

KSKQ

蓮の上の猫

Vol.13



新年あけましておめでとうございます。

お隣のお庭でくつろぐ福ちゃん
撮影:お隣のパパさん

昨年も大変お世話になり、誠にありがとうございました。
本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆さま、それぞれに新年の抱負があるかと思いますが、私も又、紬の次の事業展開へと夢を膨らませています。夢を想像するのは、ワクワク楽しいもので時々頭の中で、とてもリアルな妄想を巡らせています。次の事業としては店舗を考えています。インテリアは、居心地のいい、お庭の広い洋風にしようか……。大きな古民家をリフォームして純和風にしようか……。いっそ大正ロマン風で和洋折衷にしようか……。何を売るかは、まだヒミツですが、いろんな世代の人が、気軽に集まれる場所にしたい。テラスで小学生や中学生が、宿題をしていたり、学歴優秀なメンバーさんが優しく勉強を教えてあげたり。シングルマザーの若いお母さんが、おばあちゃんくらいの高齢の方に、育児の悩みを聞いてもらえたり。一般企業の方や、行政、支援関係者が、一緒にお酒を呑みながら障がい者の就労について情報交換できて、そこでサービスを提供している人がメンバーさん、つまり支援される当時者だったり。そして、そこにも必ず、お客様に「ようこそ～」と接客できる猫たちがいる。

紬で、就労支援させて頂いた方の中には、能力、技術力、理解力が大変高いのに、どうしても一般企業の中で、就労することに大きな苦痛を感じる方がおられ、企業側も、とても高く評価してくださっているのに、就労を継続することを、断念しなければならない方もおられます。今後、そういった方が正当な賃金をもらい、生きがい、やりがいと、楽しさをもって、働き続けられる場所を作っていきたい。

まだまだ手探りで、課題も多いですが、今後もNPO法人ロータスの活動に、ご指導と、応援を頂けたら、大変有難く思います。

皆さまの夢も、今年、大きく前進し、達成に少しでも近づけますよう、
心より、お祈りしています。

NPO 法人ロータス 理事長 弘 瑛美子

2019年 猪突猛进

何^{ナニ}ニ向^{ムク}か^テ突^ツ走^{ハシ}りたい^{カ!!}

現状維持。

信楽の狸

現状維持が大切で

一番難しいコトなんや、て (笑)

人に優しく

川幡敦広

春までに就職

青空ごっこ

何に向かう

築田サカエ

アルコールを減らし

何か資格をとるぞ

ヨッコ

朗らかに

つ子

元気でいきましょう

今年も
前に向かって進む!! Kaneda



いつでも
アニソンがすべて MY

今年はおっつと



背のびしてみようかな

ni-nao

集中力強化

木の虫

腕立て30回する

村田裕規

我慢しないで無理しないで

自分も幸せにすることに

突っ走る——!!

eimy

より自分らしい自分
に成る
弘珠美子



にゃんことふれあう

S.O.I.A

やせること

M.A.S.A

健康第一

イエローLove

来年はできまだけ

たくさんの人と関わりたい!!

さおせん

自分に厳しく
人に優しく

黒いイナズマ

競馬で
100万円

逃げない

宮川

当てる!!

勝道

プログラミングする

働く

つまみと酒に

太田

猛ダツシユ!

新成人ねこ

自分らしく

普通に日々

過ごす

イチオレ

来年は2H白カッて

G.O.G.O 猛進していくぞ

元白

酒は適量・腹八分目

すみの

今年こそ...
本気で痩せます!



2019年



ひそかに
人の心に
住み着いて...



