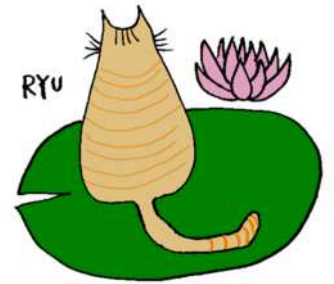


KSKQ

蓮の上の猫

Vol. 4



18 才の飼い猫の“斗夢”が、昨年 4 月 30 日、一度呼吸が止まり、三途の川を見に行くが、私は、パニックになりながらも人工呼吸で、何とか息を吹き返してくれて、入院することになった。誤嚥性肺炎で、看取る覚悟をしたが、少しずつ元気になってくれた。腎臓が、三分の一以下しか機能していないとのことで、いつ体調が急変するか解らないと言われた。

毎日毎日、今日が最後かもしれないと覚悟し、水を飲んだ、少し食べてくれた、にゃーと鳴いた等で、いちいち喜ぶ。あらん限りの愛情を注ぐ。不思議な事に、斗夢じいさんは、あれから 1 年半後の今も、とても元気に暮らしている。奇跡のような事実にあたり、毎日感謝するばかりで、猫と人間が、手と手を取り合って“もろた命ダンス♪”をする。私も、命、今日限りという考え方があり、朝、目が覚めると、今日も命をもらったと思う。思いっきり、この命を活かしてくださいと祈る(無宗教ですが)。眠るとき、明日、目覚めなくても後悔しないか？充実したか？と振り返る。また、次の日、目が覚めたら、感謝と共に、斗夢じいさんと“もろた命ダンス”を踊る。

この繰り返しだけど、いつかは、お互いの命は、消える時が来る。
悲しいけど、今日も、笑って“もろた命ダンス”を踊る。

行事報告

八障問16'夏の夕べ 9月25日(木) By.みっち

会場は、安中小学校のグラウンドの予定でしたが、天気が崩れる可能性が高く、主催の方の配慮で体育館内にて出店させて頂きました。成法中学校吹奏楽部のファンファーレでお祭りが始まりました。沢山練習してきたんだろうと思わせてくれる、一体感のある楽曲は迫力があり楽しめました。

一方、紬の出店ブースでは、子どもから大人まで、多くの方に射的で楽しく遊んで頂きました。手芸品販売では、メンバーさんの斬新なアイデアから生まれた「ひよこ釣り」(羊毛フェルトのひよこを、わりばしの釣り竿で釣る)を新商品としてお披露目しました。子どもはもちろん、大人も楽しめる紬の目玉商品です。お祭りバザーがある時には、是非お立ち寄りください。

楽しいお祭りが終わり、片付けを済ませ、さあ帰ろう！という時に、ゲリラ豪雨にあいました。少し待ってみたのですが、一向に止む気配がなかったので、ずぶ濡れになりながら、自転車で15分程かけ、作業所に帰ったのも、夏の良い思い出になりました。



大好評だった、ひよこ釣り

八尾こころのホスピタル夏祭り 9月26日(金) By.sola

初めてのお祭り参加での手芸販売も初めてで、緊張していました。でも、商品が売れると嬉しくてお客様と接して知れることがあって、何を求めているのかを考えるのも大切だと感じました。私は手芸販売をしていたのですが、大判焼きには、長い行列が出来ていて、射的にはお子さんが沢山来ていて、その光景を見るのが初めてだったので圧倒されました。休憩でお店に並んでいるとき、ふと地面を見ていて、何か光るものが落ちているなと思い、拾ってみると一円玉という事に気づき、その場に放置するか、落とし物を届けるか悩んだのですが、結局届けました。その後の一円玉の行方がすごく気になります。

照明が消えて、暗くなり、花火の時間がやって来て、思っていた以上に花火が近くに感じて火の粉が落ちてこないか気が気でならなかったのですが、こういう花火もいいものだと思いました。



手書きの看板。メンバーの信楽さん、スタッフ蜷川さんの作品です

(縦 78.8cm×横 109.1cm 模造紙サイズ)

