

KSKQ

蓮の上の猫

Vol.15



暑中お見舞い申し上げます。

梅雨も晴れ、夏本番！！私の大好きな季節がやって来ました。山へ、川へ、海へ、キャンプもしたい！！残りの人生で一番若い(笑)夏。満喫できればいいなあと思っています。皆様も、外出の時も、お家の中でも、しっかりこまめに水分補給をして下さいね。

今回は、場面緘黙症について、皆様と一緒に考えてみたいと思います。私も最近まで、“場面緘黙症”という言葉さえ知りませんでした。知人に教えて頂き、色々調べてみました。場面緘黙症(ばめんかんもくしょう)、選択制緘黙(せんたくせいかんもく)とは、家庭等では、思っている事を、何の問題もなく話することが出来るのに、社会不安(社会的状況における対人不安)の為に、幼稚園、学校、会社等、ある特定の場面、状況では、話す事が出来なくなる症状。一番多い誤解としては、本人の反抗的な態度や、人見知り、恥ずかしがり屋の為に「話さない」のではなく、思っている事を伝えたい、話に参加したいと思っけていても、「話せない」のです。単なる大人しい子として見過ごされがちですが、早期に適切な支援を始めないと、長期化する事もあり、心無い周りからの叱責やいじめの対象になり、うつ等の二次障がいを発症する事も考えられます。

最近、当施設にも、最初から、場面緘黙症という診断を持って、利用されている10代の女の子がいます。私は、手探りながら毎日、母親を介して、彼女の好きな事や、将来の夢等を教えて頂いています。緘黙の原因として、虐待やネグレクト、しつけの問題、又は、過保護などの間違った解釈が世の中には多いとの記事も読みましたが、彼女の内面が、とても素直で、優しく、ポジティブな性格に触れると、そういった心的外傷による根拠がないと納得しました。ただ、感受性が強く、敏感で、傷つきやすいという気質は、本人が持っている特性としてあるようですが、まだ、精神医学や学校現場でも認知されていない場合が多く、研究されている方も世界的にも少ないとの事です。(日本での出現率、0.2%~0.5%以下)彼女は、私との面談を15分、作業参加を15分、その後また振り返り面談を20分(その時間できっちり切る)という計画で、本人の希望により、ほぼ毎日来所されました。

先日、彼女が起きられず、作業終了後に来所され、その日は、紬ナイトが始まっていて、ちょっと未成年には刺激が強すぎるかなと事務所で面談をして、帰って頂こうとしたのですが、スタッフもメンバーも、少しアルコールが入って、楽しそうに談笑している中に入られ、あるメンバーは、彼女に歌を歌ってあげ、また別のグループでは、彼女の好きな、怪談ネタで盛り上がっていて、長時間滞在する事になり、疲れてしまったかなと大いに反省していましたが、次の日、彼女は、「楽しかった」と母親に伝えてくれました。そういえば、私も、美味しい日本酒でいい気分になっていましたが、彼女が初めて、私の耳元で、小さな声で、話しかけてくれた事にとても感動したことを思い出しました。

紬のメンバーさん達が、居心地のいい雰囲気を作ってくれて、彼女を暖かく、絶妙な距離感で見守ってくれて、少しずつ彼女が心を開いてくれている事がたった一週間なのに、すごいと思いました。思えば、場面緘黙症という名前は、知らなかったけれど、同じ症状を持つ方を支援させて頂いた事が6名ほどおられる事に気付きました。その中には、就職まで行かれた方もおられます。話す事をせかされないで、安心できる空間と、カウンセリングによる認知行動療法は、場面緘黙症の方にも大変有効だろうと思われます。30歳以上も年の離れている私に「友達になって欲しい」と言って下さった事が、何より、宝物です。もっともっと勉強して、もっともっと彼女の事を知って、夢を叶えるお手伝いをしたいと思います！！

行事報告

合同レク 2019年5月10日(金)～大畑山キャンプ場にて～

八尾柏原合同レクレーション主催のバーベキューと交流会に参加しました。

バーベキューでは、他の施設さんと一緒にお肉と焼きそばを食べ、午後からの交流会では、ポッチャ大会・しっぽ取りゲーム・ビンゴゲームをしました。このレクに参加されたM.Y.さんに感想などをインタビューしました。

