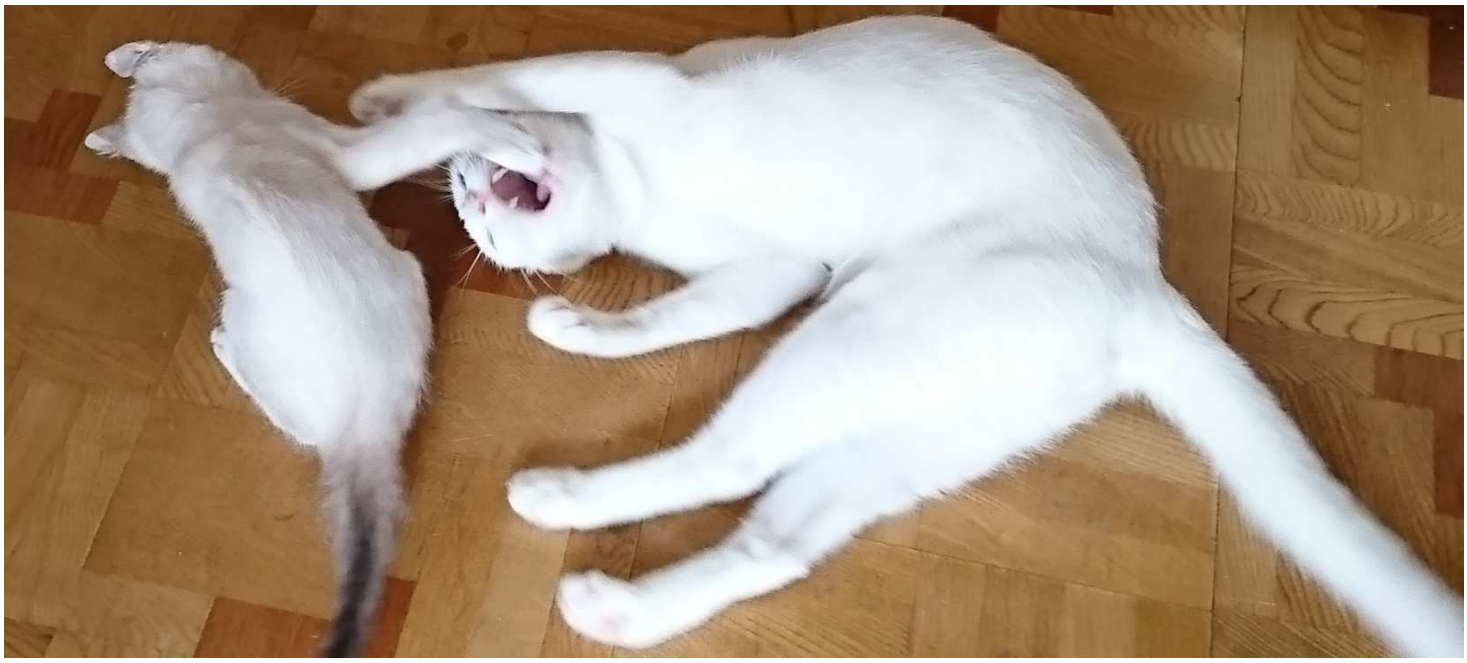
1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行

KSKQ 蓮の上の猫



いつの間にか11月になりました。最近、朝晩がめっきり寒くなってきましたね。皆さん、お風邪などをひいてませんか？如何お過ごしでしょうか？

つい先日、末っ子の覚馬に異変がありました。覚馬は、毛の密度が少ないねこで、急に寒くなった事もあり、一日クシュンクシュンとくしゃみを連発し、そんな様子を見かねて、尚太郎が身を挺して暖めていました。とっても微笑ましい光景で、献身的な看病のおかげで覚馬は次の日には、治っていました。優しいお父ちゃんで良かったね、覚馬。

ホッとしたのも束の間、毎朝、出勤すると大きい声で出迎えてくれる尚太郎ですが、その日は来ない。尚太郎の様子を見ると、目がトロンとしていて、元気がないので病院へ。案の定、熱があり、ねこ風邪と診断を受けました。一日、覚馬のくしゃみを浴び続けたもんね、そりゃうつるわな…。ねこも人間と一緒で、風邪をうつすと、治るみたいですね。

お薬をもらって、すぐに治るかなと思いきや、意外と強敵で、しかも、風邪の菌が目にも来たみたいで、透明で大粒の涙をポロポロ流して、もう一度病院へ、熱を測ると 40℃の高熱。病気知らずの元気で無敵な尚太郎でも、今回ばかりは、苦戦を強いられました。