河内音頭祭り 9月11日(日) By.大阪医専実習生 元村

今回は、八尾市で最も大きなお祭りである、“八尾河内音頭まつり”に、八尾菊花ライオンズクラブ様のご協力のもと、今年も参加する事が出来ました。

河内音頭まつりでは今年、手芸品販売と射的の屋台を出店しました。射的はとても好評で、朝から列が途絶える事がなく、利用者やスタッフは、てんやわんやしながらも楽しそうにやっていました。

手芸品も、お母さん方や子どもたちに人気で、手芸品を買った子が、友達を連れてまた来てくれる事もありました。子どもたちが楽しそうに射的をしている姿や、嬉しそうにイヤリングを付ける姿を見ることが出来たので、実習中のとても良い癒しになり、幸せな気持ちになりました。

明日からもまたやっていけそうです。

燈路まつり 9月11日(日) By.まあーちゃん

久宝寺寺内町で「燈路まつり」が開催され、紬は「顕証寺」の境内で、大判焼きと手芸品を出店しました。テントの骨組みを組み立てる作業から始まり、私はスタッフの方と試行錯誤しながら、手作り手芸品を並べました。昼に私の姉家族が遊びに来てくれて、大判焼きを買って行ってくれました。夜にも再び来てくれて、その時には母ともう一人の姉の姿もあり、猫の髪どめと、ビーズのひよこを買って行ってくれました。2人が来てくれたのは初めてだったので、とても嬉しかったです。燈路まつりは、幻想的な灯りにいつも感動しています。来年も是非参加したいです。

実習生さんからのコメント

元村さんの似顔絵 eimy 作

大阪医専の実習生の元村です。今回は 1 ヶ月という長い期間の中、皆様に大変お世話になりました。実習当初は右も左も分からず、困惑していた時に利用者の方から「頑張らなくても良いんやで」と声を掛けてもらった事がとても嬉しかったです。その後も、慣れない私の為にスタッフや利用者の方々が色々支えて下さったお陰で、こうして無事に実習を終える事が出来ました。今回の実習は私にとって、精神保健福祉士となる事でも、私自身の事でも、とても大切な体験となりました。ここで学んだ事を原点として、目標に向かって一歩ずつ進んでいきたいと思います。

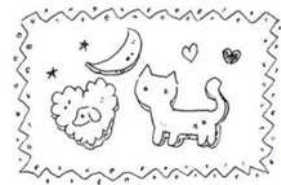
バザー出店予定

日にち	イベント名	場所	時間	出店内容
11月3日 (祝木)	第21回東大阪 国際交流フェスタ	三ノ瀬公園 (布施)	10時～16時	大判焼き、射的 手芸品販売
11月6日 (日)	にこにこ祭り	八尾こころの ホスピタル北館	10 時～15 時	大判焼き、射的 手芸品販売
11月18日 (金) 11月19日 (土)	ひゅーまんフェスタ	プリズムホール 3F展示室	10時～16時	手芸品販売

是非、あそびに来てください！ お待ちしております♪

お菓子クラブ

By.蜷川



挿絵 eimy

紬では、月に一度、お菓子クラブをしています。

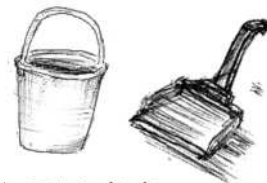
今回は“クッキー”を作りました! 生地を作り、冷蔵庫で寝かせて、薄く伸ばして型でくりぬくタイプのクッキーで、女性のメンバーさんは、目を輝かせながら、作っておられる感じでした。



そして、私がクッキー作りの時に、すてきなあと感じたことは、余った分を家族や友人に持って帰れるように、小さなラッピング用の袋が用意してあったんですが、自分は形の悪いクッキーを食べて人にプレゼントをするクッキーは、もらった人の気持ちを考えて、形の綺麗なクッキーを選んでおられたことです。

自然とされている姿に、キュンとして、とても暖かさを感じました。

ある日の作業 清掃



八尾市が、作業所連絡会に委託した清掃作業業務に、紬も参加しています。

場所は恩智川治水緑地、福栄町緑地です。シフトを組んで参加施設が清掃作業を行って、

月一回のペースで清掃作業が回ってきます。時給は927円です!

今日は、9月1日に初めて清掃作業に参加されたつっちーさんにインタビューしようと思います。

宮 川 : 清掃作業では、どんな事をするんですか?