行事報告

東大阪国際交流フェスティバル 2018年11月3日(祝土) 三ノ瀬公園にて

今回は紬にようやく慣れ親しんでこられたかな?と思った矢先のとても大きなお祭りでした。私がお祭りに行ったのは初めての事だったので、人の多さ・活気にびっくりしました(笑)。

実はこのお祭りの時、風邪をひいてしまっており、とても辛い中でのお祭りでした。大判焼きの粉をねるのも一苦勞でその上売れ行きも良く、とても大変でした。

ですが、紬のメンバーさん・スタッフさんに支えられ、その上あの活気!帰るころにはのどの痛みが消えていました(笑)。

初めて見る演舞や食べ物の数々、お祭りの後半には風邪も忘れすっかりお祭りの雰囲気を楽しんでいました。周りの皆様にはいつも感謝させられてばかりですが、そんな周りに恵まれたことが幸せに感じる今日この頃。

その後熱を出し寝込んでしまったのはまた別のお話・・・。

by.Yu

ひゅーまんフェスタ 2018年11月16・17日(金・土) ハ尾プリズムホールにて

地域の皆さんと人権について楽しく学ぶ事をテーマに、毎年行われているひゅーまんフェスタ。

今年も手芸品販売で参加させて頂きました。人気キャラクターひゅーペンとも会えて、子ども達も大喜び!

世界のお茶が無料で振舞われ、美味しく頂きました!



ハ尾市役所地下1階手芸品販売 2018年12月20日(木)

今年は販売する前からラッピングをしておく作戦を実行し、例年よりもたくさんの方が立ち寄って下さいました。クリスマス前という事もあり、プレゼント選びをする方もいました。私が作ったサイズ小さめに完成してしまったニット帽。売れるか心配でしたが、小さな女の子のお父さんが「これ似合うんちゃうん」と女の子に見せながら「買います」と購入して下さいました。その女の子のサイズにピッタリで、

こんな奇跡的なことがあるんだとほっこりしました。心温まる瞬間に出会えて

終始幸せを感じていました。体感的にはガクブルでしたが、精神的にはポカポカな一日でした。

来年はどんな出会いがあるか今から楽しみです♪ by. sola

新商品の紹介

寒い冬にピッタリな商品や、お正月に使える箸入れ等、また新たな商品が出来ました！猫カレンダーもおかげ様で、大好評販売中です！バザーやアリオ二階の「ええショップいろいろ」さんにて販売しております。ご来店の際にはお手に取ってご覧くださいませ。



大好評!! 発売中!!

ねこカレンダー-2019
700円



新年にどうぞ(^^)

折り鶴の箸入れ
(3本セット)
200円



毛糸の帽子
1300円

寒い冬にピッタリ



可愛さ満点♡

ひよこの編みぐるみ
350円



ポケットに入っても便利!

コインケース
500円



おしゃべり~

革のキーホルダー
350円

イベント予告

障がい者フォーラム 2月16日(土)