・初めて参加されてどうでした？

紬からは、参加者が4名と少なく、花粉が飛び、気温も暑く辛かったですが、大勢でワイワイとバーベキューをするのが久しぶりで楽しかった。

・何が美味しかった？

外で食べるからか、全て美味しかった。
満腹！！一緒に参加した方が、せつせと焼いてくれて嬉しかった。

・交流会では、何をしましたか？

前日までは、交流会を見学のつもりが、当日にスタッフから本当にふられるとは思わなかった。急遽の参加だったので、緊張して冷汗が止まらなかったが、しっぽ取りゲームに参加。しっぽを3本は取れると思ったが、1本しか取れず、残念。ビンゴゲームでは、ミスチルのCDとゲームのキャラクターのコップをもらいました。

作業所のねこ&

ノラねこ展

2019年5月9日(木)～12日(日)

～ ギャラリー1616 &  ～
ギャラリー1616



今年で15回目になる「作業所のねこ&ノラねこ展」が、5月9日～12日の4日間開催されました。

今年からの会場は新今宮駅から徒歩7分のところにある「ギャラリー1616」と、その道路向かいにある

「  ギャラリー1616」の2カ所。

ギャラリー1616では、紬の中で暮らすねこたちや旅先で出会ったねこの写真の展示はもちろん、ビーズやレジンを使った手作りアクセサリーなどの小物、ポストカードやファイルの販売、つまみ細工やシェイプドブローチの実演制作が行われました。

ROJIの方では写真の展示とともに、お菓子や飲み物を取りながらくつろいで交流できる喫茶スペースがあり、たくさんの方が足を止めて下さいました。

今回は4日間で201名の方がお越し下さいました。

来られた方は、毎年楽しみにして下さっている方、新聞やビラを見て関心を持って下さった方、通りがかりに見たポスターの写真を見て…とおっしゃる方、小学生の可愛い女の子、観光にいられていた海外の方などさまざまでしたが、笑顔でねこの話題で盛り上がり、写真の可愛いしぐさに癒されたり、みんなで優しい気持ちを共有していたように思います。

私は今回が初めての参加で緊張しながら会場に入りましたが、「来てよかった」「ねこちゃんたちが可愛くて元気が出ました」といった素敵な言葉をいただき、すぐに心が温まりました。会場内が笑顔であふれていたことも印象的でした。

また、開催終了後にも新聞のねこ展の記事を見た方からのお電話を頂き、その反響の大きさも感じました。

このイベントをサポートしてくださった皆様、ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました。たくさんのお気遣いに感謝しています。

次回の「作業所のねこ&ノラねこ展」もぜひ楽しみにしていただけると嬉しいです。



ギャラリー-1616



ガメン様



大好評

毎日、生チョコ (愛情いっぱい手作り) を作りました



ROJI
ギャラリー-1616

女神々
木葉さん

このカバン気持ちいい



第5回 ゆるぎ シンポジウム

6月14日(金)～まちなみセンターにて～

今年もゆるぎシンポジウムを開催致しました！今年は、ボランティアさんとメンバーさんによるミニライブ、そして、柔らかな雰囲気の中で行事報告やワークショップ(テーマ:『あなたのエネルギー源は、何ですか?』)などを行うことが出来ました！

足を運んで下さり、本当にありがとうございました。

また、来年もお楽しみに！！

私にとっては初めての
ゆるぎシンポジウムでした！
まさかの初参加で司会をすること
になりました。開演前はかなり緊張
しており心配だったのですが、始めて
みると、皆様の反応が見える前で皆様に
対して話すことの楽しさに身も心もなぐさ
れ、また、お褒めの声も多数いただき、
とても良い経験となりました！
by Yu

初めての司会で
シンポジウム中は緊張
していました。今年は昨年
より、人が多く集まり
ワークショップも楽しい
ものとなりました。
by. Goleb

総合司会
&
ファシリテーター

ゆるぎのシンポジウムに
参加させて頂きました。
初めての参加だったのですが、
皆様が本当にイキイキと活動してい
る様子がよく分かり、感動しました。
歌もとても素晴らしく、じつと
歌をいじから癒されました。
これから活動にも期待し
応援させて頂きます。
ゆうの母