つっちー: 火ばさみと、手押し車を使って、ゴミ拾いをします。

タバコの吸い殻や、花火の燃えかす、ペットボトル、野球ボールも転がっていました。

思ったよりも、ゴミが少なく、冷蔵庫等の不法投棄もありませんでした。

宮 川 : 定期的に清掃作業をしているので綺麗に保たれているんですね。

今回行かれた恩智川治水緑地はどんな所なんですか?

つっちー: 結構広い場所で、サッカーをしている方もいましたよ。大雨の後の数日後の作業だったので、地面がぬかるんでいました。

宮 川 : 清掃作業で苦労されたところはどんなところでしたか?

つっちー: 何よりも、日差しが強く、とても暑かったです。ウォータークーラーを持って行っていたので、沢山水分補給をしながら作業をしました。

宮 川 : 暑い中、本当にお疲れ様でした。清掃をして、楽しかったところを教えてください!

つっちー: 大勢で行ったので、不安感を感じる事なく、和気あいあいと作業が出来ました。

今後も機会があれば、是非参加したいと思います。

宮 川 : つっちーさんありがとうございました!



挿絵 sola

研修報告

ネコになりましょう！～精神障がい者と健常者が地域で心地よく暮らすために～

8月6日(土)に高槻市精神障がい当事者グループ「ゆうゆう会」さんが主催された講演会に参加してきました。この講演会は、ねこの写真展のお客様から情報を頂き、タイトルに魅かれ、こういった講演会になるんだろうかと楽しみにしながら参加しました。受付を済ませると、「後ろにお茶があるから飲んでね」と優しく一言頂き、その日は、暑い日だったので、本当にありがたかったです。司会、受付と当事者の方がされていて、遅れて会場に来られた方には、受付の方が、お茶を持って行かれたりと、司会の方も、ユニークに挨拶をされていて、会場がとても優しく、和やかな雰囲気でした。

医療・福祉の報道に長年取り組まれている、読売新聞大阪本社 編集委員の原 昌平さんの講演、当事者さんからの発表、グループに分かれての参加型の話し合いと盛り沢山でした。

講演では、ネコ、イヌ、ヒツジと人間の中での生き方を比較しながら、自立とは何だろうと問われ、ねこの様に、人間に頼っていても、対等で独立している生き方を学ぶ事が必要と言われていました。家族、友人、病院や事業所のスタッフ、と人によっても様々だとは思いますが、そういった人に頼ったり、障害年金、障害者福祉、生活保護等、その人にとって使える制度も使い、自分の生活をどうしたいか自分で決めて生活する事が自立という話、しんどくても懸命に生きる姿は、人を勇気づけ、誰もが人のためになるという話をされていました。

頼る事は、恥ずかしかったり、これくらい自分でやらないと思って、なかなか、人に頼る事が出来なかったりしますが、別に負い目を感じる必要もなく、また、頼られる人にとっては、役に立つことができ、お互いに助け合ってるんだと気づきました。この講演会を聞きながら、紬のねこ達を思い出し、甘える時は甘え、一人でいる時は、堂々としている姿を手本に、サバサバとしながらも、つながってることを実感しながらの生き方がしたいなと思いました。

(兼田 悠生)

