

KSKQ

蓮の上の猫

Vol. 7



1991年9月3日

第三種郵便物承認

毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行



暑中お見舞い申し上げます。

毎日、猛暑が続きますが、皆様、お変わりありませんか？

施設のねこ達も、めいめい涼しい所を見つけて、びよ〜んと伸びています。

福ちゃんは、相変わらず、朝から、「出せー！！出せー！！」の大騒ぎ。この暑い中、いったいどこを、ほっつき歩いているやら…。夕方、帰ってきたなあと、小窓を開けてあげても、一向に入ってくるそぶりを見せず、コロコロと、窓の下で転がっているだけで、スタッフは、なかなか、帰る事が出来ません。あまりにも、いちびっているので、「もう、お隣の子になり！！」と閉めて、しかたなく、帰宅する事もたびたびです。「これ幸い！」と福ちゃんは、夜遊びに出かけます。

朝は、お隣さんの門柱の上で、「今頃、出勤かい、早よ、開けてーや。お腹すいとんねん。」と、見た目はとても可愛いのですが、どうしてこんな風に育ってしまったのか。なかなかの巻き舌で、不良ヤンキー娘まっしぐらです…。

でも、福ちゃんは、皆に可愛がられ、猫人生を最大限に、謳歌しているように見えます。一番自由な福ちゃんは、みんなのお手本のような気がします。

PS、うちの猫の斗夢が、19歳で無事に旅立ちました。5日前まで、お刺身や、エビやら、カニ味噌やら好きな物をモリモリたらふく食べて、プイと食べなくなり、最後まで、香箱組んで、私を目で追いかけていて、そばに行き、「ずっと一緒やよ、離れたりせーへんから、安心し」と、しばしお話しをして、様子がおかしいと思ったら、あっというまに旅立って行きました。晴れた早朝の清々しい空気に包まれて、見送る事ができて、「良かった」と思いました。どれだけ辛く、仕事に影響するかと思いましたが、不思議と、ちっともさみしくないのです。19年も、たくさん幸せをくれて、感謝の気持ちでいっぱいです。斗夢と暮らせた事が、本当に幸せでした。今、そばにいる事、また生まれ変わっても一緒に暮らすと約束した事を、何の疑いもなく信じられている自分に驚いています。ずっと忘れないでいれば、又、必ず会えるその時が楽しみです。ご心配下さった方々、ありがとうございました。

NPO法人ロータス 理事長 弘 瑛美子

作業所のねこ&ノラねこ展

2017年4月16日(日)~20日(木)、上本町にある Gallery Koyodo さんで、ねこの写真展を開催しました。5日間で、延べ219名のお客様が来場して頂き、ありがとうございました。



作業が終わってから、「ギャラリーをこんな風に飾りつけをしよう」「ガチャガチャをねこ型に」とメンバーさんだけで色々なアイデアを考えられ、スタッフに提案して下さる事が多く、開催日が近づく中、スタッフの方がなかなか準備が進まず、「ねこ撮り(取り?)に行かな〜」と言いつつ、焦りながらも、メンバーさんのねこ展に対する意気込みが嬉しく、励みになりました。

今年は、新たな試みでコラージュを2点作ってみました。1つは、紬のお花見レクの時の写真で、公園にいたねこが偶然にも遊びに来て、一緒にご飯を食べ、お膝に乗ったりと、とても人懐こく、可愛いねこでした。もう一つは、下の白ノラねこの兄弟(?)がじゃれあっている写真を使いました。 By. 桑田 悠生



「Gallery Koyodo」さんで、猫展を開催させて頂きました!!

1階の階段近くで手芸品の販売を行いました。5日間通して、大人数だったのが、なんと...「羊毛フェルトマグネット」!! 作るのがの販売を経験。



猫展もきに、「ガチャガチャ」から「にゃづセル」へ進化!!

猫型「にゃづセル」は大人気でした♡



開催中の様子



1階に展示されていた猫写真!! 「おすん〜!!」と「猫たんご」。私個人としては、お家に入りの写真です。



2階の休憩室。メンバーさんの素敵な詩、イラスト、漫画、花見の写真が展示され、ほっこりする、いやし空間が作りあげられていました。無料のドリンク、おやつを金瓶なが、猫展ノートに感想を書いていただきありがとうございました。



2階の小窓にはすてきな花を飾っていました。お気づきになりましたか?



