

1991年9月3日

第三種郵便物承認

毎月

(1・2・3・4・5・6・7・8の日)

発行

KSKQ

蓮の上の猫

Vol. 8



☆新入りねこ尚太郎です☆



もう、11月、寒くなって来ましたね。

皆様、お変わりないでしょうか？ 風邪を引かないように温かくしてくださいね。

話は、変わりますが、私は、10年以上前からになると思いますが、精神科病院のオンブズマン活動に参加させて頂いています。現場の仕事もありますので、年に数回しか参加できず、本当に微力ですが、細く、長く、この活動に参加させて頂きたいと思っています。

他の診療科と違い、日本の精神科には、とても長期に渡り、入院されている方が(40年以上も)たくさんおられることが、大きな人権問題として、課題となっています。ご本人は、症状も安定され、充分退院できる状態であるにも関わらず、長期になったが為に、家族構成が変わり、受け入れが難しい、社会資源としての支援施設が少なすぎる事。また、まだまだ障がい、病気に対する偏見が根強い事。入院が長期化してしまい、その環境に順応するしか方法がなく、“退院したい”という意欲が奪われていった経過も、大きな要因と思われます。

精神科病院に訪問させて頂き、患者さんや、看護師さん、スタッフの方々に、聞き取りをさせて頂きます。確かにまだまだ、患者さんを一人の人として尊重する認識がうすく、「乱暴な言葉で命令される」「逆らうと保護室に入れられる」「体を拘束される」「主治医に退院したいと言っても聞いてくれない」「退院したくても言えない雰囲気諦めている」そんな言葉を聞くこともあります。

しかし、精神科特例で、医師や看護師を少なく配置する事が、認められている為、一人一人の患者さんに掛けられる時間がない事、スタッフに余裕がなく、手厚く話を聞いたり、ゆとりを持って、関われない事も、「いつも看護師さんは、忙しそうだから…」と優しい患者さん達は、与えられた状況を我慢してこられた印象を受ける事が多い。ソーシャルワーカーが、たくさんいる病院でも、病棟の中で、全く見かけない事も、とても不思議に感じる。

40年前とは、制度も、資源も大きく変わり、利用できる福祉サービスも沢山ある。訪問看護や、ヘルパーさんの家事援助や、外出の同行、日中の支援施設、グループホーム…まだまだ不足しているものの、医療、地域、福祉、行政がもっと、本人を中心としたネットワークで、退院支援を迅速に行えるようになったらと願う。お話しさせて頂いた、多くの患者さんは、優しく、礼儀正しく、誠実だった。季節の移ろいも解らない、退院の話をする事さえ憚られる、外から鍵を掛けられた病棟での長い長い年月の中で、何を想っておられるのだろうか…。誰にとっても、一人一人の一日は、大変貴重なものなのだから。

NP0 法人ロータス 理事長 弘 瑛美子

行事報告



メンバーさん手作りチラシ emy 作



八尾河内音頭まつり

久宝寺町 燈路まつり

9/11(日) 同日開催

でした～!!

お客さんとして行きました。4種類の味の
大判焼きの中から瀬
戸内レモンとカスタードを食べました。
場所にもぎわいて、おいしい楽しかったです。

河内音頭まつりで
配布したチラシを見て
来て下さった方もいて、
チラシ効果もあるんだ
なと嬉しく思いました。
大判焼きは、メンバー
が太く食べた！
充実した一日に
なりました！
by. かなちゃん

美味しい大判焼
きになるように心を
込めて米粉を練
っています。
長ちゃん

毎年参加させていただいている
催しですが、いつも同日なので、とても
忙しいですが、たくさんの方に来店して
もらっています。メンバーさんの感想を
今回は書いていただきました～♪

スタッフ蛸川 感想：毎年工夫をこらして出店してま
すが、今回はチラシも用意して、そのチラシがすごく手ごたえ
いて、本当にいいものが出来上がりました。紬のアイデアは
本当にすごいです。もっとあきらめず大成功です!!

毎年燈路まつり、♪
楽しみにしていて、今年
は浴衣で参加せ
てもらいました！♪
仕事の先輩家族、
お家族が遊びに
来てくれ、思い出に
残る1日となりました。
by. まゆちゃん

天気もよく日焼けして大変
日和でした。
最初は、4品販売でし
たが、大判焼きの粉が
もれました、とてもいい
でした。
去年も今年も参加を
していたので、来年も
ぜひ参加したいと思
います。
by. のんちゃん

