

1991年9月3日

第三種郵便物承認

毎月(1・2・3・5・6・8の日)

発行



また新しい年が始まりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？
 相変わらずのコロナ禍、終結の見えない戦争、日本経済の先行きの不安など、閉塞感が慢性的に長期化する中で、なんとか前向きに、日々やるべきことをこなしていくことにも、より大きなエネルギーが必要に感じられます。年頭からネガティブな出だしで、申し訳ありませんが、なかなか両手を上げて"おめでとう"と言えない気分ではないでしょうか。昨年よりも、いくらか希望、期待の持てる年になるように祈っています。

私は起こる物事は、全て中立であるとの考えを持っています。善でも悪でも、正しくも間違いでもなく、起こった出来事に自分がどう意味づけするか(認知するか)で、未来が変わる。確かに悲しい出来事、裏切られること、喪失感、孤独など、自分を否定的に、また相手に対し、敵意や絶望感を抱くこともあるでしょう。しかし、楽しい、嬉しい、心地よいだけで何かを学ぶことはできるでしょうか。深く人の心を理解したいとか、自分の内面に向き合おうとするでしょうか。起こった出来事が、結果ではないと考えます。一連の流れの中の途中に自分が存在している。その時は、悲しみ、絶望に打ちひしがれることがあっても、時間の経過、人との関わりの中で、幸せなだけでは得られなかったつながり、生きていく力を得られることもあると思う。今、絶望の中にいる人も、いつか、のたうち回るような苦しみの果てに、這い上がった自分を見つけたとき、人に救われたことを実感する時が来るかもしれない。

たくさん傷ついてきた生い立ちの中で、家族も医療も支援者も、誰も信じられず、被害妄想と陽性症状に長い長い間苦しんできたメンバーさんが、先日、「人と話すことは薬やね。」と一言ボソリとおっしゃった。最悪の環境が過去にあったかもしれない、耐えられないほどの日常があったかもしれない。でも、その環境が少しずつ変化し改善する時は来る。トラウマから誰も信じられない孤独感で自暴自棄になる時期もあるかもしれない。でも、自分を諦めないで乗り越えた時、そこに希望の光が差している瞬間を見ることができる。

本気で味方になってくれる人は、必ず近くにいる。どうか諦めないで、新しい環境を正しく見つめて、少しだけ自分を信じることを挑戦して欲しい。

新しいまっさらな年が始まりました。皆様にとって幸多き年となりますように！

今年のご目標はこれです!!

一年の計は元旦にあり。

糸のメンバー、スタッフに、今年のご目標を漢字一文字で筆で書き、その字に対しての思いやコメントも書いて頂きました。



2023年も 2022年同様以上に
優しく生きるよ♡ ぽんずーん S

今年も たのしく ぎらくに。 J

おとし・去年・体は悪い かつたけど
後半は運がよかった。 M-K



今年は入院が無く健康に過ごせる
ように。 ヤーくん

去年も良い年だったので、今年も良い年にな
りますように! (V.) てんてん

医者通い3ヶ所を1ヶ所に減らしたいです。
必ず治して健康になりたい。 ミーミル



初心を忘るやからず。 (V.) のこ

一年笑って過ごせようにと、「笑」ですっ TR

何があっても笑顔でがんばる K



今年も色々な事を経験し、たくさんの人と出会い、様々な事を築いていきたいです。 17緒



朝か打か打か起きん打かたて
夜更かしせお早く寝るおにしたいです。 H.H.



楽しく人とのつながりを糸ひいて
行ける様に 猫不陸



優里と結婚したい!! えりひめ



今年もこの幸せな日々が続きますように



明るい気持ちで暮らせば良いよね...
色々あっても。 K



体も心もホカホカに♡
自分にも人にもあたたかく
接していけたらいいなと思う😊
ラベンター



絵が感動させ、おの
才能を世界に認めさせ
及ぶ「後」マン長者になっ
てみせる!!
中谷子



この年にすると、いろんな事「知ってる」と
錯覚を起す(やかい)。まだまだ知らない事
だらけなのに…。今年も、いろんな事や
いろんな人から学んで、たいせいの目覚めと
共に「楽しい」「幸せ」を共有できるといい!!
Hino

バザー報告

11月18、19日にプリズムホールで「Lunch-みんなフェス」が行われました。

人権問題についてのイベントでした。私は2日共参加させて頂きました。

今年は何の販促もあり、足を止めさせて頂いたお客様が、こうしてました。

19日、店じまい中に服をおかして買いに来たお客さん4、5着程度お買い上げさせて頂きました。

子供達は、レジンのキーホルダーや、ブローチなど見ていってくれました。3人娘がおそろいで買ってくれました。良かった。

また来年も参加できればいいなと思いました。 ミーミル

11月 18日(金)

19日(土)

プリズムホール3階

展示室にて手芸販売

売上は、2日間で、

26,250 円ありました。

12月 15日(木)

八尾市役所地下 1階

にて手芸品販売

売上は、8,050 円

ありました。

市役所地下販売初めて参加させて頂きました!!

最初はきんちょうし手でしたが、キラシ配りのネグリックを身につけ

ました。おち止めてくれる方も多く、かわいい! これほしい! など







の音が聞けて嬉しかったです!! 楽しかったなあ~!!

