

1991年9月3日

第三種郵便物承認

毎月(1・2・3・5・6・8・日)発行



先日、新聞で 10 月 10 日が、“世界メンタルヘルスデー”だったことを知りました。ご存知の方もおられたでしょうか？『世界精神保健連盟が、1992 年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10 月 10 日を「世界メンタルヘルスデー」と定めました。その後、世界保健機構 (WHO) も協賛し、正式な国際デー (国際記念日) とされています。』とあり、様々なイベントが、世界で行われたとのことですが、全く今まで知りませんでした。精神障害を持つ方に関わらせて頂く中で、虐待、いじめ、パワハラ、と様々な人権侵害、又は、メンタル不調に対するサポート、知識がないために、症状が重篤化し、人とのつながりが希薄になっていったケースが多く見られます。人口の 5 人に 1 人が、メンタル不調を経験するという、身近な疾患なのですが、まだまだ精神障害というだけで、偏見が根強く、正しい理解が進まないということが現状です。これは受診された方だけの統計なので、もっと多くの方が、何かしらのメンタル不調を抱えながら、生活されている方も多いと思われます。またどこからが精神障害で、どこからが健常であると線を引けるものではない。責任感や真面目さから、自分を追い詰めて不調を感じていても相談できない等、周りからの無理解、人権侵害から身を守るためにモナー一人が正しい知識を得ることが重要だと強く思います。ストレスに対しての脆弱性も人それぞれだと思います。災害や事故で大切な人を亡くしても気丈に前を向けるようになる人もいれば、時間が止まったように前に進めなくなる人もいます。最近のアスリートのメンタルヘルスの問題も注目されるようになったが、際限なき、より高い記録へのトレーニングと、戦い続けることへのモチベーションの維持、周りからの温かい応援と、それに反する叱責へのプレッシャー。強靱な人並み外れた身体機能を持つことと、メンタルの強靱さは、必ずしもイコールではないだろう。人権どころか、命さえも脅かされる戦争。戦場にいる兵士にはメンタルヘルスなど全く優先されないだろう。実際、戦後に戦場での体験がトラウマとなり、精神障害に苦しんだ方の話も聞かせて頂いた。また、市民として無防備な状況での爆撃で、精神疾患を発症された方も施設に通所されていた。就労支援においては、とても精神障害への支援、理解を推進されていて、日々、本人に寄り添い、サポートして下さり、一緒にいつも考えて下さったおかげで 9 年も働いておられる統合失調症をもつ利用者がおられ、次の就労の準備ができた利用者の雇用に繋がっている。

一方で、最近の利用相談のケースでは、30 代の軽い知的障害を持つ男性が、10 年間も、ある会社に無給で働き続け、虐待、金銭的搾取を受けておられる方にお会いした。おそらくご本人は、やっと受け入れてもらった場所、そこを失うことが怖くて、また知的障害ゆえか、高圧的な態度、理不尽な理屈で言いくるめられて、甘んじて虐待を受けてきたと思われる。話をする中で、いかに自分がある環境が非常識で、違法な環境か、どこまで理解されたか解らないが、袖に通いたいと言って下さった。会社 (雇用契約さえ無い) を辞めたいとも言って下さった。「ボク、メンタル強くなった。ボクだから耐えられる。他の人なら自殺すると思う」とおっしゃった。なんとか会社から本人を離すために、その市の福祉課、生活保護課、相談支援事業所は手を尽くして来られたようだが、会社は「本人がいけないと困る」と連日、早朝から夕方まで 8 時間ほどの労働を強制している。今後、労働基準監督署の協力も頂きながら、早急に支援を検討していくことになると思われる。また、家庭環境、学校、職場において様々な人権侵害が行われてきたがために、精神障害を発症された方々がおられるし、“障害”を持つために利用され、虐待され、メンタル不調をきたしていった方、今その只中にある方々が、たくさんおられると思う。自分が自分のままで、自分らしく幸せを追求する権利が全ての人にある。しかし、情報が操作されたり、せつかくの制度、法律で守られるべきことが周知されていなかったり、当事者に伝わらない、理解が難しいものであったり、健常者も身近な問題として、また自分の身にも今日、明日にも起こり得る問題として、認識を高めていく必要があると思われる。決して泣き寝入りすることなく、不当なことは不当だと安心して話せる場、話せる仲間、正しい情報を必要なところに届けること。まだまだ、たくさん大切な大きな課題がある。いろんな立場の人と対等に話し合える社会になってほしいと願う。