14 日間、大阪医専より実習生さんが来てくださいました。

紬で 14 日間の実習を行わせて頂いた。紬の第一印象は、メンバーさんと職員さんの距離感がすごく近いことだった。職員さんはその距離感を最大限活用した支援をされており、メンバーさんからは「紬が大好きだ」という思いが伝わってくる。とても温かみのある家族のようなグループが形成されていた。そんな中に私のようなものがこの中に飛び込んでもいいのだろうかという不安があった。しかし、職員さんとメンバーさんが私を受け入れてくれている雰囲気が初日からあり、その不安はすぐになくなった。それだけではなく、日が経つにつれて、まるで昔からいたかのように接して下さるメンバーさん達に多くの事を学び、助けられた部分が沢山ある。とても楽しく、信頼関係を築いていくことについて、身になった実習だと胸を張って言える。ありがとうございました。

大阪医専 大林寛人



atプリズムホール
2017 年 8 月 30 日(水)

研修報告 LGBTを理解する ～多様な家族の形～

LGBT を知っていますか？

LGBT は、L「レズビアン」(女性を好きになる女性)、G「ゲイ」(男性を好きになる男性)、B「バイセクシャル」(同性も異性も好きになる人)、T「トランスジェンダー」(体の性と心の性が一致しない人)の頭文字をとった言葉です。LGBT には、他にも「^{エックス}X ジェンダー」(男性、女性に分類されない人)や「A セクシャル(アセクシャル)」(恋愛感情、性的欲求がない人)等、様々なセクシャリティーも含まれます。

これから、私が「^{ひがし こゆき}東 小雪さん※」の講演会を聞いて知ったことをお話します。

人口の約7.6%、13 人に1人が LGBT なのですが、分かりやすく言えば、大きな会社に1人は絶対いると考えられます。なので、使わないでほしい言葉も紹介しますね。「オネエ」、「ニューハーフ」、「オナベ」、「レズ」、「おとこおんな」、「ホモ」、「オカマ」は傷付きちゃう言葉なので、絶対に使わないように！

世界では、同性愛者の権利を承認している国と保護している国と迫害している国があるのですが、日本はこの中では承認している国になります。「承認」というからには、認められているのではないかと思われそうですが、実際には国としての同性同士の結婚は法的に保障されていないのです(ただし、自治体としてなら、6ヶ所で保障されています)。日本では、まだまだ理解が深まっていない様に思います。



しかし、世界では LGBT の方にとって心強いサポート団体が存在しています。その名も「Ally (アライ)」。

直訳すると“味方”という意味で、「レインボー」という取り組みも行っています。この「レインボー」は LGBT のことを理解しているよ！味方だよ！という意思表示にもなり、「レインボー」(6色の虹色)を身につけることでこれに参加できます。まだ日本では LGBT を知る人は少ないですが、少しでも知ってこの言葉の意味を理解してもらえたら嬉しいです。

報告 sola

※ ^{ひがし こゆき}東 小雪さん 元タカラジェンヌ。LGBTアクティビスト。2010 年にレズビアンである事をカミングアウト。

《ご寄付・賛助会費のお願いとお礼》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、お野菜、果物、ねこのご飯やトイレ用品、を頂きました。皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使用させていただきます。

法人が設立して3年が経ちました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂きますようよろしくお願い申し上げます。

匿名での賛助会費1名、お野菜、果物のご寄付2名、ペット用品のご寄付1名

八尾市社会福祉協議会善意銀行を通じて匿名でのご寄付1名

月回

土曜昼食会やってマス。

9月は大阪医専の実習生さんと『やっちゃ焼き&たこ焼き』をしました。
昼食会は12時から始まります。何と、**100円**で食べちゃいいマスよ〜♪
食後は1階でDVD(邦画)を見てる方、カラオケに行く方、ほ〜っとゆっくり
過ごす方等様々(ω<。)



By.信楽の狸

参加しやすい行事なので、作る人・食べる人・自由に来れます★

★土曜昼食会 開所時間★
12:00〜16:00 マテ



お祭り予告

バザー秋の陣でも大判焼きをやります！あんこ、カスタードに加え**粒入りマロン、スイート
ポテトが新登場！**東大阪国際交流フェスティバルだけの販売です。是非ご賞味あれ！

日時	お祭り	場所	やること	お祭り紹介
11月3日(祝金) 10時〜16時	東大阪 国際交流 フェスティバル	布施 三ノ瀬公園	大判焼き 射的 手芸品販売	色んな国の文化と触れ合えるお祭り！世界の食べ物が味わえる！ステージでは世界の歌、楽器演奏もあります♪
11月17日(金) 11月18日(土) 10時〜16時	ひゅーまん フェスタ	プリズムホール 3階展示室	手芸品販売	人権について、楽しく学べるフェスタ。韓国、朝鮮、中国、ベトナムをルーツに持つ子ども達が、歌、踊り、楽器を披露するウリカラゲモイム(私達のリズムの集まりという意味)は、素敵な演奏です♪