参加しての感想

※ワークショップ
3つの決まり





活動報告

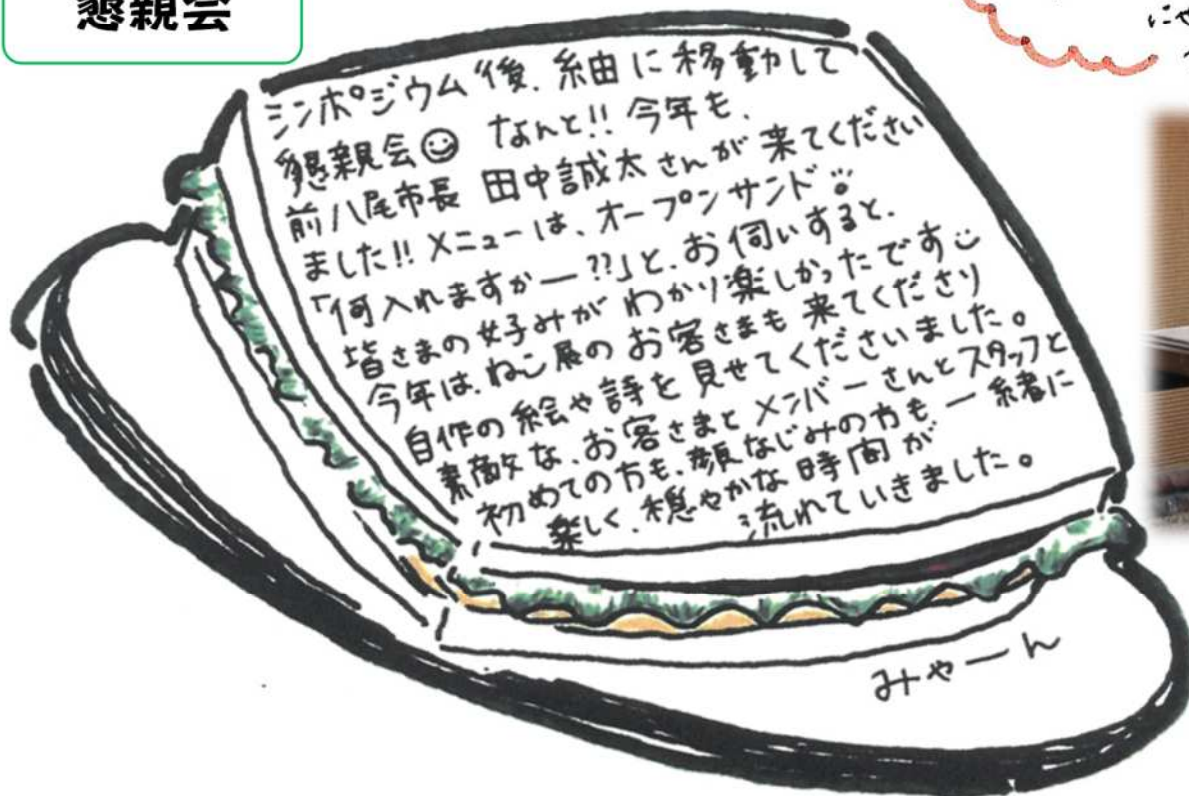
活動報告の様子

あるメンバーさんがマイク係を
して下さいました!



懇親会(糸)、シンポジウム
(まちなみセンター)で販売しました。

懇親会



まちなみセンターに
遊びに来て
にゃんこさん♡



ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニュー1食300円で、栄養バランスの良い昼食を作っています。

土鍋でご飯を作っていましたが、新たな炊飯器を購入しました。

土鍋で作るご飯は、美味しいのですが、炊飯器のボタン一つで出来るご飯は、とても便利だ！！

	・トンテキ味噌 ソース ・豆腐ときゅうりと トマトの中華和え ・大根の中華 スープ ・ご飯		・手打ち ぶっかけうどん ・炊き込みご飯 ・自家製たくあん
	・豚冷しゃぶ サラダ ・そうめん節の 味噌汁 ・ご飯		・お刺身4種 (ツバス、サーモン、 アジ、鰹のタタキ) ・大根ときゅうり のマリネ ・エノキとわかめ の味噌汁、ご飯
	・冷麺 ・南瓜と玉ねぎ の味噌汁		・茄子とひき肉 のカレー ・ほうれん草と ベーコンの ソテー ・コンソメスープ

超おいしい!! 超カンタン!!