ははにゃん太郎

ある日のお昼ご飯

日替わりメニュー1食200円、大盛り300円で、袖のメンバーさんに栄養バランスの良い昼食を毎日作っています。似たようなメニューにならないよう、和洋中のお料理で定番から、初挑戦まで、今日は何かなと楽しみにしてもらいながら、毎日作っています。

(ブレンダーで作った野菜のスープが身も心もホカホカになります。)

	<ul style="list-style-type: none"> 豚しゃぶサラダ 人参のきんぴら エリンギの炊込みご飯 薄揚げの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> 鶏の照り焼き ほうれん草のお浸し 薄揚げの味噌汁 ご飯
	<ul style="list-style-type: none"> キャベツのペペロンチーノ 大根とレタスのサラダ パンプキンスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ぶりの照り焼き 小松菜の味噌汁 納豆 ご飯
	<ul style="list-style-type: none"> 豚汁 きゅうりとワカメの酢の物 ご飯 		<ul style="list-style-type: none"> 鶏出汁の煮込みうどん 温泉卵

ある日のにゃんごさん



少しだけ寒くなってきた 10 月頃に、小柄のお母さん猫と 4 匹の子猫が久宝寺で生まれたと、地域の方からお話を聞き、見に行くと、自転車のカゴの中で身を寄せ合う子猫達と、それを見守るお母さんが居ました。時々、子猫はカゴから降りて、辺りを動き回ったり、ご飯を食べたりしています。少ししてから戻ると子猫はカゴの中に戻っていました。袖で、張り紙をして、飼える方はいないかと聞いたりしていると、道路工事のガードマンさんとメンバーさんが飼って下さる事になりました。

ガードマンさんは以前、たくさんのねこ達と一緒に暮らしていて、最後の一匹まで看取ったと話して下さいました。現在は、ワンちゃん

とも暮らしていて、お父さんとお母さんもワンちゃんと猫が好きなのです。

最初は、お母さんが一緒に暮らしていた猫が亡くなった事の辛さがあり、飼えるかを心配されていましたが、すっかり家族の一員になり、ワンちゃんとも仲良くなり、少しやんちゃだけど元気いっぱい生活しているとの事です。

メンバーさんは、袖の猫達をすごく可愛がって下さる方で、来所された時には、いつも尚太郎のお気に入りのストローを下さり、事務所の猫達や覚馬と遊んで下さるとも優しい方です。お家では、モモンガを飼っていて、ノラ猫さん達が遊びに来るそうです。メンバーさんの近所で、ノラ猫さん達のお世話をされている方がいるそうで、遊びに来るノラさんが怪我をした時には、その方に相談したりしているとの事。連れて帰った最初の日、ゲージの隅でいたみたいですが、次の週には、おもちゃで遊んでいる動画を見せて下さいました。メンバーさんは、この子猫に、「つむぎ」と名付けたそうです。モモンガは、子猫の事を、あおるそうですが、子猫がゲージに近づくと怒るそうです。つむぎちゃんは、少しやんちゃで、遊びに来たノラ猫さんに、ちょっかいを出しては、優しく猫パンチしているとの事。メンバーさんは、家族が増えて、家に帰る楽しみが、さらに増えたと話していました。

1ヶ月ほど経ち、メンバーさんと地域の情報誌のポスティングをする作業をしている時に、「お母さん猫と他の子たちはどうしてるのかな？」と気にされ、見に行く事に。お母さん猫も、他の子猫達も元気な様子で、ご飯もしっかり食べているようでした。その近くでは、色んな猫達が居て地域の方達が、見守って下さっています。(てんてん)

新商品紹介



羊毛フェルトで
今年の干支の卯を
作りました。



《 ご寄付・賛助会費のお礼 》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、機関誌用にとねこのイラスト、お重箱、食器、キャリーケース、いちご、お野菜を頂き、誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使用させて頂きます。

法人が設立して 9 年目となりました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂きますようよろしくお願い申し上げます。

- ・ご寄付、賛助会費を頂いた方：菰淵 緑 様、清水 妙子 様、高岡 敦 様、仲川 真紀 様、福田 瑠美子 様、森崎 慶子 様、甫田 知彩樹 様、山口 育子 様、吉永 いち 様
- ・匿名にて、ご寄付、賛助会費を頂いた方：15名
- ・匿名にて、キャリケース、お重箱、食器、いちご、お野菜を頂きました。

苦手な肉屋のおやじの巻

信楽の狸

1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・5・6・8の日) 発行
 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価10円



編集後記

🎉 謹賀新年 🎉 昨年は、『蓮の上の猫』を読んで頂き、誠にありがとうございました。次回でこの機関誌もいよいよ30号です。皆様の応援と、メンバーさんの協力に感謝です。ありがとうございます。これからも、皆様にホッコリして、楽しんでもらえ、ためになるような、機関誌を作っていきます。今後ともよろしくお願い致します。(ノリ緒)

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先: ゆうちょ銀行
 □座名: 特定非営利活動法人ロータス
 □座番号: 00910-4-305976
 □座店名: ○九九店(099)

編集人: NPO法人ロータス編集部 Yojoyo~Hands

住所: 〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX: 072-992-0225

メールアドレス: tsumugil210@abelia.och.ne.jp

ホームページ: <https://lotus.nyanta.jp/>



紺のHP
QRコード