

1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・5・6・8の日)発行

KSKQ 蓮の上の猫



暑中お見舞い申し上げます。

今回は“変化”について考えてみたいと思います。

今、読んでくださってる皆さんは、幼い頃から今現在自分が変わったと思いますか？

私は物心ついた時から全く変わっていない自分も私の中にいます。やはり時代、環境、出会い、夢、願い、絶望、学び、様々なライフステージで体験したエピソードで成長した部分もあるだろうし、トラウマとなって、未だに私を苦しめ続けているものもある。きっと、それら全てが今の私を作っている。

外的な要因での結果としても結局は、自分で受け止めるしかない。でも人に頼ることを諦めないでほしい。誰も信じられないのに頼れるわけがない。ここに矛盾が生まれます。利用者の多くは、幼少期から傷つき、家でも、学校でも、大人になって職場でも、新しい家族を持ったとしても、安心して人を信じられる環境でなかった為、自分さえ信じる事ができない。“自分を信じる”簡単なことのように、本当はとても難しいことかもしれない。まずは、理解してもらうことが大切だと思うが、共感されたものとイコールではない。『同じ』と解釈してしまうと自分と違う面を見た時に「裏切られた」「見捨てられた」「嘘をついた」と元の誰も信じない自分“の硬い殻に戻ってしまう。何度戻っても構わないから諦めないでほしい。いつか、それぞれの正しさが、それぞれに正しいと理解し、少しだけ共感できる瞬間に出会えたことを喜べる時が来る。変化とは、恐怖を伴い、それが苦しいとわかっていても肌に馴染んだ環境に戻ろうとする心理が働く。変化しようと努力する人を邪魔する人もいる。幼少期から何も変わってない自分がここにいる。いろいろ変わろうと泣きながら、もがき苦しむ 変わった自分もいる。ある人から見れば変わらない。別の人から見れば変わった。人の評価はどうでもいい。

おそらく、変わった自分も、変わらない自分も全て自分なのだ。どんな人間なのかわからない自分もいる。いろんな人と関わりながら、変わっていく相手、変わらない相手。これから変わっていく知らない自分、これまでと変わらない自分を緩やかに、共に楽しみながら生きていけたらと思う。

作業所のねこ & ノラねこ展



2024 年5月9日(木)~12日(日)まで、新世界にある
ギャラリー1616と R0JI ギャラリー1616 で、『作業所のねこ&
ノラねこ展』を開催しました。

今年は、R0JI でカフェコーナーをコロナ以来
久しぶりにでき、コーヒーや紅茶とお菓子を振
舞わせて頂き、お客様とゆっくりとお話する
機会ができました。

また、常連のお客様との1年ぶりの再会や、初めて来ましたというお客様といった様々な出会いがあり、
この4日間で228名のご来場がありました。

期間中、革製品、レジンの商品、オープン粘土で作った商品等の販売し、**売上が、73,400 円**ありました。
今年もお足をお運び頂き、誠にありがとうございました。また来年、お会いしましょう~!



初日で完売した
たぬきのチャーム



ねこ展(人とねこをつなぐ招き猫展)

今回、初めてのねこ展に"お邪魔虫"お客として行っただけの私でした。この展示会、猫という共通の部分で
沢山の方に来て頂いたと思います。そこで"会話が生まれ人と出会う、これがきっと一番の醍醐味だと思
います。又、感じました。作業所が居ると、そこまでの世界。でも一歩がると、また社会が広がり、みず知らず
の方と出会う。これは、すごくお互い素敵な事だと思えます。いい企画だなど。話はあれですが、Mr.children
の歌に"擬態"障害を持つ者はどうもないものより不自由だ。マ音が決め人の心という一節があります。
社会の偏見や考えが生きがらさを作らぬと思えます。皆人間、同じ様に大なり小なりしんど
さを抱え生きてます。同じ人間。"お互い様、もちろ、打ち解"れずとも開けた社会であらう欲
しいと願、まっす。

by しほのちり女子



この場を借りて、来て頂いた方
作業所の皆様
有り難うございませ

<ROJI ギャラリー1616>

久しぶりのカフェコーナー。
来場して下さった方に、コーヒー
や紅茶とお菓子を振舞いながら
ゆっくりとお話ができるスペースに。
信楽の狸さんの漫画の原画を展示し
尚太郎と覚馬の圧巻のにゃんこ相撲
の写真を壁 1 面に並べました。



私は今回初めて猫展に参加しました。
多くの人を相手に接客するのは少し不安でしたが、
いらっしゃった方から猫との色々なエピソードを聞かせて
頂くうちに緊張がほぐれて、とても楽しい時間を過ご
せました。 アメ車ネコ



