



プライベートで、1 年ほど前からカードゲームで遊ぶようになりました。メンバーさんが買ってきたのを見て、僕も気になって、買い始めたのがきっかけです。ゲーム好きのメンバーさんと話が盛り上がる事もあって、楽しい時間を過ごしています。今では僕の方が夢中になっているくらいです(笑)

気付けば大会や、交流会などにも参加するようになり、幅広い年代の方と交流する機会が増え、一緒に遊ぶ仲間も出来ました。

対戦する中で、小学生くらいの子どもとも対戦することがあります。

「カード見せてもらっても良いですか?」「シャッフルお願いします。」など、しっかりした子だなと感じる時があります。たまに小生意気な子もいて面白いです。親子で参加されている方もいるので、大人の方も多く、色んな年齢層の方がおられます。

大人たちが参加する場所に、子ども達も参加して、同じゲームで楽しんで、時には教えてもらうこともあります。カードゲームを通じて、交流していく中で、普段出会えないような、さまざまな職種の方、大学生や外国籍の方々と顔見知りになり、「あのひと話したいな。」と思うようになり、行くのが楽しみになっています。

袖も年齢層が幅広くなってきました。20代の方から60代の方が、作業場で色んな会話をされています。袖内でのイベント(お茶会、夕食会、袖ナイト等々)に参加される方も増え、とても楽しそうな雰囲気です。

世代など関係なく、話しているところや、イベントやスポーツなどを楽しんでいるところ、一緒に作業をしているところを見ると、通ずるものがあるのかなと感じます。

そこに行けばあのひとと会える、話せると思える場所、話さなくてもそこに居てもいいんだと思える雰囲気を、皆さんで作られているのかなと思います。

袖がメンバーさんにとっての大事な場所で、これから先もそこにあり続けられるように、みんなで大事にしていきたいと思っています。

私のご褒美を紹介！！

最近、自分にどんなご褒美をあげていますか？

ご褒美はどんなので、あげるタイミングは皆さん様々ですね。

今回、紬のメンバーさん、スタッフにご褒美について聞いてみました。

聞いた内容は、以下の3つです。

① ご褒美は何ですか？

② どんなタイミングであげますか？

③ ご褒美をあげるとどんな効果がありますか？



- ① アイスクリーム
- ② 毎日、紬に通えた時に、たまに買います。
- ③ 心が満たされて、幸せな気分になります。

ジャスミン



- ① コンビニで 1,000 円以内の飲食物を買う。
- ② 工賃日、気分の乗らない時
- ③ 気分が上がる。満足感

ミーミル



- ① 睡眠、旅行、温泉卓球
- ② 脳疲労時、口内炎ができた時
- ③ 体力復活

JJ30FL



- ① 小鳥
- ② 1人淋しい時
- ③ 家が明るく楽しくなります。

りりー



- ① タバコとートの時間
- ② 少し疲れたなと思った時
- ③ 色んなアイデアが浮かんで、違う考え方で考えられる。落ち着く

てんてん



ハンバーガー
です。(笑)

very delicious!

- ① モスバーガーの『ロースカツバーガーセット』を一人で店内で食べる事です。
- ② 作業所が終わって、疲れた時にモスバーガーの店内に17時前頃入ります。
- ③ 元気が出て、満足して、次の日も頑張ろうと思います。

けんちゃん



- ① イロツキなアイス
- ② 1ヶ月がんばった時
- ③ 次もがんばるぞってなる。

ゆきな



- ① ケーキ
- ② 一人でさびしい時
- ③ さびしくてもガマンできる。 K



- ① カラアゲくん
- ② 朝、通勤の時
- ③ お腹がいっぱいになる。

M.K



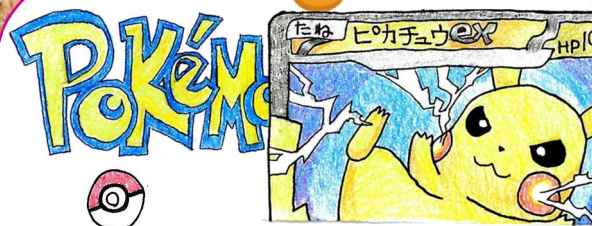
- ① スイーツ(チョコ、プリン、甘い物ならなんでも)
- ② 疲れた時、楽しい時
- ③ 笑顔になります。

おでんくん
ママです



Satom

- ① ワインやしモンチューハイ
- ② 一ヶ月スケジュール通りにやりとげた時
- ③ 次は、もっと高価なお酒を飲む様、レベルアップ



- ① ポケモンカード(集めて1年目ですが…)
- ② 買い溜めしてるカードのパックを毎週日ようびに1パックだけ開ける。
- ③ 集めたカードを見てると(こんだけ頑張ったんだなあ)で頑張ってる自分を認めれる。