グッタリの尚太郎、一日ねこハウスの中でジッとして、涙をポロポロ流しながら静養中、私は、オロオロして、仕事がおぼつかず、時折、メンバーさんも、尚太郎の様子を心配そうに見てくれました。週末は、所長と私と覚馬の3交代制で尚太郎の看病をしましたが、薬がなかなか効かず、ご飯に薬を混ぜていたせいもあり、ご飯すら拒否する事態に。2日間食べなかった尚太郎ですが、色んなご飯を買ってきては食べさせようとする親バカぶりに根負けしたのか、食べてくれるようになり、少しづつ薬も効き始めた事もあり、回復してきました。

余談ですが、この弱った時期に、尚太郎と遊びたくてウズウズしていた覚馬が取っ組み合いを仕掛け、初勝利を得ましたが、後にも先にも、勝つことはもう無いでしょうね。

今では、元気になった尚太郎、作業の搬入搬出で来られた業者さんが帰ろうとすると、出口で通せんぼをして、「帰られへんやん」と笑いながら言われたり、荷物を持って来て下さった宅急便のおじちゃんには、お腹を見せ、ワシャワシャ撫でられ、「こんな犬みたいなねこは初めてや！」と満面の笑顔。やっぱりみんなに愛される尚太郎なのでした。

精神保健福祉士　兼田　悠生

お祭り報告

八障問「`19 夏のタベ」
～2019 年 8 月 22 日　安中小学校にて～

八尾市障がい児者問題協議会さんが主催の夏祭りが、ことしも安中小学校で開催されました。毎年楽しみにしていて、昨年は、台風の為、泣く泣く中止となりましたが、今年は、暑すぎず、少し風があり、涼しいぐらいの天候で、待ちに待った夏祭りでした。紬からは手芸品販売と射的を行いました。昨年が中止だったフラストレーションもあったのか、皆様ものすごい勢いで的を倒していき、今回の大目玉であった手持ち扇風機はあっという間になくなってしまいました。しかし、それでも客足が途絶える事は無く、多くのお客様に射的を楽しんで頂けました。射的を楽しんで頂いた流れで手芸品を見て下さる方も多く、沢山の方と関わらせて頂けました。祭りの中盤では、ご来賓の皆様の紹介や各出展ブースの紹介。そして正法中学校の吹奏楽部の生徒の皆様による賑やかで明るく綺麗な演奏もあり、小学校という場所ながら、これぞ祭り！といった明るい雰囲気が漂うイベントになっていました。　（Yu）

八尾こころのホスピタル夏祭り
～2019 年 8 月 23 日　八尾こころのホスピタルにて～

八尾こころのホスピタルの夏祭りは、施設の参加イベントの中でも、最も大切にしているイベントです。私がこの世界に入った 20 年前、前法人で、初めて参加させていただいた時、メンバーさんと一緒に、とても楽しかった事を懐かしく思い出します。

今も変わらず、入院患者さんや、たくさんの地域のお母さん、子どもたちが入り乱れ、とっても安くて美味しい！！露店で遊び、舌鼓を打ち、共に楽しい時間を過ごします。理事長先生の浴衣姿がとても素敵なので、紬では、毎年、希望するメンバーさんに浴衣を着て頂き、参加させていただいています。

今回は、男性も含めて、7 名着付けました。やはり、若い女性メンバーさんは、よく似合って、とっても可愛いです。男性も男前が上がります。今年は、晴れていたのに、途中から雲行きが怪しくなり、まさにバケツをひっくり返したような夕立になり、みんな全身ビチョビチョになり大変でしたが、これも又、楽しい思い出になると思います。

　いつも、忙しい業務の中での準備大変だと思います。八尾こころのホスピタルの皆様に、こころより感謝申し上げます。目玉の盛大な打上花火、今年は見れず残念でしたね。でも、今まで関わらせて頂いたメンバーさん、スタッフの方々にお祭りで再開できるのが、とても嬉しく楽しみです。

来年も、また会えますように。お元気で！！　（ 弘 ）

八尾河内音頭まつり

～2019 年９月８日　久宝寺緑地陸上競技場にて～

久宝寺緑地にて、射的と手芸品販売の展示バザーがありました。５年、紬に在籍していて、初めて参加させて頂きました。

緑地に着くと、すごくたくさんの店が出店していてとても驚きました！紬のブースに着くと、子ども達が既に射的を楽しんでいました。私は、お客さんが、弾を撃って、景品を当てた時に鈴をならす役に入ったり、コルクの弾を集めたりしました。１回 200 円で５発。初挑戦だとは思えない腕前を見せてくれる子がいて、５発中３発、お菓子を当てたり、紙コップの的を当てて目当ての景品を当てて、私も大興奮しちゃいました！！！