メンバーさんが画像加工された写真

今年初めて ねこ展に参加させて頂きました
私は かなの方へ いてました。色々の方が 来てくださり
お話しさせて頂いたり、人生話して いただきました
色々 勉強になりました。私の様な 身体に障害
持って、いらっしゃる方からの 差し入れ あたりと
うれしい事、たくさん ありました。
いつも いやしく ねこちゃん達の 写真も
沢山 巻いて 良かったので、来年も ぜひ 参加したいです
ナナ

<クイズコーナー>



クイズコーナーで展示した写真です。



今年も難易度を上げた
クイズコーナー。
ヒントをお伝えすると
「これか〜」と、お声が。
正解の方には、
駄菓子の詰め合わせを
プレゼントしました。

紬のイベント・レク紹介

バーベキューレク

at 久宝寺緑地

5月20日(月)にバーベキューレクを行いました。前日の雨で開催出来るか不安でしたが、当日は暑すぎず、丁度良い気候でした。今年は、皆で火起こし。

バーベキューレク初参加のメンバーさんの力強い仰ぎ方に、うちわが折れ2本目を使っていたり、交代しながらうちわを仰ぐメンバーさんとみんなのお陰ですぐに火がつかしました。

紬では、スタッフとメンバーさんとで食材を切り、おにぎり作りと準備も一緒にしました。



僕は今回、初めて出たけど、みなさん本当にやさしく、すごくたのしかったです！
とくにBBQ後にバドミントンを楽しんで、
個自的にもみなさんともよりながよくなれた気がします。またやりたいです^^

赤猫のDRAGON



テニスクラブ

週に1回1時間、久宝寺緑地のテニスコートをお借りして、テニスクラブをしています。緑地のテニスコートは外なので、雨が降ったらお休み、暑さが年々すごくなっているもあります。7月~涼しくなるまではお休みにしています。でも、真冬は寒い中、参加されるメンバーさんも多く、雪の中でのテニスクラブもありました(笑)

ルールは無くてもOKで、球出しからボールを打ってもらったり、ボレー、スマッシュ、サーブの練習、ゲーム形式をやっています。3対3でやることもあります。経験がない方には手出しからの球出しをして、ラケットの持ち方から振り方までを教えています。最初はボールに当てる事もなかなか難しかった方も、回を重ね上達されています。

テニス経験者のメンバーさんも居る為、メンバーさん同士で教え合う事もされています。

車いすの方も、以前はスポーツが万能だった方で、球出しを上手にして下さります。時々、「どっちに球を出すんだっけ」とわからなくなることがあるみたいですが、それもランダム性があるといいのかなと思っています(^ ^)

身体を動かす機会があまりなく、毎週楽しみに参加して下さる方も多く、終わった後は、心地良い疲労感もあって、ぐっすり眠れそうだと話されています。

(てんてん)



お茶会

毎月 1 回、作業が終わった 16 時過ぎにお茶会を開いています。季節の和菓子とお抹茶で一服、一息つけますよ。

暑い夏には、お抹茶を抹茶オーレにして、冷たくして頂いています。



上の写真は、茹でたさつま芋をマッシュして、お餅と合わせ、きな粉をまぶした“めったぼ”という郷土お菓子。



和菓子は、近くのスーパーや、時々八尾の老舗の和菓子屋さんでも買うのですが、手作りの和菓子を出す事もあります。

7 月は、七夕もあり、短冊に願いを書きながら、お茶会をしました。とても暑い日だったので、冷たい抹茶オーレにしました。たくさんの願いと飾りを作り、笹に飾りました。

紬ナイト

毎月 1 回、月末の木曜に紬ナイトを開催しています。

ウェルカムドリンクで乾杯して、楽しく会話が盛り上がります。時には、メンバーさんの悩み事から、SST をします。

最近では、仕事終わりに、相談支援事業所のスタッフさんや、当法人の社員さんも参加して下さり、色んなお話が聞けて楽しいです。

時間的に小腹も空く頃、ペペロンチーノ、

手ごね寿司、豆乳担々うどん等毎回内容を変えての一品料理も無料でお出ししています。



《 ご寄付・賛助会費のお礼 》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、わらび、たけのこ、若ごぼう、玉葱、紬ナイト用にとドリンク、キャットフード、お菓子、紫陽花と誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使用させていただきます。

