

# KSKQ 蓮の上の猫

Vol. 2



## 2016 年ねこ展出店作品「さくらノリダー」

先日、スタッフとメンバーさんとで、お花見を行いました。満開の桜の木の下での宴は、うららかな陽気にも恵まれ、私は、お花見当日は、休日だった為、みんなが集う公園へ心弾む思いで向かいました。宴は、始まっていますが、何人かの姿が見えません。聞くと、準備をしてくれていたメンバーさんが、弱っている猫を見つけ、先日参加した、地域猫のドキュメンタリーの上映を企画した、猫の保護活動を行っている団体に連絡し、私が到着したときは、少し痩せて鼻水が出ている茶トラさんは、すっぽりとゲージに納まり、優しい印象の女性の自転車の荷台に乗っけられていて、これから病院へ連れて行くという所でした。

その後、茶トラさんは、重い病気で、地域へ帰すことは難しく、支援者の方が、自宅で飼われることになったと、丁寧な報告の電話を頂きました。弱った猫ちゃんを見かけても、どうしたらいいか解らない方も多いと思います。第一発見者のメンバーさんは、スタッフへ報告し、自分が知っている資源へ連絡を取り、迅速に緊急対応をされた事に感動すら覚えました。スタッフも見習わなくては！ 近々、ねこ展のチラシを持ってお見舞いに行くそうです。このご縁を大切に、法人としても、活動を応援していけたらと思っています。

## 行事報告

### 障がい者フォーラム 2月13日(土) By, つっつー

ハ尾プリズムホールにて「第13回障がい者フォーラム」が開催されました。障がいのある人もない人も平等な市民であり、又、障がいに対する理解を深めて頂く事を目的として実施されました。第1部では、新たに施行される「障害者差別解消法」についての解説がありました。出演の方々が展開された議論に会場全体が大変考えさせられている空気を感じました。第1部終了後、3階展示室で開かれている「作品展」「作業所展」「体験コーナー」の様子が紹介されました。私達「紬」の手芸品販売の模様も伝えて頂きました。第2部では「障がい者の主張」と題して障がいをお持ちの方々による「体験談」や「楽器演奏」の披露などがあり、大いに盛り上がりしました。私達「紬」も出演してきました。出し物はコント。タイトルは「紬の1日」。作業所の何気ない日常や作業内容を紹介してきました。紬で過ごす中、時間を見つけては練習してきた努力が功を奏したのか、自然体で上手く発表できた様に思います。大きなイベントをひとつ乗り越えた事で「勇気」や「自信」が得られた感覚です。

これもひとつの良い経験として「紬」の活動の場を増やせてゆければと思います。

### 梅見レク 3月17日(木) By, みっち

少し遠出をして枚岡神社へ梅見。大きなブルーシートの上でみんなでご飯。お喋りに花を咲かせたり、ウクレレ弾いたり、バドミントンで盛り上がりたり。お天気にも恵まれてとても楽しかったです。



### 花見レク 4月5日(火) By, みっち

桜は近所の公園での花見です。少し肌寒かったけど、満開に咲く桜はとても綺麗でした。風に吹かれて舞い散る桜の花びらに少しの寂しさを感じながらも作業所のみんなと楽しめる時間に心から感謝。



### テニスクラブ By, まおーちゃん

月に1, 2回久宝寺緑地にあるテニスコート1面を借りて、1日2時間テニスをしています。テニスの経験のあるスタッフさんを筆頭に、経験のある人もない人も、日頃のストレス発散や運動不足を解消するため、テニス上達のためなどの目的で楽しんでいます。私は、ほぼ経験がなく、テニスを始めたばかりでみなさんよりまだまだ上手くないけれど、ボールがラケットに当たり打ち返すことが出来た時、すごく嬉しくなり、もっと上手になりたい、もっとラリーを続けることができるようになりたいという気持ちになります。体を動かしてリフレッシュしたり、テニス上達の目的以外にも他の人と同じコートに立ちテニスをする事で、コミュニケーションがとれて仲良くなるきっかけになるので、とてもプラスになると思います。これからもテニスをする機会を作って、参加していきたいです。