信楽の狸



- ① アクセサリー(300 円以下 ♡)
- ② がんばって疲れた時
- ③ キラキラ ✨ したのを見るとテンションが上がる

カニ味噌河童



- ① 日本酒、イモ焼酎
- ② 疲れ MAX の週末に。時には、週の半ばからあげてるかも…
- ③ 嬉しい、疲れが消える

リ緒

ある日のにゃんごさん

ペットと一緒に暮らしているアンミカさんに、ペットの事について聞いてみました。
この日は、夕食会で、餃子を食べながらのインタビューでした。

かに味噌河童: もともとペットを飼っていましたよね?

アンミカ: チャム太郎

かに味噌河童: チャム太郎さん。チャム太郎さんは、猫ですか?

アンミカ: モモンガ

かに味噌河童: モモンガを飼っているんですか。
モモンガはなつく?

アンミカ: うん

かに味噌河童: どんな性格ですか?

アンミカ: う～ん・・・、甘えん坊

かに味噌河童: 甘えん坊、何を食べるのですか?

アンミカ: コオロギ、野菜とかフルーツとか

かに味噌河童: なるほど、どんな声で鳴く?

アンミカ: 犬の鳴き声

かに味噌河童: 「ワン!」て? 本当?

アンミカ: 本当!

かに味噌河童: 「ワンワン!」て?

地域猫も来ると聞いたけど、家の中にも入ってくるの?

アンミカ: うん。自分で窓を開けて入ってくる。

かに味噌河童: その時、チャム太郎さんは?

アンミカ: ゲージの中にいる。

かに味噌河童: 地域猫ちゃんは、チャム太郎さんを見てどう思ったのかな?

アンミカ: 何かおどて感じ。

かに味噌河童: お互いに何かおどて見てたんやね。

アンミカ: 地域猫が、チョツカイをだしていた。

かに味噌河童: チャム太郎さんは?

アンミカ: ビビッてた。

かに味噌河童: う～ん、チャム太郎さんは、
地域猫ちゃんが苦手やったのかな?

アンミカ: うん

かに味噌河童: 実際に猫ちゃんを飼いたいと思った
きっかけは、里親募集のチラシを見て、ちょっと
悩んだ? チャム太郎さんもいるし。

アンミカ: うん

かに味噌河童: 子猫を飼うと決めて、連れて帰って、
チャム太郎さんの反応はどうでした?

アンミカ: 最初、チャム太郎がツムギ(子猫)を
見た時、ちょっと怖がっていた。

かに味噌河童: ツムギちゃんはどうでしたか?

アンミカ: 何かおど、何? 頭の上に“?”が付いていた。

かに味噌河童: 「ここどこやろ?」て感じかな。

ツムギちゃんは怯えて、慣れるまで時間がかかったの?

アンミカ: ツムギを連れて帰ったら、「ずっとあたしの
家よ」みたいな感じ。

かに味噌河童: すぐ慣れた。

アンミカ: うん

かに味噌河童: チャム太郎さんの方が慣れるまで
大変やった?

アンミカ: うん

かに味噌河童: 今はどうですか?

アンミカ: 今は、チャム太郎がツムギにチョツカイを
だしている。

かに味噌河童: ツムギちゃんはどうするの?

アンミカ: “ガッ”て向かっていく。

かに味噌河童: それは、喧嘩してるのかな?

アンミカ: 喧嘩はしてない。

かに味噌河童: う～ん、どういう関係やろ?
それを見てどうするの?

アンミカ: チャム太郎にツムギの爪が当たりそうに
なったら止めている。

かに味噌河童: う～ん、3人暮らしで仲良く暮らせる
ようになったのね。それは、凄い事やと思うよ。
自然と仲良くなったの?

アンミカ: 気がついたら・・・。

かに味噌河童: 気がついたらか～、何か先住の子が
嫉妬するとか聞くよ。後に来た子を可愛がっていたらね、
その辺は気を使った?

アンミカ: おやつを上げる時は、チャム太郎から。

かに味噌河童: なるほど。

自分でそうしないと思ったの?

アンミカ: うん

かに味噌河童: おやつは、チャム太郎さんから
あげるんやね。

アンミカ: チャム太郎に先にあげると、ツムギが下で
「ニャーニャーニャーニャー」て言う。

かに味噌河童: 「あたしにも早くくれ～」て(笑)

ツムギちゃんは、久宝寺で生まれて、名前も『ツムギ』
て付けてくれて、どんな性格になった?

アンミカ: 女王

かに味噌河童: 女王・・・(笑) アンミカさんは、
どういう役割ですか?