By. sola



猫展を終えた感想

受付をさせて頂いたのですが、いろいろな方が来てくださって、とても楽しくて嬉しかったです。初めての事でわからない事がたくさんあったのですが、とてもいい経験になりました。

3日間ほどだったのですが、とても楽しかったです。初日の天気は、最初くもりで、途中から雨が降ってきました。残りの2日間は、晴れていい天気で、とても良いおでかけ日和になりました。

ねこ展を終えて、楽しくわきあいあいとできて、とても良いねこ展になったと思います。

by のんちゃん

※第3回「まき」シンポジウム※ Symposium

総合司会
新スタッフ
住野さん



総合司会
まあちゃん

紬シンポジウムの司会をしました「まあちゃん」です。司会の話は、私がない所で、持ち上がっていて、聞いた時は正直に驚き、司会をした事がなく不安でしたが、住野さんと一緒にと言う事で喜んで引き受けました！ドキドキで本番。初めは、緊張で手が震えましたが、そのうち慣れてきて、無事に最後までやり遂げ、前に出て話す自信となり、とても貴重な経験となりました。ありがとうございました！

活動報告

eimyさんと一緒に、パワーポイントを使い、会場にいるメンバーさんにも話をしてもらいながら2016年度の報告を行いました。合唱クラブ、お菓子クラブ等の各クラブやレクレーションの内容、作業(内職、ぱど配布、公園清掃、手芸品作り)の紹介、バザーの参加状況、授産会計の報告や、就職されたメンバーさんからののお話し等盛り沢山。ゆったりとした雰囲気の中、報告する事ができました。 By.兼田 悠生

発表

“もこもこメルヘン”によるコント『メルヘン姫の魔法』を発表しました。メルヘン姫が「誠実・自分の幸せも人の幸せも願う・あったかい愛」の3つの魔法で、もこもこデビルをもこもこエンジェルに変えました。会場みなさんと一緒に「もこもこめるへんもこめるる〜♪」と魔法をかけて、とても楽しかったです。

説明しよう。もこもこメルヘンとは、もこもこでメルヘンな、世界を平和にする物語である。 By.eimy

コントの次は合唱！私は今回、初の指揮者をしました。指揮とハモリを同時にする形になったので、最初はこんがらがりましたが、練習していくうちになんとか指揮と呼べる風になり、本番に挑むことができました。合唱で紬のスタッフさん、メンバーさんが一体となって歌っていたのが印象的でした。歌ったのは「ロータス」と「幸せの場所」で、作詞作曲を行ったのは紬の歌の上手なお姉さんスタッフさん。素敵な楽曲をありがとうございます。 By.sola

ワークショップ

今年のワークショップテーマは「仲直りの仕方」。ボランティアの庖丁先生をファシリテーターに迎え、グループに分かれ意見を出し合いました。私のグループには親子で参加してくださった方がいて、リアルな日常のやりとりを聞かせてくださいました。「自分が悪いと思ったら謝る」「ケンカになるとしんどいので、予防線を張る」という方。夫婦喧嘩になった時は「外に出てクールダウンして、帰る」また、話を蒸し返すと、争いが再燃してしまうので、その場は耐えて、どこか別の場所でストレス発散するという意見もありました。最後に班ごとに話し合った内容を発表しました。沢山の意見が聞けて、有意義な時間となりました。 By.宮川 さやか

交流会

この度のシンポジウムでは、紬のスタッフとなってからまだ日が浅い私に、司会、コント出演の大役を担わせていただき、本当に貴重な経験となりました。紬のメンバーさんにはいつも、とても、とても優しく、広い心で接していただき、日々様々な事を学ばせていただいています。シンポジウムでも、メンバーさんが生み出す魅力的なアイデアの数々に圧倒されました。また、交流会では多くの方々とお話しをさせて頂きました。こんなに沢山のの方に、いろいろな方面からお力添えいただいて紬があるんだということを知り、とても嬉しく思いました。紬に迎え入れていただけたことを、改めて、心より感謝いたします。