キレイなお月様が
輝いていた。
月を眺める余裕なんて
なかった。
ただ気持ちがいそいそと
悲しくて。淋しくて。
私はなんてダメな人間なんだ、
誰かと比べて悔しくなってる。
私は何をしているんだろう、
空はいつでも両手広げて
私の心を包んでくれる。
お月様は希望の光。
輝く未来を照らしてる。
だから私は前を向く。
明日に向かって。
未来に向かって。

eimy 空の詩



ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニュー1食300円で、栄養バランスの良い昼食を作っています。

実習生の大林さんも作って下さいました！美味しかったです♪



- ・カレー麻婆丼
- ・ワカメと薄揚げの味噌汁

(実習生大林さん作)



- ・唐揚げ
- ・サラダ
- ・味噌汁
- ・ご飯



- ・和風おろし
ハンバーグ
- ・レタスのスープ
- ・ご飯



- ・豆苗とベーコン
- キノコの
- ペペロンチーノ
- ・コンソメスープ

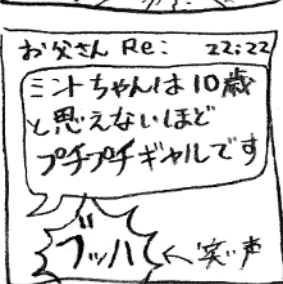
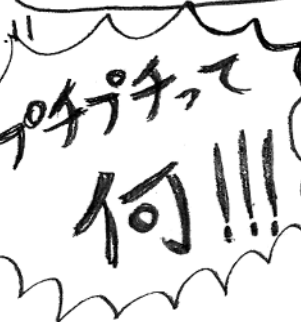
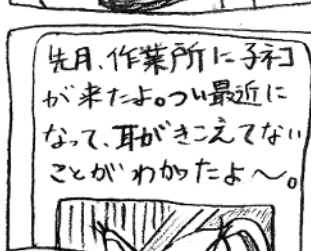
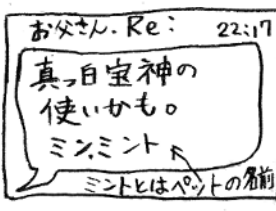
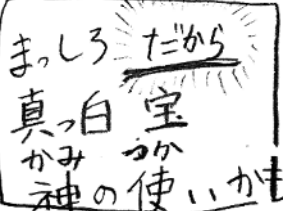
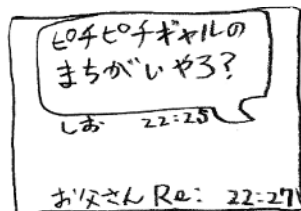
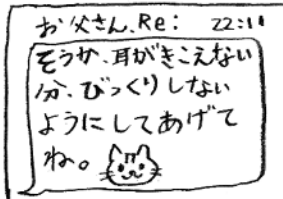
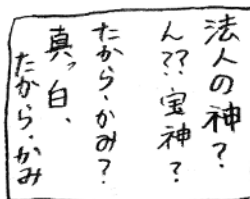
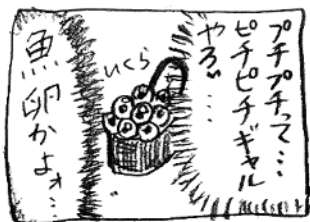
☆ 押入れフェアリー ☆

猫のみかんちゃん。昼食の時間になると必ず天袋に入り、にゃーにゃー誰かとお話している模様。紬のメンバーさん、スタッフの間で「もしかしたら、おじさんの妖精が住んでいて会いに行っているのではないのか…！？」という妄想が広がり、みんなでその妖精さんの絵を描きました。





しおちゃん日和



新商品の紹介



毛糸で編んだベレー帽！
今からの季節におススメ！
帽子についている毛糸で編んだお花は、取り外し可能。
老若男女どなたもおしゃれを楽しんでね！



編集後記

eimy: 私的に今回の編集は、少ししんどかったです。それでも、編集委員会の日にはなんとか参加できて、続ける責任を感じられました。無事乗り越えられて、少し成長できたかな♪

Sola: 今回もみんなの言葉があったかくて楽しい内容となっています！ちょっとクスッとわらってもらえると、私個人としてはうれしいです (笑)

宮川: 作業場で、今日ついに暖房を付けました。寒くなってきますのでお身体を大切にお過ごしください(^-^)/

編集人: NPO法人ロータス編集部

Yojyo~hands

住所: 〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX: 072-992-0225

メールアドレス tsumugil210@pa3.so-net.ne.jp

ホームページ: <http://lotus.nyanta.jp/>

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先: ゆうちょ銀行

□座名: 特定非営利活動法人ロータス

□座番号: 00910-4-305976

□座店名: ○九九店(099)

1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・4・5・6・7・8・の日) 発行
発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価10円