①ショートステイ体験レポート

紬のメンバー、信楽の狸さんが、サポート八尾の、ショートステイを利用したの感想をレポートにまとめてくださいました。

8月10日～8月11日
サポートやお泊りしぽ
～ショートステイを利用して～

- 一日中、Mさんが付きっきりで話してくれて～泊移住の時みたい楽しかった。
- お風呂が大きくてキレイだった。

スタッフの対応・利用者の雰囲気

スタッフ→私に興味深々でとにかく見比べると「あ、この子があの新しいコ？」とたくさん声を掛けていただきました。

利用者→うまく話せないコが多くて会話はあまり無かった。主に知的障がいや精神疾患の利用者さんが多いと聞いてます。

唯一、木曜日の朝のデイに来る丁さん(女)と話して気が合いました。デビット・ホワイやロウ・パングの話で盛り上がりました。

持っていくて助かったもの

タコアラとコーヒースティック2本を持って行きました。

I AM RELAXING BUT BOTHER ME
DON'T KNOCK JUST COME IN TODAY

御飯

・おいちゃん・おはあちゃんに合せている為か薄口でした。
・ご飯のおかけ(のりたま)はかけ放題でした。

夕食

- ・白ごはん
- ・かんもどきX3と煮付け
- ・めかぶ
- ・お味噌汁

朝食

- ・クロワッサンX2
- ・クリームミュー
- ・桃缶の桃X2
- ・リンゴジュース

今度は持っていく

- ・受給者証を入れるクリアポーチ
- ・しっかりした普通の歯ブラシ
- ・茶の詰り
- ・DVD(2本くらい)

- ・とてもお金が節約できました、お湯もあって助かった。
- ・向こうにあったお茶をタコアラに入れて載けた。
- ・水筒にもお茶を入れてくれます。
- ・タコアラを飲みかきコップとして使用。

また泊まりに行きたいです。



福ちゃんの日常
しおちゃん作

お家と、お外を
行き来する、

紬一 おてんばな、福ちゃんの日常です。

新商品の紹介

羊毛フェルトに続きまして、次は「粘土細工」に挑戦しております。初めのうちは、バラや椿とシンプルな物が多かったのですが、慣れてくると各々がアイデアを出し合う中で紬の猫達（木葉、福、みかん、りゅう）や、マカロンなどのキーホルダーや、可愛らしいバラと椿のイヤリングや髪飾りが出来上がってきたではありませんかっっっ！！

まだまだ、試行錯誤を重ねておりますが、どうぞ宜しく☆ By. 信楽の狸



マカロンキーホルダー 350円



お花のバレッタ 1000円



お花のUピン 600円



マカロングローチ 350円



お花のヘアクリップ 800円

「2017 ねこカレンダー」出来ました！！

かわいいねこの写真、見やすく書きやすく、月の満ち欠け付きの壁掛けカレンダーです。

月曜始まりと日曜始まりの 2 種類の
カレンダーがあります。

🐱 サイズ: B5 見開き

(横 256 × 縦 363 B4 サイズ)

🐱 内容: 2016 年 12 月 ~

2017 年 12 月のカレンダー

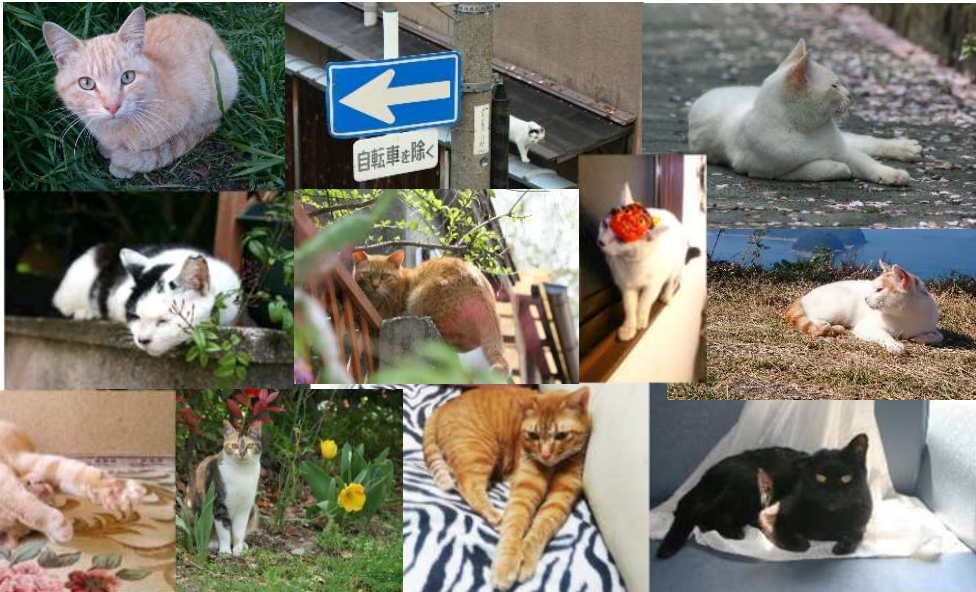
🐱 価格: 700 円



従来の月曜日始まりだけでなく、日曜日始まりのカレンダーの 2 種類をご用意致しました。使いやすい方、見慣れている方をお選び下さい。もちろん、2 種類とも注文して頂いても大丈夫です。