### 《ご寄付・賛助会費のお願いとお礼》

創刊号(vol.1)を2月に発行してから、沢山の方よりご寄付、賛助会費を頂きました。皆様の暖かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使わせて頂きます。法人が設立して2年が経ちました。地域の方に暖かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の暖かい、ご支援とお力添えを頂けますよう、よろしくお願い申し上げます。



## スタッフ研修



### べてるの家に行って

3月17日(木)18日(金)と、北海道浦河町にある、べてるの家を見学させて頂いてきました。

北海道は寒い！！と気合いを入れていきましたが、雪もほとんど溶けていて日中は思っていたよりも暖かかったです。べてるの家では、就労支援 B 型、生活介護で、日高昆布の製造、袋詰め作業、グッズ製作、カフェなどをされたり、グループホームや共同住居、またメンバーさん中心に運営されている福祉ショップなど様々な事をされていました。「3度の飯よりミーティング」自分を語り、仲間の話を聞き、語り合う様々なミーティングを1ヶ月に100回以上開いておられるようです。生活や病気の苦労を具体的にあげ、その場を実際に再現する寸劇をしてコミュニケーションの練習をする「SST:生活技能訓練」に参加させて頂きました。べてるのカフェでキッチンに入りたい希望のあるメンバーさん。しかし、「料理のプロであるスタッフも新しく入ったし、キッチンにオレの居場所なんてない…」というマイナスの考え(自分の中で湧いてくるマイナス思考の考えのことをべてるでは“マイナスのお客さん”と呼んでいました。)で心がいっぱいになり、カフェを飛び出してしまったこともあったようです。自分の希望を相手に伝える言葉で伝える事、またマイナスのお客さんに対しても「ぼく今からキッチンに入りたいんだ。だからちょっと待っててもらえるかな」と、丁寧に自分の希望を説明されていたのが印象的でした。そして、良かった点、更に良くする点を皆さんに挙げてもらい、それを踏まえてもう一度ロールプレイをします。問題を一緒に考えてくれる仲間の存在は大きな励みになるし、弱さを言葉にする事が解決の第一歩になるとSSTに参加して感じました。マイナスのお客さんは、色んな形で私達の所にやってくるけれど、マイナスのお客さんにハイジャックされてしまわないで、上手に付き合っていく方法をみんなで研究してみたいと思いました。そのメンバーさんは次の日「カフェのキッチンに入れたよ」と笑顔で教えてくれました。具体的な悩みや苦労にむきあって、仲間に相談したり共有すること。そして、「自分が自分の悩みや苦労を担う主人公」になること。問題があればあるほど、コミュニケーションの場が増え、仲間が増え、アイデアが生まれ、場が豊かになる。だから問題ができればあるほど、それは予定通り、「それで順調なのです」ととても素敵な考え方に感銘を受けました。

報告者:宮川さやか



## 紬の討論会

2016 年 4 月 15 日(金)

紬のメンバーさんが、4 畳半の部屋に集い、1 つのテーマについて話す討論会。

その名も…4 畳半ズ!! 今回のテーマは「ストレス解消法」について!

「つつー」「しおちゃん」「みっち」猫の「りゅう」の 3 名プラス 1 匹でお届けします!

つ: まず、ストレス…って何でしょうね?

し: まあそれも人それぞれやなあ。

つ: 人と会うと必ず。対人関係で生じるストレスもあれば…

し: 物が落ちてきて「もう!!」ってやつは?  
部屋が片付いてないわあとか、食べ過ぎた! とか。

つ: 紬で作業が上手く出来ないとか。

み: 自己嫌悪…

つ: うまいかなくてイライラしたり、自己嫌悪もそうやね。

み: イライラしたり落ち込んだりするストレスの原因…

つ: それを発散するために皆さん何をしていますか?