お客さんは、全く途絶えることなく、むしろ大行列！９月だと言うのに、35 度の猛暑日を超える暑さ。スタッフさんも、私を含めるメンバーさんも、忙しさと暑さで気分が悪くなったり、目が回りそうで大変でした！

私は、燈路まつりのもう１つのバザーにも参加する為に途中で抜け、少しだけ他の店をまわりました。初めての河内音頭の会場は、熱気で盛り上がり、とても良かったです。　　（Marina）

久宝寺寺内町燈路まつり

～2019 年９月８日　顕証寺にて～

久宝寺寺内町燈路まつりに初めて参加しました。

燈籠が点灯されると、きれいで和む雰囲気でした。まちなみセンターでは、カレーライスを美味しく頂きました。紬のお店、大判焼きを見に行くと、お客さんがたくさん列を作っていて驚きました。

手伝いに入った私ですが、急だったので、パニックであせりながら、何とかやっていました。汗だくでしたが、少しでもお役にたてたらとしたら、うれしいなと思いました。

それに何と言っても、紬の大判焼はおいしい

娘は、大好物で 2,3 個ペロリと食べていました。

私が手伝っている間は、娘は、メンバーさんと一緒に顕証寺の中のお店を回って、とても楽しかったようです。

（ゆめっちの母）

ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニュー１食３００円で、栄養バランスの良い昼食を作っています。
似たようなメニューにならないよう、和洋中のお料理で定番から、初挑戦のお料理まで、
今日は何かなと楽しみにしてもらいながら、毎日、作っています。

	•オムライス •大根のスープ •サラダ		•ポークカレー •フルーツ ヨーグルト
	•ジャーマン ポテト •トマトとじゃこ ときゅうりの サラダ •人参のスープ •ご飯		•ナスのミート スパゲティ •大根のスープ •パン •サラダ
	•鮭のムニエル •きゅうりと ワカメの酢の物 •エノキの味噌汁 •ご飯		•おろしぶっかけうどん •山菜の 炊き込みご飯

バザー・イベント予告

ひゅーまんフェスタ2019

開催日：１１/１５（金）
　　１１/１６（土）
時間：１０時～１６時
場所：プリズムホール
内容：手芸品販売
紹介：各階で人権についての様々なイベントがあります。

八尾市役所地下販売

開催日：１２/１９（木）
時間：１０時３０分
　　～１４時
場所：八尾市役所
　　地下１階売店前
内容：手芸品販売
紹介：クリスマス商品や来年のカレンダーも販売します。

新スタッフ紹介

中尾玲子（なかおれいこ）
生活支援員
大きな木と奈良が大好き。
カフェめぐりも好きです。
紬では、自分らしくメンバーさんの居場所づくりのお手伝いができたらと思っています。
よろしくお願いします。

中川良美（なかがわよしみ）
生活支援員
最近 神社やお手参りに行くようになりました。
なんとなく 心が穏やかになります。
そして紬の猫ちゃん達も人なつこく穏やかです。
とってもかわいいです。
色んな事勉強したいです。
よろしくお願いします…

ある日のにゃんこさん

※物色中の覚馬

肌寒くなってきたある日のお昼休み、メンバーさんとスタッフは、昼食中。ねこの覚馬は、人間のご飯を物色中。今日のご飯は、何かニャ？？僕も食べられるかニャ？？鮭、僕にくれっ！！と言った感じで、ご飯のおねだりにやってくるのが、いつものお昼休みの様子。
しかし、今日は来ない。どうした？何かあったか？心配しながらも、お腹がすいていた私は、昼食を食べていました。
もうちょい心配しろよ・・・。

ご飯を食べながら、ふと、青いソファーを見てみると、ポンポンとねこが２匹。
食欲旺盛な覚馬でも、寒くなってきて、ねこ肌恋しいのか、大好きな尚太郎を暖にして寝てるではないですか。単に寒かったのね。覚馬は、他のねこに比べると、毛の密度が少ないから、急に冷えたら困るよね。体の大きなお父ちゃんは、さぞヌクヌクだったでしょう。夏毛から冬毛に変わる頃でもあったので、急いで冬支度をする覚馬でした。

いつも仲良し、尚太郎と覚馬。紬で出会い、血の繋がりはないけど、２匹は親子。覚馬にとって尚太郎は、自慢の父ちゃん。尚太郎にとって覚馬は、やんちゃだけど、目に入れても痛くない可愛い息子。

（兼田 悠生）

尚太郎２歳（左）＆覚馬１歳（右）

《 ご寄付・賛助会費のお願いとお礼 》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、旬の果物、ねこのご飯を頂き、誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使わせて頂きます。