生チョコの作り方

♡ ねこ展で200名のお客様に食べて頂き、好評でした。

ハロティエール Hiko

材料

ミルクチョコレート
生クリーム 200g
ブランデー(お好み)
+ココア

1



チョコレートとぎざむ。

2



生クリームを火にかけ
ふっとう直前まで温める。

3



きざんだチョコレートに
2の生クリームを入れる。

4



ゴム棒で しゃべりが出るまで混ぜる。
お好みで ブランデーを加える。

5



お菓子の空箱等にラップを
はき、流し入れ、冷蔵庫で固める。

6



固まったらセリ分け
ココアをまぶす。

抹茶や粉糖をまぶす。
ホワイトチョコでコーティング
したり、アラザンにしたり。

新商品の紹介



ちりめん細工ヘアゴム
500円



ちりめん細工フローチ
500円



ちりめん細工バレッタ
500円



あじさいバレッタ
800円



招き猫のあみぐるみ
1000円

※あじさいバレッタは、本物のあじさいの花を
レジンで固めてあります。

《 ご寄付・賛助会費のお願いとお礼 》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、旬のお野菜、お米、お菓子、食器、事務用品等、また、ねこの写真展でご寄付を頂き、誠にありがとうございました。

皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切にさせていただきます。

法人が設立して5年が経ちました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますようよろしくお願い申し上げます。

- ・ご寄付、賛助会費を頂いた方：野々垣 美佐子 様、森崎 慶子 様
- ・匿名でのご寄付、賛助会費を頂いた方 3 名
- ・食器のご寄付を下された方：武田 光二 様 直美 様
- ・お野菜、お米のご寄付を下された方：高木 忠和 様 紀久代 様、福田 実 様 瑠美子 様
- ・匿名で事務用品、着物を頂きました。

お祭り予告

日時	お祭り名	場所	内容	お祭り紹介
8/22 (木) 17時～ 19時	ハ障間 ・19夏の タベ	安中 小学校	射的 手芸品販売	今年も、ミニコンサートや 多くの模擬店、販売ガスが あります! アットホームな雰囲気 なので、皆様もぜひ!!
8/23 (金) 17時30分 ～20時	ハ尾こころの ホスピタル 夏祭り	ハ尾 こころ のホス ピタル	大判焼き 手芸品販売 射的	各種食品やゲームを扱った お店が手頃なお値段で 楽しめます! 祭りのクライマックス にはおち上げ花火もあります!!
9/8 (日) 14時～ 21時	久宝寺寺内町 燈路まつり	顕証寺	大判焼き 手芸品販売	燈籠の光に包まれた寺内町 で、いろいろな模擬店 を楽しめ、地域の強いんな がりを感じて頂けます。
9/8 (日) 11時～ 20時	ハ尾 河内音頭 まつり	久宝寺 緑地 陸上 競技場	射的 手芸品販売	ハ尾市最大のお祭りです!! 去年は台風の影響で中止に なってしまったので、今年こそは 皆様で盛り上げられることを 楽しみにしております(へへ)/



編集後記

Sola:今回は、行事報告&お祭り予告になっています。
いろいろな方の力を借りて出来上がった号となっています。
協力して下さいました方、また、本誌を読んでくださ
った方、ありがとうございますm(_ _)m

Yu:今回は私が初参加させて頂いたシンポジウム・ねこ
展の報告を含めた機関誌になっております。ねこ展で
機関誌や作品の事、シンポジウムでは司会の事をお褒
め下さる方も多く、とても励みになりました。

兼田:いつも、『蓮の上の猫』を楽しみに読んで下さり、
ありがとうございます。これからも、温かい機関誌を
メンバーさんと一緒に作っていきますので、これから
もよろしくお願いします。

大石:vol.15をご覧いただきありがとうございました。
イベントに参加して下さいました方々がインタビューなど
に参加してくださり、今回も楽しい機関誌に仕上が
りました。次号もぜひ楽しみにしてください!

編集人: NPO法人ロータス編集部

Yojoyo~Hands

住所: 〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX: 072-992-0225

(オーニャーニャンコ)

メールアドレス:

tsumugi1210@abelia.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://lotus.nyanta.jp/>

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先: ゆうちよ銀行

□座名: 特定非営利活動法人ロータス

□座番号: 00910-4-305976

□座店名: ○九九店(099)

1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・4・5・6・7・8・の日) 発行
発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価10円