み: 私は大きい声を出したいので  
カラオケに行く!

し: ほおーそういう人もいるんだねー!

つ: 昔はよく 1 人カラオケをしていました。

み: カラオケは良いです。大きい声を出せます!

し: いいっすねー。あんま 1 人で行くことないなあ、  
いいなあそれ!

つ: 好きな音楽を聞いて自己陶醉する。  
聞いてひたすらなりきる。ライブに行っている  
ような感覚で、自分の世界に入る。

み: 楽しい音楽を聞いて「わあー」って。

し: ネガティブではなく、アップテンポな…

「イエイ!」みたいな感じ?

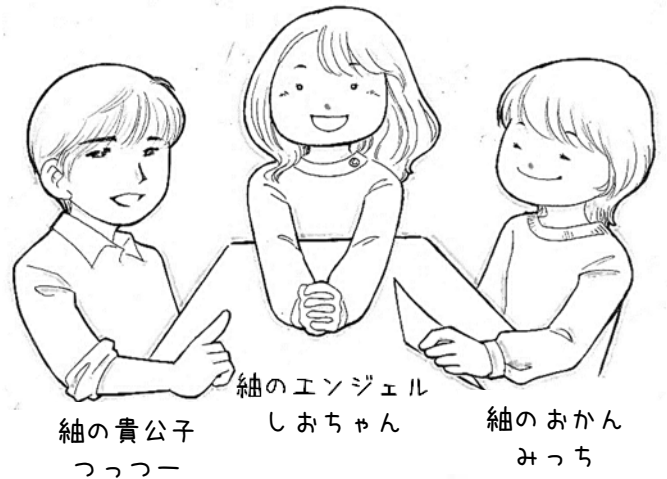
つ: 一人で盛り上がる!

し: 私は人に話聞いてもらうっていうのが  
一番多い。

つ: でも、聞いてくれる人が毎回いる訳じゃないよね。  
例えば夜とか、一人の時とか。

み: LINE とか?

し: 誰からも返事がなかったら悲しいな…  
泣いちゃう…あーでもストレス解消出来る  
タイミングに出すって、そんな器用な事出来る訳  
じゃないけど、作業所でのストレスだったら、  
めっちゃスタッフとかに聞いてもらう。



つ: まあうちの…

りゅう: にゃあーお

つ: 何ていうんですかねえ…

りゅう: にゃお〜

し: 何だよお、りゅうちゃあーん!

つ: 紬の利用者のメリットとしてスタッフさん  
に聞いてもらえるっていうのが大きいので、  
それはありがたいんじゃないですか?

し&み: ありがたい。

つ: 例えば社適(社会適応訓練の企業実習)行って  
何かあって、そのまま家帰るんじゃなくて紬に帰っ  
てきて、何かあればスタッフさんに聞いてもらえる  
っていう環境があるっていうのは…

し: すごくありがたいです! 作業所通う前、自分どう  
してたんやろって思うなあ。

み: 私も近くに、すぐ会える友達がいないので、  
スタッフさんにお話を聞いてもらって、  
ためこまずに言えた事で、自分の中で整理できて  
スッキリできるという点ではとてもありがたい。  
つ: 答えを求めるんじゃなくて、言う事でほとんど  
解決してるっていうね。ただ聞いてもらえるだけで  
こっちはすごくスッキリして帰っていけるってい  
うのはありがたい。



み：友達とかの場合は、すごい否定されたり「我慢しろよ～」とか「そんなことで…」って言われたりするけどスタッフさんは否定せずに、まずは聞いて受け入れてくれるという所がとてもありがたいですな。

つ：例えば一般の人とうちらって分けようとしたら、一般の人は仕事帰りに飲み屋に行って愚痴をこぼすとかになるんでしょうけど、それもあってもいいと思うけど、僕らの場合はスタッフさん、専門家が近くにいるということが大変ありがたいです。それでだいぶストレスも楽になるし、不安もかなり取り除かれますね。

