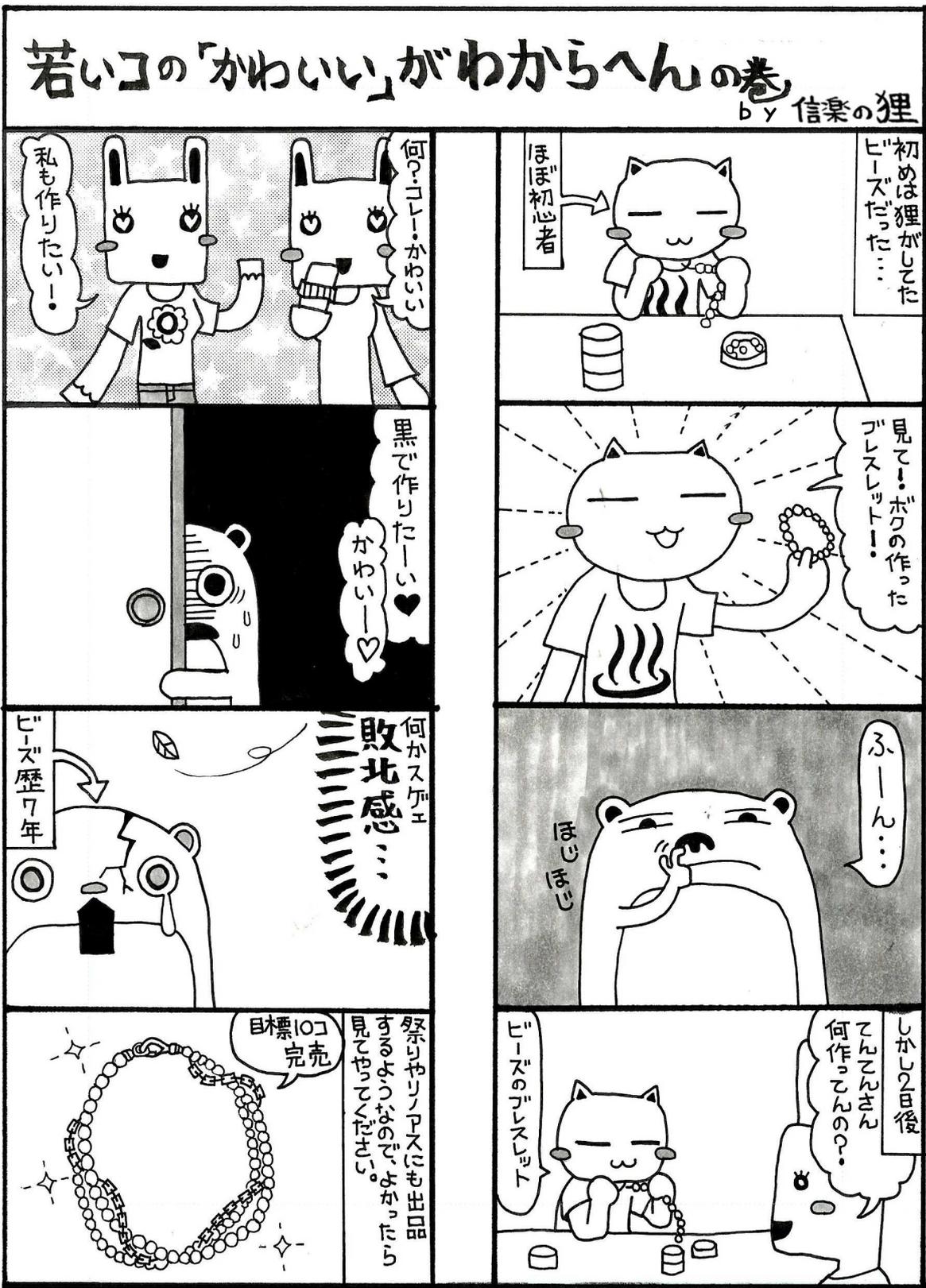
今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますよう、よろしくお願い申し上げます。

- ・ご寄付、賛助会費を頂いた方：上野 洋子 様、合田 淑子 様、高岡 敦 様、甫田 知彩樹 様、増田 明彦 様、森崎 慶子 様、山口 育子 様、山本 佐加 様、吉永 いち 様
匿名にて頂いた方 13 名

- ・機関誌用のイラスト：甫田 知彩樹 様
- ・若林 源子 様より、さつま芋、大根
- ・紬ナイト用のお酒、おつまみ：石井 禎一 様、室 和之 様
- ・八尾地区募金会 様より赤い羽根共同募金の助成金（5万円）を頂き、災害時に2階ベランダからも避難できるよう避難はしごを購入させて頂きました。いざ使う時に慌てないよう、定期的に訓練を行い、迅速安全に避難が出来るようにします。貴重な募金より購入させて頂き、誠にありがとうございました。



1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・5・6・8の日) 発行
 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価 10円



編集後記
 快適な場所を見つけるのが得意なねこ。この冬、寒くなり始めの頃、エアコンをつけると、風の当たる所を陣取る覚馬。そこ、一番暖かいよね。作業が始まって動く気配なし。ごめんねと言いながら移動させる私。今年の冬は、このやり取りを何回するのかな。今年もよろしくお願い致します。(ノリ緒)

賛助会費、ご寄付振込み先
 お振込み先: ゆうちよ銀行
 □座名: 特定非営利活動法人ロータス
 □座番号: 00910-4-305976
 □座店名: ○九九店(099)

編集人: NPO法人ロータス編集部 Yojoyo~Hands
 住所: 〒581-0072 大阪府八尾市久宝寺3-1-22
 TEL/FAX: 072-992-0225 (オーナーニャンコ)
 メールアドレス: tsumugil210@abelia.ocn.ne.jp
 ホームページ: https://lotus.nyanta.jp/