By.住野 こゆき



八尾市、柏原市の精神障がいを持つ人達の、病院や作業所、デイケアの患者さん、メンバーさん、スタッフが集結！一年に一度集まり交流を深める、合同レク。メンバーさんとスタッフの委員が話し合い、意見を出し合い一年間通して準備してくれています。今年は、大畑山キャンプ場で、バーベキューとゲーム大会をしました。お天気にも恵まれ、とても良いひと時になりました。その時の様子を、イラストを交えながら紹介します。



体育館に移動♪



たき 谷 花しょうぶ園 ^{えん} に行きました〜♪

今年は 6 月 19 日(月)に、糸織のレクとして、花しょうぶ園に行き、色とりどりのしょうぶや あじさいなど花々を楽しみました。

お座敷をお借りできたので、たった数名で、ご飯を食べてから コロンッ と寝ることもできたり、とても ゆっくりす〜すことかできました。

皆さんも行かれたことはありますか？ 奈良の山あいの(山)に青争いなとろで まわりの森林からも マイスイオンを いっぱいもらってきました。

いやされた人はぜひ！ オススメです。

お料理も 旬のものを使って下おいて 最高です♪



説明しよう。
 〇〇〇〇〇〇とは...
 紬でリラックス。色々して
 ツムリウ。なかなかリラッ
 クスできない私たちが、

リラックスできるようにと思い、始めました。
 ハーブティーを飲んだり、アロマをたいたり、α波の波の音を流したり、部屋を暗くして
 ゆったりすると、とても癒されます。回を重ねる度に、充実していて、楽しいです。中
 中でも一番楽しいのが、四季物語をつむぐ時です。
 この間は、「もこもこ屋」をテーマにして、クッキーモンスターが王子様を連れてくるという。
 とても面白い内容になりました。これからが、さらに楽しみです♡

eimy

色んな柄が楽しい!



献血 記念品 マグネット



いろいろ さんからの依頼で5ヶ月間 献血の記念品のマグネット
 を毎月150個ずつ納品してました。

革製で1つずつ丁寧に手作業で刺繍をしてマグネットを挟み、
 縫い合わせました。

毎月150個!という結構な量を製作しなければならなかったのも、
 紬のメンバーさんと協力し合い献血記念品のマグネットを作れたのが

何よりの思い出 + デス。



新商品の紹介

By. 信楽の狸



造花バレッタ 800 円



羊毛フェルトクリップ 350 円



ピラミッド ピアス、イヤリング 500 円



あじさいバレッタ 500 円



あじさいブローチ 350 円



あじさいヘアゴム 350 円

夏の陣！お祭り予告

今年の大判焼きは、あんこ、カスタード、マンゴー餡、瀬戸内レモン餡！！

選べる 4 種類！！1 個 100 円。もっちり美味しい絢の大判焼き、食べに来てください(´-)-☆

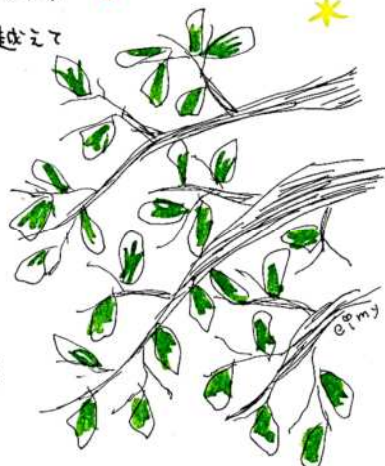
日時	お祭り	場所	やること	お祭り紹介
8月24日(木) 17 時～19 時	八障間 ‘17夏のタベ IN 安中小	安中小学校	射的 手芸品販売	八障間とは、八尾市障がい児者 問題協議会の田舎和い。 南会式での成法中学校 ブラスバンド部の演奏も とても素敵です!!
8月25日(金) 17 時半～20 時	八尾こころの ホスیتال 夏祭り	八尾こころの ホスیتال 北館	大判焼き 射的、手芸品販売	入院患者さん、地域の子とも 達も、サードな楽しみにしている おまつりです!! 糸由一同、浴衣でおもてなし 致します♡
9月11日(日) 14 時半～21 時	久宝寺寺内町 燈路まつり	顕証寺	大判焼き 手芸品販売	灯笼のひかりが、久宝寺も 幻想的につつめます。 若手ミュージシャンのライブや 雅楽の演奏もありますヨ♪ 久宝寺、いい町だな...♡
9月11日(日) 11 時～20 時	八尾 河内音頭まつり	久宝寺緑地 陸上競技場	大判焼き 射的、手芸品販売	八尾市最大のおまつり!! 今年は、記念すべき 40 周年で 盆おどり、モネスに挑戦!! 射的であなたも景品GET 最多記録に挑戦だ!!