NPO 法人ロータス 理事長 公認心理師 弘 瑛美子

第 13 回久宝寺寺内町

燈路まつり



燈路まつりのマスコット
「久鱗(きゅーりん)」

コロナになってから3年ぶりの待ちに待った開催！！
(昨年は、規模を縮小してのオンラインでの配信)

久宝寺寺内町に、地元の小学生、中学校の美術部の学生、一般の方が描いた絵で作った燈籠が灯され、幻想的な雰囲気が漂うお祭りです。

紬も、コロナ前は、顕証寺というお寺の中で、回転焼きを焼き、手芸品販売をしていましたが、今年は、射的の開催と手芸品の販売をし、メンバーさんが描いたイラストも燈籠になりました。



メンバーのJさんの作品



写真:寺内町ふれあい館
(八尾市まちなみセンター)提供

祭りに参加したメンバーさんのお声です。

3年ぶりの燈路まつり。始めはどうなるのかな?と思っていました。暑い中射的は長蛇の列 手芸もたくさんのお客さんに来ていただきました。石井修生さんにも手伝っていただきました。私は一人だときっとパニックになっていたと思います。ありがとうございます。

ともかん いっはい売れちゃうかったです K

燈路まつりに参加するのは今回が初めてでしたがとても楽しむことができました。

まつりには、糸由さんが出店する射的とバーのお手伝いとして参加しました。3年ぶりのまつり開催ということでものすごい人数が出店の方に来て下さいました。初めての経験でしたが、スタッフさんのカバーのおかげで無事に楽しく乗り切ることができました。

貴重な経験をさせて頂きありがとうございます。実習生の吉田

はじめてさんかしました。たのしかったです。 J

燈路まつりに参加して.....

1時間遅く合流して参加しました。最初の場所がわからず迷子になってほらか三宅さんを見つけ店がわかった。もう射的は大盛況でした。皆それぞれにスタッフが居て、手芸品は手薄になっていたのでも、手芸品の販売員になった女の子がイヤホンもずっと差していたのが、何回も果敢とセリセリしていたのが結局わからずにお買い上げしてくれたのか.....とにかく大盛況のうちに終わって良かったです。売り上げをそれぞれにあつらえてくれた良かったです。 ミーミル

手芸品の売上は、13,050 円、射的の売上は、33,500 円の合計 46,550 円ありました。本当にたくさんの方に紬のブースに来て下さり、ありがとうございます。来年も楽しみです！！

ある日のにゃんごさん

そろそろ寒くなる季節、絨のねこ達も冬支度。夏毛から冬毛に変わり始め、どのねこもフワフワ、モフモフ度合いがアップします。夏から利用を始めた利用者さんが、朝、来所されると尚太郎と覚馬に自前のねこブラシでブラッシング。ねこ達も嬉しそうに喉をゴロゴロと鳴らしています。

10月の連休は雨ばかりで、一気に気温も下がりました。ねこ達も床で寝転がるのを止め、暖かそうな場所に陣取るようになりました。10月のある日、ふと休憩室を覗いてみると、ソファの上には、毛布が。モゾモゾと動くので、見ていると毛布の中から覚馬がヒョコリと顔を出し、「僕、寒いねん・・・」と言わんばかりの表情。雨のおかげで一気に冷えて寒かったんだね。流石にホットカーペットを出すのはまだ早いから、毛布をそのままにしました。実は覚馬は、寒くなると別の部屋の押入れを自分で開けて、布団の中に潜り込みます。



寒くて困り顔の覚馬

ちなみに事務所ニャンズ(福、みかん、龍)はというと、ペシャンコになったねこハウスの争奪戦を龍とみかんがやっています。福は、寒さなんてへっちゃらな様子。このねこハウス、屋根がモフモフして暖かいみたいで、みかんが普段は陣取っているのですが、たまに隙あらば、龍がペシャンコになったねこハウスの中に入ってノンビリ寝てます。(暑い夏でも龍は、中に入っていました。) 酷い時は、ねこハウスの奥の方に龍がいるにも関わらず、モフモフの屋根に乗る確信犯!のみかん。一応、中の龍を気遣ってか、前の方で寝る優しい?みかん。中では意地でもでない龍・・・この2匹は仲良しなんです。とにもかくにもみかんの重みでは、ペシャンコにならない龍なのです。(ノリ緒)

ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニュー1食300円もしくは、200円(値段の違いは、主菜の量の違いです)で、絨のメンバーさんに栄養バランスの良い昼食を作っています。似たようなメニューにならないよう、和洋中のお料理で定番から、初挑戦まで、今日は何かなと楽しみにしてもらいながら、毎日作っています。(だんだん寒くなり、メニューも体がホカホカになる料理になり始めました。)

	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 (鮭 or 鯖) ・小松菜と竹輪のお浸し ・豆腐の味噌汁 ・ご飯 		<ul style="list-style-type: none"> ・筑前煮 ・小松菜の和え物 ・エノキの味噌汁 ・ご飯
	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 ・温泉卵 ・人参と白菜の中華スープ ・ご飯 		<ul style="list-style-type: none"> ・あんかけハンバーグ ・白菜の梅肉和え ・揚げの味噌汁 ・ご飯
	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の唐揚げ ・サラダ ・玉葱の味噌汁 ・ご飯 		<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソースの Pasta ・かぼちゃのスープ ・パン

プチ旅日記

先日、祖父の四十九日法要も兼ねて、熊本へ小旅行をしました。しかし、事件は、行きの新幹線の中で起きました。

親が、「このコンセントで充電できるで、しといたら？」と言い、そこで充電器(ケイタイの)を忘れたのに気づき、大・大・大ショックを受け、しばらく親と話せず、親が「向こう着いたらケイタイ屋行って買ったら良いよ」とか、アドバイスをしてくれたのも右から左へ聞き流していました。結局は、4日目の朝まで持ちました。

旅館について、外湯に行きましたが、あまりの熱さに10秒も入ってられませんでした。さて、夕食になり、次から次へと豪華な料理に舌鼓を打ち、特にヤマメのお魚のお料理が変わった味付けで美味しかったです。お酒も2杯飲みました。

翌朝は、山鹿市周辺を散策し、山鹿灯籠民芸館や、音の歌舞伎を觀に八千代座に行き、昼ごはんは40分待っておそばを食べました。そして、菊池に向かい、晩ごはんにと回転寿司に入り、お寿司の運ばれてくるしールのボタンを押す押さないで親と言ひ合いになりました。ホテルに帰り着き無言の時間が過ぎ、親と入れ違いにお風呂に行きました。誰もおらず1人でゆっくりと大浴場にいました。

それから次の日、四十九日の法要にタクシーで向かい、無事に済ませて、帰りの帰途に付きました。

しかし、帰りの新幹線のホームがどちらかでもめ、また気まづくなりましたが、乗ってしまえばお互いに眠りに付き、目覚めたら機嫌が治っていて、仲良く大阪わが家へと帰宅しました。 (ミーミル)



『熊本県山鹿市の山鹿灯籠まつり』
和紙で出来た灯籠を、踊り手さんの頭の上のせて
夜は、明かりが灯り、優雅で幻想的です。

バザー・イベント予告

日時	お祭り名 イベント名	場所	出店内容	紹介
11/18(金) 11/19(土) 10時~16時	ひゅーまん フェスタ	八尾市立 文化会館プ リズムホール	手芸品販売	各階で、様々な団体が人権についてのイベントをしています。紬は、3階展示室で手芸品販売をしています。
12/15(木) 10時~14時	手芸品販売	八尾市役所 地下1階	手芸品販売	八尾市障がい者作業所等連絡会の参加施設が手芸品等を販売します。12月は紬が担当です。

《 ご寄付・賛助会費のお礼 》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、栗、かぼす、キャットフード、キャリーケース、猫トイレ用砂を頂き、誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使用させていただきます。

法人が設立して8年が経ちました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を實現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますようよろしくお願い申し上げます。