ノンビリと思いつきに過ごす細のねこ達だけでなく、力強く逞しいノラねこさんの写真もあります。

ぜひ、カレンダーを見ながら癒されて下さい！！



細のねこ達は、いつもマイペース。思いつきの場所で毎日ノンビリ過ごしなが、利用者さんやスタッフの事を見ていて、絶妙なタイミングで癒しと笑いとシャッターチャンスをプレゼントしてくれます。

ねこ達の中でも1番個性の強いのが、お外に出る事を勝ち得た白ブチの『福』です。去年に、大脱走劇を繰り広げてから、半ノラに変身。日中のほとんどをお外で過ごしてます。

朝、スタッフの顔を見るや、可愛く「おはよう」と言うと思いや、「窓開けて、外で遊びたい！」と言。「メンバーさんにも挨拶してから行き」と言いながら、開所準備をしていると、どんどん言葉が荒くなり、ヤンキー福に大変身。巻き舌で、「あける！」と連呼しながら、怖いったらありやしない。見た目は、とても可愛い、小さな猫なんですよ…。

そんな福も、お隣さんには、コロコロと転がりながら、可愛く愛想を振りまきます。そんな様子を見ていて、「見るんじゃねー！」と言。他のノラねこには、でかい態度で、喧嘩も繰り広げます。これからも、沢山の武勇伝を作るのかなと、思う今日この頃です。



このカレンダーの売上は、全額、利用者さんの工賃になります。来年のカレンダーをまだの方は、是非どうぞ！！

特定非営利活動法人ロータス

障がい福祉サービス多機能型事業所 紬(つむぎ)

TEL&FAX:072-992-0225

E メール:tsumugi1210@pa3.so-net.ne.jp

1. メールもしくは、FAX にてご注文をお願いします。

① メールの場合は、お名前・ご住所・ご連絡先・カレンダーの注文数をお書きの上、紬(つむぎ) (tsumugi1210@pa3.so-net.ne.jp) まで、お送り下さい。

*** 月曜始まりと日曜始まりの 2 種類のカレンダーがあります。**

② FAX の場合は、下記注文用紙にて、紬(つむぎ) (072-992-0225) まで、お送りください。



2. 同封の振込用紙で、カレンダーの料金と送料のお振込をお願いします。

*** 同封の振込用紙は、ゆうちょ銀行専用の振込用紙です。**

*** ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込場合**

- □座番号 当座 0305976
- □座店名(店番) ○九九店(099)
- □座名 特定非営利活動法人ロータス
(トクテイヒエイリカツドウホウジンロータス)

*** 送料について**

- 1部~4部のご注文は、送料が一律200円になります。
- 5部以上のご注文は、送料無料です。



3. 入金が確認次第、カレンダーを郵送致します。到着までお待ち下さい。



FAX注文用紙

お名前				様
ご住所	〒			
ご連絡先				
ご注文数	日曜始まりカレンダー()部×700 円	送料	円	
	月曜始まりカレンダー()部×700 円			
合計金額	円 * 振込手数料は、ご負担下さい。			

特定非営利活動法人ロータス
障がい福祉サービス

FAX: 072-992-0225

多機能型事業所 紬(つむぎ)

TEL&FAX : 072-992-0225

*** FAX 番号は、おかけ間違いのないようご注意下さい。**

メール : tsumugi1210@pa3.so-net.ne.jp

*** ご注文前に、「お名前」・「ご住所」・「ご連絡先」・「ご注文数」にお間違いがないかもう一度ご確認ください。**

座談会



本日のテーマは「夢と目標」です。

eimy、のんちゃん、まーちゃん、信楽の狸、宮川
紬の女性陣で、お送りします！

信楽：実は信楽さん、夢ないんですよ。

頑張ればいいことがあるよっていうのが全く
信じられないんです。高校に行ったら楽しくな
るからっていうので高校受験は頑張ったけど、
高校行ってそんなに楽しくなかった。で、高校
1ヶ月待たずに辞めてるんですよ。で、頑張
っても意味がないんだって思うようになって。