し：話聞いてくれるだけでもありがたいのに、そこにまた何か解消させてくれる事があったりね。

つ：…こんなんでもいいのかな？（笑）

何かスタッフさん持ち上げてみたい感じが…？

み：…落としくとく？？（笑）

つ：何か他にないの？しおちゃん。

し：んーウクレレ！

でもストレスたまってウクレレ触るか？

あ、でも触るわ！何かちょっと「うう～～ん」ってなってる時にパって手に取れる位置にあったらパッと持ってボンって弾いたら気分転換にはなる。家で「作業所行く気力がないわぁ～社適行く気力ないわぁ～」って時にポロンって弾いて「気分転換出来た！これは作業所に行けるぞー」という気力を持てる。そこで、そこでまた話聞いてもらって解消するー！

結局スタッフに聞いてもらうんかいーって感じがやな（笑）

…他にストレス発散はないのかい？

**み：お酒を飲む！**

つ：いいお酒を飲む。でもナイトもありますし

お酒じゃなくても、みんなでわいわい喋りながら過ごすっていうのが、1人じゃないんだなって実感させられるので、ストレスを抑えられるかなっていうのはありますね。

み：ストレス溜まって、外に出れた時はそういう風に解消できるけど、家を出る気力がない位ストレス溜まった時はどうしてる？

つ：…こもる

み：ひたすらこもる？

つ：けど、頑張ってるそういう時はちょっとでも外出れたらいいなーって思って近くのコンビニにちょっと出ただけでも自信につながるかな。

まあそれがストレス解消にもつながるのかな？

み：とりあえず、外に出る！

つ：1日寝っぱなしの時もあるけど

ちょっと外に出て空気を吸うと、元気になれる。ストレス解消になるのかな。

**み：あと泣くってのもいいよね。**

し：泣くいい！！

つ：ぼくは泣くは、ないなあ…

し：男だから？

つ：いや、男だからとか関係なく。

み：泣くのは発散するね。

し：私この前、つつーに話聞いてもらって

「びゃー」って泣いて「ごめん、それ聞くけど何の涙？？」って聞かれて（笑）

わからんけど、ぐわーって泣いた後はスッキリしたからいいかもしれない。

つ：あーでも泣くっていいかもしれないね。

自分の話じゃないけど、映画見て泣くとか。

自分の中の何かが出てきて、清められる感じ。

浄化されるみたいな？やったことないけど。

み：悲しくても、嬉しくても涙を流すっていうのがいいんじゃないかな。

し：ここで名言を1つ！

**「体の排泄物はう〇こ！心の排泄物は涙！！」**  
パチパチパチパチ！！（しおちゃん1人で拍手）

つ：うーーん…

み：機関誌のせれるかな（笑）

つ：だから涙流すことで自分の中の日頃から抱えている何か…

し：わかった！

つ：いやな感情とかが清められる。

出て行くというか…

し：つまりは…涙は心のう〇こ！（笑）

み：違うよ（笑）

つ：ボイスレコーダー、1回切っていいですか？（笑）

つ：何かスポーツ系ないかな？

出来ればジョギングとかしたいんやけど。

し：昔は？

つ：昔は結構走ってた時期もありました。

体動かして発散。

し：うーん…まあでも私は動かしませんけどね（笑）

み：私も動かしません（笑）

つ：まあ個人レベルで出来るものっていったら

そんな感じかな。さっきの話に戻ったら、うちの

場合だとスタッフさんに話聞いてもらって

消化出来るっていうのは多いですね。

み：誰に聞いてもらっても良い！

し：メンバーさん同士でも、聞いてもらえたら

その人の気持ちを聞けていいね！

し：りゅうちゃん（猫）はどうやってストレス解消

してんのかな？

み：爪とぎー！

し：そうゆうことかぁ。



つ：スタッフさんに聞いてもらって気持ち落ち着くっていうのもありがたいけど、スタッフさんも人間なんで、逆にメンバーに愚痴でもこぼしてもらって、お互いがこう支えあってね。たまにはね。