- ・ご寄付、賛助会費を頂いた方：上野 洋子 様、岡本 恵里子 様、菰淵 緑 様、高岡 敦 様、
雨田 知彩樹 様、吉永 いち 様
株式会社 睡蓮 代表取締役 宮野 慎吾 様

- ・匿名にて、ご寄付、賛助会費を頂いた方：11名

- ・くり：福田 瑠美子 様

紬のホームページ紹介

NPO法人ロータス 障がい福祉サービス事業所 紬 (つむぎ)

ホーム アクセス・連絡 ログイン



古民家と猫達に癒され
利用者とスタッフで楽しい時間を紡ぐ

障がい福祉サービス事業所
就労継続支援B型・生活訓練

紬

つむぎ

最近、紬のホームページやブログ、『リタリコ仕事ナビ』の紬のページを見て、見学に来て下さる方や、問い合わせを頂く機会が増えました。

この機会色んな人に出会えて、ホームページやブログの制作が楽しく感じるようになりました。法人の社員さんからご指導を頂き、少しずつですが、出来てきているのを見ると、ワクワクします。「紬ってどんな所なんだろう?」「作業ってどんなことをしてるの?」と紬の事を、興味持って下さっている方に、わかりやすく、雰囲気伝わるようなホームページを作っていきたいです。

ブログは、スタッフみんなで、バザーの告知、報告、ねこ達の事、お菓子クラブ、昼食の献立、紬内のイベントの事などを書いてますので、チェックして頂けると嬉しいです。

ホームページでは、協力してもらいながらですが、作業の紹介ページや、手芸品の紹介、クラブ紹介など追加中です。

今は、作業の紹介ページを作っていて、作業の手順などを動画で説明するのですが、とても緊張します。

今後は、色んなページを充実させていきたいなと思いますので、お楽しみに! (てんてん)

ブログの他にも、僕達紬ニャンズ 5 匹 (福、みかん、龍、尚太郎、覚馬) の紹介、紬の予定、施設内の様子等が見れるよ。



父ちゃん、スタッフ紹介を忘れてるよ。今まで、3割増しに美男美女に描かれていたイラストから、写真に切り替えたいにゃ。一度見てみたいにゃ。



NPO 法人ロータス 紬

検索



続きは、左側の QR コードに携帯をかざすか、もしくは、検索サイトで右上のようにキーワードを打ち込むと、紬のホームページが見れます。ぜひ、見て下さい。



紬の HP の QR コード

「2023 ねこカレンダー」 出来ました！！

かわいいねこの写真、見やすく書きやすく、月の満ち欠け付きの壁掛けカレンダーです。

月曜始まりと日曜始まりの 2 種類のカレンダーがあります。

🐱 サイズ: B5 見開き
(横 256 × 縦 363 B4 サイズ)

📅 内容: 2022 年 12 月 ~
2023 年 12 月のカレンダー

🐾 価格: 700 円



付録の注文用紙をお使い頂き FAX もしくは、メールにて、ご注文をお待ちしております。
ノンビリと思ひ思ひに過ごす細のねこ達だけでなく、力強く逞しいノラねこさんの写真もあります。
ぜひ、カレンダーを見ながら癒されて下さい！！



このカレンダーの売上は、全額、利用者さんの工賃になります。来年のカレンダーをまだの方は、是非どうぞ！！

編集後記

徐々に寒くなり始め、お鍋が恋しくなる季節。日本酒が好きな私には、鍋と日本酒（冷）が楽しみです。みなさんは何鍋が好きですか？私はシンプルに湯豆腐！！
ん？？まてよ、湯豆腐は鍋の分類か？具材が少ないからどうかな？でも、鍋を使ってるしな・・・。
と、どうでもいい事を考えている今日この頃です。 (ノリ緒)

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先: ゆうちょ銀行
□座名: 特定非営利活動法人ロータス
□座番号: 00910-4-305976
□座店名: ○九九店(099)

編集人: NPO 法人ロータス編集部 Yojoyo~Hands

住所: 〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX: 072-992-0225

(オーニャーニャンコ)

メールアドレス: tsumugil210@abelia.ocn.ne.jp

ホームページ: <https://lotus.nyanta.jp/>



細の HP
QR コード

1991年9月3日 第三種郵便物承認 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 毎月 (1・2・3・5・6・8・日) 発行

定価 10 円