法人が設立して 10 年目となりました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

- ご寄付、賛助会費を頂いた方：石井 禎一 様、合田 淑子 様、高井 裕二 様、甫田 知彩樹 様、吉永 いち 様、
- 新事業寄付を頂いた方：大橋 経子 様、合田 さやか 様、高岡 敦 様、成瀬 様、橋本 佳子 様
- 匿名にて、ご寄付、賛助会費を頂いた方：5 名
- わらび、たけのこ：福田 瑠美子 様

新商品紹介

【 新事業寄付ご協力をお願い 】

たくさんのご寄付ありがとうございました。
引き続き、ご協力お願い致します。
今回は、本革のペンケースです。1口5,000円です。
よろしくお願い致します。



レジン紫陽花のピアス・イヤリング 700円

布製品



ちりめんの髪止め 300円



(ペンケース大きさ：20cm×6cm)

今後のバザー・イベント予告

バザー・イベント名	日時	場所	出店内容
八障問 「夏のタベ2024」	8/23 (金) 17時 ～19時	八尾市立 安中小学校	・射的 ・手芸品販売
久宝寺寺内町 燈路まつり	9/8 (日)	久宝寺愛の郷	・大判焼き ・射的 ・手芸品販売
八尾市役所地下1階 手芸品販売	10/17 (木) 10時～14時	八尾市役所 地下1階	・手芸品販売

※ 変更や詳しい情報が分かり次第、ホームページに情報を掲載します。

ある日のお昼ご飯

日替わりメニュー1食200円、大盛り300円で、紬のメンバーさんに栄養バランスの良い昼食を毎日作っています。今日は何かなと楽しみにしてもらいながら、毎日作っています。

(暑くなりました。さっぱり、ヒンヤリメニューの登場です)

	<ul style="list-style-type: none"> ・アジフライ ・きのこの炊込みご飯 ・わかめの味噌汁 ・サラダ 		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉と小松菜の煮込み ・人参のポタージュ ・パン
	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜キーマカレー ・生野菜サラダ 		<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のエスカベッシュ ・パン
	<ul style="list-style-type: none"> ・豚冷しゃぶサラダ ・ごま豆腐 ・えのきとニラのスープ ・ご飯 		<ul style="list-style-type: none"> ・冷やしうどん 夏野菜のつけ ・冷奴

ある日のにゃんごさん

普段は、紬の事務所でノンビリと過ごしている龍ちゃん。性格は、とても温厚で平和主義、怒る事は滅多にない。なので、怒られたねこは、龍ちゃんの言う事をちゃんと聞くぐらいの説得力があります。でも意外とビビりさんなのですが、いざとなると、大きな体で大好きなみかん姉ちゃんを守ります。

基本的には、事務所で過ごす龍ちゃんですが、たまに、事務所から出たいと鳴きます。一度、電話対応をされていて、龍ちゃんが鳴いていても扉を開けられなかった時がありました。

その時は、扉が開くまで初めは悲しそうに、そしてだんだん怒りながら鳴き続けました。意を決して、事務所から出るのでありますが、すぐに「やっば無理」と言わんばかりに「にゃ〜、にゃ〜」と鳴きながら帰ってきます。出たばかりやんとツッコミたくなります。

龍ちゃんにとってお気に入りのメンバーさんが何人かいて、その人が紬に来ると、事務所に顔を出してくださった訳ではないのに、事務所のドアの近くで綺麗な声で「にゃ〜」と鳴いては、扉を開けてと訴え、その方に会いに行きます。以前は、一日1回ぐらいだったのが、頻繁に出たいと鳴き、事務所から出てる時間も長くなり、尚太郎や覚馬と話をしている時もあります。

同じ男同士、どんな話をしているのかな。いずれは、事務所以外でもノンビリ過ごすのかな。(ノリ緒)





1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・5・6・8・の日) 発行
 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価10円

編集後記

せみの鳴き声が聞こえ始めました。いよいよ来ました夏!空が青い、今年も暑いぞ!!
 夏は好きですが、体がまだ暑さに慣れていない。夏が来るのが早くないか??フライングしてないか??
 すでに夏バテ気味。今年の夏が思いやられますが、キンキンに冷えたドリンクを飲むのが楽しみです。

(ノリ緒)

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先:ゆうちょ銀行

□座名:特定非営利活動法人ロータス

□座番号:00910-4-305976

□座店名:〇九九店(099)

編集人: NPO法人ロータス編集部 Yojoyo~Hands

住所: 〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX: 072-992-0225

(オーナーニヤニヤンコ)

メールアドレス: tsumugil210@abelia.och.ne.jp

ホームページ: https://lotus.nyanta.jp/



紺のHP
QRコード