まー：でも高校でダメだったとしても、環境が
変わったらまた違ってくるんじゃないの？

信楽：環境変えたんですよ。単位制の所に行ったけど
続かなくて。

宮川：日本の学校という型が合わなかったのかも
しれないですよ。1人1人の個性や個人の能
力がもっと尊重される環境なら、違ってたんじ
ゃないのかなあ。

信楽：そうやなあ。力をガーっと発揮出来なくてね。

のん：私も、高校昔辞めたかったんですけど、
アルバイトしながら学校行ったら、あっとい
う間に3年が過ぎました。学校だけが全てじ
ゃないのかなって思いましたよ。

信楽：のんちゃんのセーラー服姿が見てみたい！
おさげやったんかなあとか（笑）
のんちゃんは目標とか夢はあるの？

のん：資格とって、就職できたらいいなって思っ
てます。あとボクシング習って、ライセンス取るの
が目標です。

宮川：のんちゃんは、コツコツやるのが得意
なんですよ。

のん：はい。コツコツするのは向いてます。昔は仕事、
何でもいいやーって感じで面接を受けまくっ
てましたけど、今紬でやっている内職は自分に
すごく向いていて。やっと出会えたって思っ
てます。宮川さんの夢は？

宮川：私は、作詞作曲が趣味なので、色んな曲を作っ
て、色んな人に聞いて頂きたいなあー。

まー：聞きますよ！

宮川：ありがとうございます♪

でも、実は最近はスランプ気味で。

その事を以前、信楽さんに相談したら、スラン
プの時は、自分の曲にこだわらないで、色んな
人の曲聴いたり、歌ったりしてみたらいいねん
ってアドバイスしてくれましたよね。

まー：いいこと言うねえー！

信楽：自分のやり方でやってみて、行き詰まったら
他から情報を得たらいいねん。吸収していく。

まー：できない時は、周りを観察したらいいんですよ。

信楽：周りから、情報を吸収するっていうことやね。
私も以前はテレビとか見たりしなかったけど、
紬に来てテレビ見るようになったよ。紬のメン
バーさんが面白って言ってたドラマを見て
みたりね。行き詰まった時、吸収力の問題って
あるよなあ。

まあーちゃんは目標とか夢あるの？

まあ：今、1つ1つ段階を経て、働く準備をしてるん
ですよ。この前、弘さんと一緒に、就職相談に
行ってきました。今度、父と一緒に就労生活支
援センターに行って、所長さんから父に、こう
いう段階を経て、仕事始めますよっていう説明
をして頂く事になっています。どこで働くかは
まだわからないですけど、働いて続けていくの
が目標です。やっぱりお金を貯めるっていうの
も1つの目標です。

あと夢は、足が伸ばせるお風呂がある家に
住む事っっ！！

4人：いいですね～！！（笑）

まあ：お風呂大好きなんですよ。そこに住める位の
…ねっ（笑）

eimy：ねっ！

5人：（笑）

信楽：eimyさんは夢とか目標ある？

eimy：私は、人基準じゃなくて、自分基準で生きる事
が今の目標です。自分がどうしたいのか、自分
はどう感じているのかを今まで無視してきた
から、それを拾ってあげるのが今1番の課題で
す。手帳に色々な事を書いて、毎日自分と対話
しています。自分のやりたい事を、自分の中か
ら掘り出して、実際に書いて、予定にいれて。
そういう事する中で、自分を知って、自分と向
き合って、自分の生活を整えて、ピアヘルパー
の仕事が出来るようになって、一人暮らしして、
恋愛して、結婚して、子育てして、それで老後
みたいな（笑）

5人：（笑）

eimy：この前、目標と目的の違いは何だ？っていう事
を一生懸命考えて、目的があってこそ目標が
成り立つっていう事がわかったんです。何のた
めに頑張るのかなあって。

私の中で1番の目的が、あったかい人になる。
あったかい可愛いおばあちゃんになりたい♥

まあ：なりますわ。

eimy：人の気持ちがわかったり、人の痛みがわかる、
あったかいおばあちゃんになって、色々な人に
囲まれて死んでいこうって。

まあ：すごーい！ちゃんと自分の課題とか目標に
気付けてるっていいですね。

eimy：最近やっと考えれるようになったんですよ。
人の事はプラスαと思うようにして、
自分がまずあって、ひょこひょこって周りに
人がいるみたいな感じでいいんかなって思う
ようになったら、だいぶ楽になった。