アンミカ: 家来

かに味噌河童: 家来・・・。

アンミカ: たぶん、二人ともそう思っている。

かに味噌河童: あっ、そういう関係。

ねこ好きには、わかる話やね(笑)

最後に、チャム太郎さんと、ツムギちゃん
と3人での暮らしはどうですか?

アンミカ: 楽しい! 大変だけど、楽しい!



新商品紹介

レジン商品



レジンキーリングホルダー **700円**



レジン猫型ブローチ **700円**



レジンペンダント **700円**



レジンキーホルダー **700円**

つまみ細工商品



髪ゴム
髪止め兼ブローチ
各500円



レジン髪止め **700円**

※『作業所のねこ&ノラねこ展』で販売します。



A キーケース

地域と繋がり、さまざまな立場の人々が交流できるお店を開設したいと考えております。

ご寄付を頂いた方々に心より感謝申し上げます。！！

目標額は 800 万円。まだまだ寄付を募っております。よろしくお願い致します。

- 一口 5,000 円で、上記のキーケース 3 色 (赤・黄・緑) から一つプレゼント、
- 一口 2,000 円で、下記のキーホルダー 3 色 (赤・黄・緑) から一つプレゼントします！



B キーホルダー



開閉式スナップボタンで、バックやベルトに簡単に付け替えられます。



メンバーさん
手作りイニシャル
レジンチャームを
お付けします。

📄 同封の振込用紙をご利用いただき、寄付に☑を付けていただき、通信欄に口数とご希望の色、イニシャルをお書き下さいね。お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。

《 ご寄付・賛助会費のお礼 》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、新事業寄付金、若ごぼう、きんかん、オレンジ、グレープフルーツと誠にありがとうございました。

皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切にに使わせて頂きます。

法人が設立して 10 年目となりました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますよう、よろしくお願い申し上げます。

- ・ご寄付、賛助会費を頂いた方：市川 緑 様、岩崎 英眞 様・万貴子 様、上野 洋子 様、小野 仁之 様、
南田 知彩樹 様、御厨 奈緒美 様、
- ・新事業寄付：市川 緑 様、岩崎 英眞 様・万貴子 様、高岡 敦 様、徳本 美香 様、仲川 真紀 様、
山口 育子 様、吉永 いち 様、
医療法人 清心会 清心会メンタルクリニック 院長 山本 幸良 様
- ・匿名にて、ご寄付、賛助会費、新事業寄付を頂いた方：24 名
- ・きんかん、オレンジ、グレープフルーツ：福田 瑠美子 様
- ・八尾地区募金会 様より赤い羽根共同募金の助成金 (50,000 円) を頂き、非常食の保存期間の期限が来たのでアルファ米 100 食分を購入しました。また、紬を開設して遂に 10 年が経ち、様々な備品の消耗が激しくなり、電話機の子機 2 台を買換えしました。皆様の貴重な募金より購入させて頂き、誠にありがとうございました。

ある日のお昼ご飯

日替わりメニュー 1 食 200 円、大盛り 300 円で、紬のメンバーさんに栄養バランスの良い昼食を毎日作っています。菜の花や若ごぼう、竹の子にわらび等を見ると春が来たなと嬉しくなります。今回は、春の色とりどり昼食メニューです。

	・春キャベツと豚肉の炒め物 ・もやしと人参のナムル ・玉子スープ ・ご飯		・菜の花パスタ ・オニオンスープ ・パン
	・ひな祭り海鮮ちらし寿司 ・ハマグリのお吸い物 ・ケーキ		・若ごぼうパスタ ・人参とえのきのコンソメスープ ・パン
	・節分の太巻き ・ハマグリのお吸い物		・鰯大根 ・キノコの炊込みご飯 ・玉子豆腐 ・薄揚げの味噌汁



1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・5・6・8・の日) 発行
 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2・2 東興ビル4階 定価 10円

編集後記

春らんまん!! 色々な花が咲いて、暖かくなって。今年も冬を乗り越えた。寒がりの私は、暖冬ながら、カイロデビューだったこの冬。皆さんは、この冬どうでしたか?
 暖かくなって嬉しいのも反面、花粉と奮闘中!! お薬を飲んで負けないぞ花粉!! (ノリ緒)

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先: ゆうちょ銀行

□座名: 特定非営利活動法人ロータス

□座番号: 00910-4-305976

□座店名: ○九九店(099)

編集人: NPO法人ロータス編集部 Yojyo~Hands

住所: 〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX: 072-992-0225

(オーナーニャンコ)

メールアドレス: tsumugil210@abelia.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://lotus.nyanta.jp/>



紺の HP
QRコード