eimy 星空の詩



花が咲き終わって
緑になった桜。
き、と桜は
楽しんで咲いたんだ。
義務感で咲いたんじゃない。
咲きたいから
咲いたんだ。
咲くことが幸せだって
わかっているから
咲いたんだ。

緑になって
また次咲く時まで
苦しい時もあるだろう。
それでも桜は
自分と誰かを幸せにするために
長い1年を乗り越えるんだ。
暑い夏と寒い冬を乗り越えて
春のよこぎりを
伝えてくれるんだ。



ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニューで1食300円で、栄養バランスの良い昼食を作っています。
新スタッフも加わり、新たなメニューも開発され昼食が楽しい今日この頃です！



サラダ寿司
胡麻豆腐
お吸い物



豚骨ラーメン
混ぜご飯



三色丼ぶり
薄揚げの味噌汁



つくね丼ぶり
ワカメの味噌汁

紬のメンバーさんと
スタッフに聞きました！

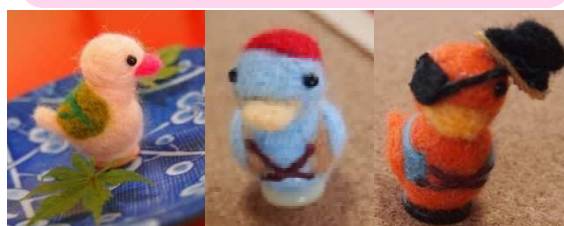


かき氷に何をかけますか？
アンケート

いちご	   	4 名
ブルーハワイ	  	3 名
いちごみるく	  	3 名
レモン	 	2 名
みぞれ	 	1 名
コーラ	 	1 名
練乳がけ	 	1 名

お祭りで、今年もやります！！

ひよこ釣り



和菓子ひよこ パイレーツひよこ 船長ひよこ



《ご寄付・賛助会費のお願いとお礼》

沢山の方よりご寄付、賛助会費を頂きました。皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切にに使わせて頂きます。法人が設立して3年が経ちました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますようよろしくお願い申し上げます。

●ご寄付、賛助会費を頂いた方のご紹介

大本 佐智子 様、大本 輝 様、川口 彰夫 様、田中 誠太 様、高岡 敦 様、野々垣 美佐子 様
森崎 慶子 様、吉永 いち 様

医療法人 清心会 八尾こころのホスピタル 山本 幸良 理事長、地域活動支援センター ちのくらぶ 様

しおちゃん日和



2017. 6. 9. 518

編集後記

eimy: シンポジウムのページをすごくこだわって、カチッとした感じにしてみました。いろいろカラフルな今回の機関誌、是非お楽しみください♡

Sola: 今回はたくさんの方の知ってもらいたく、様々な内容を凝縮させて頂きました。文字も多いのですが、楽しい内容になっているので、ぜひ最後までご覧頂けたら幸いです。

宮川: お祭りの季節がやってきました。今年も、みんなで盛り上げていけたらと思っています! メンバーさんのアイデア満載の Vol.7 お楽しみください!



編集人: NPO 法人ロータス編集部

Yojyo~hands

住所: 〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX: 072-992-0225

(オーニャーニャンコ)

メールアドレス tsumugi1210@pa3.so-net.ne.jp

ホームページ: <http://lotus.nyanta.jp/>

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先: ゆうちよ銀行

□座名: 特定非営利活動法人ロータス

□座番号: 00910-4-305976

□座店名: 0九九店(099)



1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・4・5・6・7・8・の日) 発行
発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価10円