み：むしろ言ってくれと嬉しいよね。

気にしないでくださいとか言わないで、言ってくれと嬉しいなー。

つ：嬉しいですね。利用者としては。

み：そっちの方が嬉しい。

し：つまり最終的にはスタッフはメンバーに…

しゃべれってことですね！

つ：いやいやいや強制じゃない（笑）

スタッフやからメンバーに一方的に与える

んじゃなくて、お互いが持ちつ持たれつね。

ナイトの時とか昼食会の時とか、スタッフとか

メンバーとか関係なくやってるし。

表向きはねスタッフとメンバーってあるけど、

実際あんまりそういう枠ってないような気がするし。

し：枠を感じさせなくしてくれてると思う。

み：他の作業所を利用したことがないから、これが当たり前って感じなんだよね。

つ：スタッフとメンバーの関係が良いところが  
紬の良さなんでしょうね。

み：名言頂きました！

み&し：スタッフとメンバーの関係が良い！

つ：良い！

…話それてない？？大丈夫？

み&し：それてる！

つ：えーっと、**ああスポーツ！**

でも紬でもテニスクラブとかやってるしね。

み：テニスクラブ行ったことある人！

私は最初の1，2回行った（笑）

合同レクのために、ソフトバレーボール買って

くれたからあれで、駐車場とかで円陣したい！

つ：それやったら虹のかけはし借りる？

し：久宝寺緑地行こ！

み：桜見した公園の方が近いんじゃない？

つ&し：よし。そうしょ！

つ：今日でもそうですけど、メンバーでね、

「ストレス発散方法ないっすかねえー」って  
言ってる人もいたし。

つ：スポーツしたらいいなあって思うよね。

し：逆立ちとかね。腹筋！

つ：ラジオ体操とか真面目にやったら汗かくよね。

み：**お風呂に入る。**

つ&し：あー！！

み：湯船につかる！

し：そういう解消法がありますかぁ！

し：この前久しぶりにお湯ためた。

み：沸かしすぎたらしいね（笑）

体があったまって、いい疲れも出てきてね。

つ：汗も出て新陳代謝もよくなって

し：血の巡りもよくなるやろね。

み：それでよく眠れる。

眠れないとストレスがたまっていって…

つ：ストレス抱えてたら余計眠れないしね。

ストレスはあるは、眠れないじゃね。

み：しおちゃん、漫画を描くとかはどうなの？

し：漫画を描くのは趣味やなあ。

ストレス発散ではないなあ。

つ：頼まれた漫画とかじゃなくて、自分でイラスト

ぴゃーって描いたりするのは発散になるの？

み：なんか面白かったこととか、ネタとか描くやん。

し：あれは、楽しい事があった時に

「ははーあれ描いたろー」って感じ。

気分転換にはなる。

み：気分転換とストレス発散は違うの？

気分転換になってからの、ストレス発散？

し：だってストレスには、ストレスの原因があるやん。

つ：ああそっか！

し：でも、漠然としたストレスとかは、漫画描いたり、  
そういうので解消になるな。きっと。

つ：でもストレスあるけど、その原因わからない事っ  
てない？

し：ある！！あるわあ！！

み：気落ちする、身体がしんどい…とかね。

つ：原因があつてのストレスと、何かわからんけど  
しんどいっていうストレスと、何か似てるよう  
な気がするけど。で、原因がある時は今日あれが  
あつてしんどいってことなんやろけど。