法人が設立して５年が経ちました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。
今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますようよろしくお願い申し上げます。

- ご寄付、賛助会費を頂いた方：大本 佐智子 様、風間 美代子 様、北村 朋子 様、合田 淑子 様、高岡 敦 様、仲川 真紀 様、野々垣 美佐子 様、医療法人清心会 理事長 山本 幸良 様、医療法人清心会 地域活動支援センターちのくらぶ 様
- 匿名でのご寄付、賛助会費を頂いた方５名
- 果物のご寄付をして下さった方：弘 イツ子 様、福田 瑠美子 様
- 匿名でペットフードのご寄付をして下さった方１名

おしゃれなカフェに行ってきましてん！！

カフェ コトリ

先日、レクレーションで「カフェコトリ」さんに行ってきました。ごく普通の一軒家の１Ｆ部分が使用されており、10人程度入れば満席になるという小さなcafeだった。女性の方が一人で切り盛りされて６人も押しかけて行ったので、さぞや忙しかったであろう。

私は、チャーハンを頼んだ。上にガーリックとお肉が数枚のせてあって味はさっぱりめの中華料理店で出されるような濃い味ではなかった。他の皆さんは、ふわふわホットケーキを注文され、皆さん「美味しい」と口々に話していた。私は、紬のスタッフから一口もらったが、確かにふわふわだった。もっと食べたかった。

雑貨やアクセサリーも置いてあり、値段は見ていなかったが、手作りだそうです。他のメンバーは、大きなぬいぐるみに座り、写真を撮っていた。可愛らしかった。また機会があれば行ってみたいと思いました。参加させてもらってありがとうございました。　　（ミーミル）

夏の暑い日に、隠れ家的な雰囲気が漂う「カフェ コトリ」さんに行ってきました！

店内に入ると、広すぎず狭すぎずの落ち着く雰囲気の店内になっていて、どなたがどんな人数で訪れても心安らげそうな空間でした。

私は、コトリさん一押しのパンケーキを頂きました。トッピング(ソース)が２種類まで選べるので、私はキャラメルとメープルシロップを注文しました。

注文してから焼き上がりを待ち、出てきたパンケーキは今までに見たことがない程ふわふわで、びっくりしました！

実際に食べてみると、しつこくないけれどしっかりとした甘さ、さらに口の中にふわふわとした食感が広がり、なんとも幸せな気持ちで満たされました。

店長さんは気さくでとてもやさしい方で、自然と会話も生まれ、なんとも居心地のいい場所でした。

お店の場所が少しわかりにくいかもしれませんが、近くを訪れた際にはぜひ皆様もお店に行ってみてはいかがでしょうか。　　（Yu）

営業時間/８：３０～１７：００　定休日/水曜日
〒５８１－０００１　大阪府八尾市末広町１丁目４－２８
ＴＥＬ/０７２－９２７－１８２３
Ｔｗｉｔｔｅｒ/@Ａｚｕａｚｕ０６２４０８０１

１９９１年９月３日 第三種郵便物承認 毎月（１・２・３・４・５・６・７・８・の日）発行
発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町２－２ 東興ビル４階 定価１０円

編集後記
Sola:紬に新しいスタッフさんが加わり、新しい風が入ってきました。本誌は色んな人のイラストで彩られ、賑やかで楽しんで読んでもらえるものになったと自負しております！
Yu:今号は、私をはじめ利用者の方が中心となって編集させていただきました。すこし私の悪い癖で堅苦しい文章やレイアウトが多いかもしれません・・・。 それでも楽しんで読んで頂けると嬉しいです。
中尾:新たに編集委員の仲間入りをさせていただいた中尾です。メンバーさんと楽しくあったかい機関誌を作っていきたいと思っています。よろしくお願いします。
兼田:気が付けばカレンダーを販売する頃になりました。この前まで暑かったやんと思いながら、1年は早いもので・・・。次は、お正月号を作っていくのね。 時間の流れに追いつけてない今日この頃です。

編集人：ＮＰＯ法人ロータス編集部
Yojyo~Hands

住所：〒５８１－００７２
大阪府八尾市久宝寺３－１－２２

ＴＥＬ／ＦＡＸ：０７２－９９２－０２２５
（オーニャーニャンコ）

メールアドレス：
tsumugi1210@abelia.ocn.ne.jp

ホームページ：http://lotus.nyanta.jp/

賛助会費、ご寄付振込み先
お振込み先:ゆうちょ銀行
□座名:特定非営利活動法人ロータス
□座番号:00910－4－305976
□座店名:〇九九店(099)