まあ：自分が主人公。周りは脇役。

eimy：そうそう。今まで自分がなかったのよね。

信楽：ほんじゃあ、最近自分が出てきたんやん！

eimy：そやねん！そやねん！

4人：おー！パチパチパチ～！（拍手）

信楽：そうゆうことか。それで、あんまり周りが気に
ならなくなってきたみたいな。

eimy：自分を大切にすること意識し始めま
した。自分の中にプリンセスがいてるって
いう本があって、自分の価値をプリンセスって
事によって自分を卑下してしまう部分をやっ
つける！

信楽：色々な性格の方がいるんやなあ。

宮川：でも、目的がはっきりしてたら目標が成り立つ
って本当にそうだなあと思いました。

eimy：目標だけを考えてたら、わからなくなるん
ですよ。

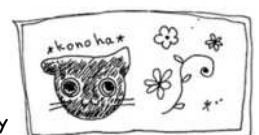
まあ：英語勉強したいけど、どうしてしたいの？
っていう事ですよ。海外に行くためとか、
そういう事ですよ

宮川：そこを掘り下げて行ったら面白そうですね。
英語勉強したい。「何で？」海外に行きたいか
ら。「何で？」っていう風に。

eimy：行き着く所に行くと、その人の幸せになるの。
その人がどう幸せになりたいのかっていうの
が最終にあって。

まあ：私は足の伸ばせるお風呂に入るために頑張る
（笑）お風呂入るの好きだし、足伸ばせたら楽
じゃないですか。

挿絵：eimy



eimy: のんちゃんは何のためにボクシングしたいって
思うんですか？

のん: 目標はライセンスを取る事なんですけど、
んーやっぱり楽しいからですかね。

eimy: 楽しくないと続かないですもんね。

私は手芸好きなんですけどね、最初だいたい
こんなもの欲しいなーから始まるんですよ。
で、それをとりあえず自分のためだったり、
誰かのために作ってみるんです。でも、売る
っていう事を目的にすると、手芸の楽しさが
わからなくなるんですよ。でも、こんなもの
の作りたい！って思って、それを形にできた
時すっごくうれしいんです。そうやって考え
たり作ったりすることを目的にしてる所があり
ますね。

宮川: 作る事自体が楽しいんですね。

eimy: それをたまたま見た人が「この作品いいなあー」
って言ってくれたら嬉しいですね！

宮川: 信楽さんは、目標ないって言うてはったけど、
最近勉強してはりますよね。
雑学を色々収集したり。

信楽: 就職する際に有利かなーと思ってとりあえず
やってる。

eimy: 「とりあえず」で出来るのがすごいなあ。

まあ: 今いっぱい勉強して、今すぐにじゃなくても、
人生ってすっごく長いから歳とって花咲く事
もあるよ！

信楽: ありがとう。ちょっと進歩したと思う。今まで
何もしたくないよあって感じやったけど、ちょ
っとずつ上がってきてるんやろなあ。

宮川: 信楽さん、絵もすごく上手ですよ。
紬でもよく描いてはるし。

信楽: 障がい者アートに今年も応募したよ。
のんちゃんは、芸術には興味あるの？

のん: 私、10年位ピアノ習ってたんです。バンドを
組もうかと友達と相談してて。ほんとはドラム
がしたかったんですけどね。あれから18年経
ってるんですごいブランクがあるんですけど。

信楽: おお～！意外な能力があったんですね！

のん: 音楽の専門学校行こうか迷ったり、上京するこ
と考えたり。ストリートライブに憧れたり、
スタジオミュージシャンになりたいと考えてま
した。周りには結構厳しい事言われましたよ。
ミュージシャンはビジュアルも関係してくる
から、努力したからってデビューできる訳では
ないって。本当に一握りの人なんだって。諦め
たほうがいいとまで言われました。