み：またしゃべって聞いてもらえろけど、  
原因がない時はどうしゃべろうかっていう。

つ：どう言っているかわからん。

し：そんな時は… 泣け！

み：おおっと、そういう時に泣く！

ストレス、原因がない時に泣く。

し：そういう時はつまってんねん。

心のう〇こ、涙がつまってるんだー！便秘や！

つ：そういう時は泣けるドラマでも借りて、家で観て  
泣いたらいいね。映画館では泣けないもんね。

み：なかなかねえ。

つ：映画なあ。最近集中力なくてねえ…

し&み：それやな！

み：私アニメ30分1本も観られへん。

テレビつけるのもダルいわ。

つ：まあでも涙を流すってのがいいんよね。

み：あ、笑う

つ&し：あー笑ういいねー！

し：吉本新喜劇。芸人の動画。

み：しおちゃんの、おもしろ動画。

し：あ！鏡の前に立って変顔をする！

そしたらどうでも良くなってくる！

どうでも良いというか、誰やこの顔、次どんな顔し  
たらってなるよ(笑) そんで、あ！この顔写真撮ろ  
うって思ってスマホを撮ったらもう同じ顔は  
出来ない…っていうね。

つ：それは結構誰でもハマりそう。

し：ハマるよおー。鏡があつたら絶対変顔する  
クセついてしまうからね。

み：それで結構発散するっていう。

し：発散っていうか、そうやなあ、関心が違う方向に  
向くなあ。気分転換やな！

み：まずは気分転換をしてからっていうね。

み：つつーは趣味とかは？創作とかしないの？  
劇！お芝居とか？

つ：あー逆にストレス…

み：(笑) ああそうやったん。ゴメンゴメン。

つ：みんなで創りあげていく過程は面白いけどね。

み：ギター！

つ：最近あんま触ってない…

み：パソコン！

つ：あーパソコンとかスマホ。  
あれも逆にストレスなんやろね。

み：スマホのゲームの農場作るやつ！

つ：あれストレスやで。

み：えーそうなん！？めっちゃやってるやん！

し：めっちゃやってるけど逆にストレスっていうね。

次にあれ作らなあかん。その次にこれ作ら  
なあかん。あーこれ作るにはあれが必要や！  
っていうもう無限のループにはまっていく。

み：もうゲームのアプリ消してえ！(笑)

し：ゲーム辞めれるキリのいいところがないねん。

み：恐ろしい…そのゲームやったことないけど。

し：しんどなってくるねん。

辞められへんくって。…かわいそう★

つ：やりだすと凝ってしまうんでね…



え：手芸のがま口作り！

つ：んーまあそれは作業やからねえ。

やってたら楽しいけど。

し：わかった！チョコレートを食べる！

チョコレート食べたら気分変えられる。

つ：あーでも甘いものを食べたらちょっと気分落ち

着くってないですか？

し：ひょっとしたら、ほっとするんじゃない？？

はははは～(笑)

つ：…うん。はい。

み：猫に癒されるー！

し：それだー！

つ：帰りにスイーツ食べて帰るとかね。

し：いいね～。

み：こないだ久しぶりにシュークリーム食べた。

夜ご飯食べた後にちょっと小腹がすいて、

甘いもの食べる。そんでよく眠る。

し：いーねーいーねー！

つ：そしたら落ち着いて寝れるのかな。

み：お腹も満たされ、よく寝るっていうのはいいね。

つ：気分転換した上で、よく眠る。

み：よく眠れたらストレスはそんなにないよ～

っていう。

つ：そうだね！

み：眠れなかったら、みんなストレスが

きっとあるんだ。



つ：ストレス抱えたまんま家帰って、何もせずに

ずーっと下向いてってしてたら当然夜も眠れなくなるので、ちょっと工夫して自分が楽しめる気分転換して、ストレス発散して、それで眠れたら次の日は多分もうそのストレスも解消されてるのかなあ。

み：で、また外に出て、作業所来て人とおしゃべり出来る事でより解消！

つ：逆にちょっと朝が出にくくても、一歩踏み出して純来て、みんなの顔見た時点で笑って普通にしゃべってるもんね。それが大きい。ちょっとしんどくても一歩踏み出してみるっていうのがいい。で、来たら絶対元気もらえる…っていう所でしょうかね。

み&し：という所ですね。

し：まとめると…

涙は心のう〇こだ！ …ハイ！！

つ&み：…………。

つ：ここに来る事で元気もらえてることはみんな確かだと思います。またその中でね、みんなで出来る事でストレス発散方法みたいなものを考えて、テニスクラブのような、また違う事も考えて何か出来たらいいなあ。そこでまた発散できたらいいなあと思います。

3人：ありがとうございました。

それでは、第1回4畳半ズ討論会は…

紬の貴公子つつつーと、紬のおかんみっちと、

紬のエンジェルしおちゃんて

お送り致しました！それでわ～！

## 今後の予定

○作業所のねこ&/うねこ展 今年も開催します！

日程：5月7日(土)～5月12日(木) 詳しくはチラシ参照

○第2回つむぎシンポジウム

「なんと！2年経ちました！」6月吉日に開催します！

NPO法人ロータスが開所し、2年が経ちました。

2015年度の報告、メンバーさんのコントや

合唱、等を計画中です。

詳しくはHP、チラシ等で追ってご連絡致します。



信楽の狸 作



## ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニューで1食300円で、栄養バランスの良い昼食を作っています。  
最近メンバーさんから頂いた餅米を白米に混ぜて炊いています。おいし〜♪



- ・かす汁
- ・だし巻き
- ・大根菜っ葉のごはん



- ・巻きずし
- ・はまぐりのお吸い物 (節分の日)



- ・おでん
- ・山菜ごはん
- ・味噌汁



- ・鮭のムニエル
- ・トマトソース
- ・キノコ添え
- ・ほうれん草と玉子の炒め物
- ・キャベツスープ
- ・ごはん

## ロータス

ロータスのメンバーさんスタッフで作詞作曲しました！

① 泥の中に咲く 一輪の花 花開けぬ時には 下へ下へ根を伸ばす  
暗い夜には つぼみを閉じて 日の出と共に 花開く

※ 焦らなくてもいい 一人一人花開く時は違うから大丈夫  
前に進めない時は 深くに根が伸びて  
これからのあなたを 支えてくれるから



② 泥の中に咲く 一輪の花 苦しみを経たから こんなにも美しい  
あなたの笑顔 あなたの存在 どうしてこんなに温かいのだろう  
※ (繰り返し)

## 新商品紹介のコーナー

羊毛フェルトのボールペンとキーホルダーです。  
チクチク作っていくうちに形が整っていき、楽しいです。  
作る人によって個性があり  
出来上がりを想像してワクワクします。  
どれも世界でひとつの商品ですので、  
ぜひお手にとってご覧ください♪

★羊毛フェルト★  
ボールペン 1200 円  
キーホルダー 350 円



# しおちゃん日和



## 編集後記

みっち：ロータス紬の「ロータス」って英訳で「蓮」という意味だったのですね。だから機関誌の副題が「蓮の上の猫」なんだ！と最近知りました。ぼんやりしている編集長ですが、みんなの協力のおかげで Vol.2 も楽しく作成できました。

しおちゃん：編集会議は机の上にパソコン、ノート、筆記用具、そしてお菓子を置いてあ～だこ～だといひ合いながら、いい機関誌作りをしています。お菓子は必要ないだろ？って何を言う！腹が減っては編集はできぬ☆

みや～ん：蓮の上の猫 vol.1 発行から早 3 ヶ月。沢山のメンバーさんが文章や絵をかいてくださり vol.2. 完成しました！ロータスの歩みと共に進化する機関誌。お楽しみください！

1991 年 9 月 3 日 第二種郵便物承認 毎月 ( 1 2 3 4 5 6 7 8 の日 ) 発行  
 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町 2-2 東興ビル 4 階 定価 10 円

編集人：NPO 法人ロータス編集部 Yojoyo~hands  
 住所：〒581-0072 大阪府八尾市久宝寺 3-1-2 2  
 TEL/FAX：072-992-0225  
(オーニャーニャンコ)  
 メールアドレス：tsumugi1210@pa3.so-net.ne.jp  
 ホームページ：http://lotus.nyanta.jp/