信楽: 採用してあげたい気持ちもあると思うよ。

でも、ちょっとで辞められたら困るから、メン
タル試してるんじゃないのかなって私は思う
よ。

eimy: 私も曲作ったりしてたんですけど、そのとき、
シンガーソングライターになりたいって思っ
てました。

宮川: おー！みんなで音楽やりましょ！！

eimy: 私は音楽するにしても、デビューして、芸能界
に入りたいのか？って思い始めて。

芸能人になりたい訳じゃない。音楽の基礎も
そんなにある訳じゃないしなあ。ただ音楽は好
きっていうのはあって。TVにボーンって出て
売れてっていうよりも、刑務所の慰問とか、
福祉施設に行ったりしたいなって。そういう
人達はどんな事で悩んでるんだろ？って考え
たり、そういう音楽で、音楽活動する方が
いいかなって思ったりしたんですよ。

宮川: 紬でも、そんな事出来たらいいですね。

皆さんの意外な一面や、夢、目標が聞けて
良かったです。

eimy: その人らしく感じたり、思ったりすることを、
小さなちよつとずつの努力で自分を変えたり、
無理しない範囲で頑張る事で、目標を叶えてい
ったり夢に近付いていけたらいいですね。

5人: ありがとうございました～！



挿絵: eimy



うた
☆eimy 星空の詩☆

自分らしさ、で何だろう??
個性、がよくわからない

それでも今生きている
あなたや私がここにいる

それ、と、でも主系晴らしい

あなたはあなた私は私
他にかわりはいない

ひとりひとりを活かして

この世界は動いてゆく

eimy



みんなで「りゅう」を描きました。



sola 作



eimy 作



しおちゃん作



みっち作



しおちゃん作

ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニューで1食300円で、栄養バランスの良い昼食を作っています。

紬に来てくださっている、ボランティアさんから、何と！採れたての松茸を頂き
松茸づくしのメニューを堪能いたしました。とーっても美味しかったです！

鰯の塩焼き

なすのクリームソース和え
コーンスープ、ご飯



デミグラスハンバーグ
(松茸ソテー乗せ)

松茸ご飯
松茸のお吸い物



ブリの照り焼き

きゅうりと塩昆布の
和え物

山菜ご飯

豆腐とわかめの味噌汁



麻婆豆腐

人参と薄揚げのきんぴら
大根とわかめの味噌汁
ご飯



チャプチェ

きゅうりの浅漬け

大根と人参の味噌汁

ご飯



きのこのオムレツ

和風あんかけ

南瓜の煮物

玉葱とわかめの味噌汁
ご飯



《ご寄付・賛助会費のお願いとお礼》

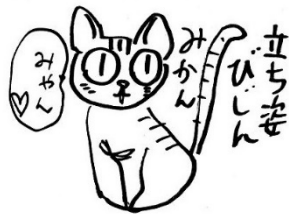
沢山の方よりご寄付、賛助会費を頂きました。皆様の暖かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使用させていただきます。法人が設立して2年が経ちました。地域の方に暖かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の暖かい、ご支援とお力添えを頂けますようよろしくお願い申し上げます。

●ご寄付、賛助会費を頂いた方のご紹介

郭 春生 様、広川 裕 様、森崎 慶子 様

しおちゃん日和



編集後記

eimy: はじめて編集に携わらせて頂きました。こんなふうにしてみたいと妄想をふくらませましたが、採用されないこともあったりで、みんなでつくるってこういうことかぁと思いました。悩んだ分いいものになったのではないかと思います。真心こめて♥

Sola: はじめて編集に携わったのですが、焦ったり、プレッシャーがあったりもなく、のんびりと楽しい気持ちで最後まで出来ました。

宮川: 今回は編集委員に新たなメンバーが加わり、素敵な機関誌が出来上がりました。お楽しみください!

編集人: NPO法人ロータス編集部 Yojoyo~hands

住所: 〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX: 072-992-0225

(オーニャーニャンコ)

メールアドレス tsumugi1210@pa3.so-net.ne.jp

ホームページ: <http://lotus.nyanta.jp/>

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先: ゆうちょ銀行

□座名: 特定非営利活動法人ロータス

□座番号: 00910-4-305976

□座店名: 0九九店(099)

1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・4・5・6・7・8・9) 発行
発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価10円