10時~16時

プリズムホール3階展示室にて
手芸品販売&作業体験

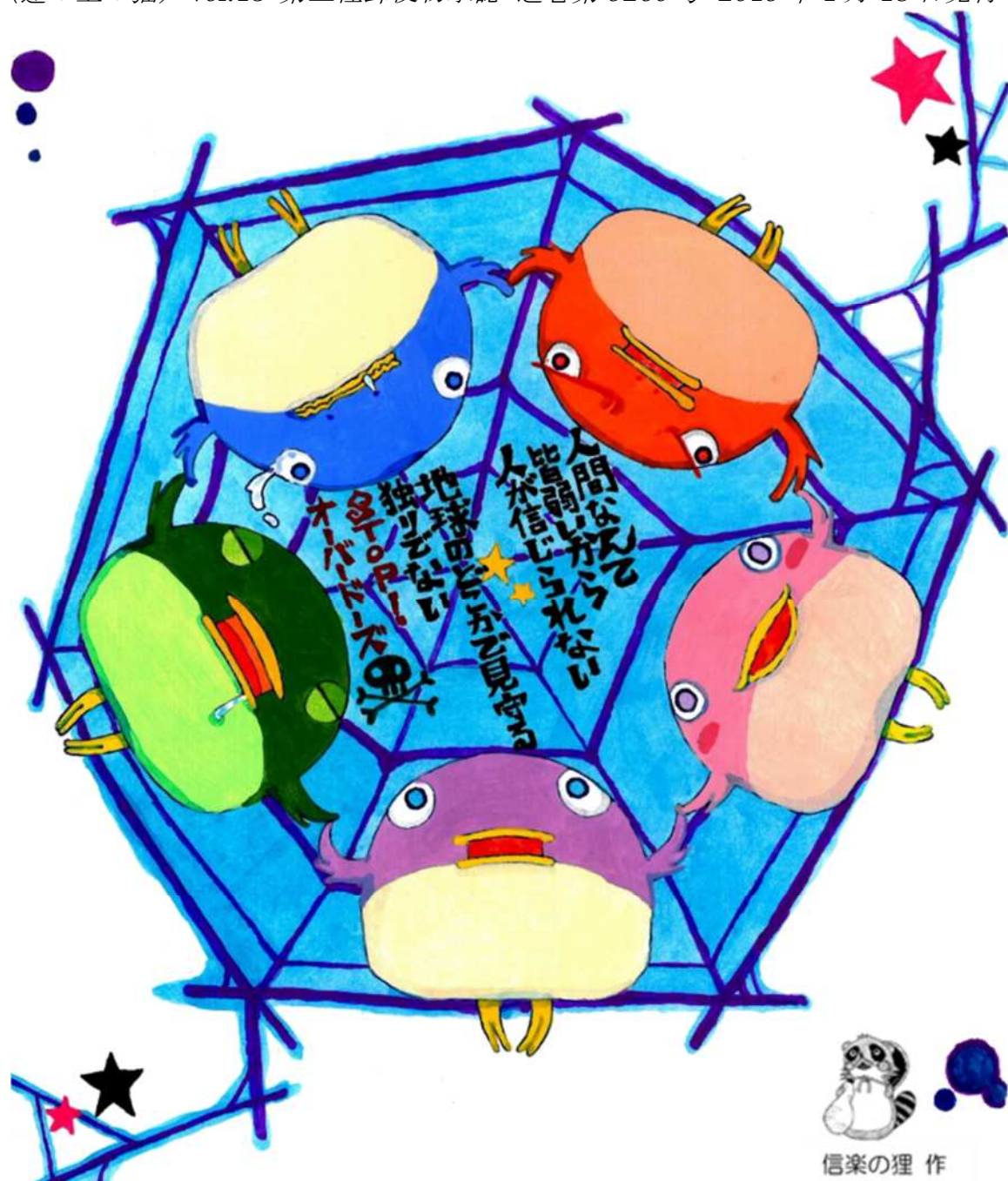
障がいに関する市民への啓発を目的としたイベントで、作業所製品や日頃の活動の展示及び作業の実演・体験を行っております。



メインイベントは障がい者の主張と絵画展の予定です。



去年に引き続き、絵画展には紬のメンバー、信楽の狸さんも出展されます。



紬のメンバー信楽の狸さんの作品です。障がい者フォーラム2月16日(土)で展示する予定です。

サイズ：縦21センチ×横18センチ 画材：色紙、アクリル絵の具

《 ご寄付・賛助会費のお願いとお礼 》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、旬のお野菜や手作り味噌、クリスマスケーキ、みかんを頂き、誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使わせて頂きます。

法人が設立して4年が経ちました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますようよろしくお願い申し上げます。

・ご寄付、賛助会費を頂いた方

浅野 治子 様、高岡 敦 様、竹田 義稚 様、辻 みち子 様、仲川 真紀 様、森崎 慶子 様
山口 育子 様、吉永 いち 様、

・匿名でのご寄付、賛助会費を頂いた方：8名

・手作りお味噌：緒方 セイ子 様 ・お野菜：橘 和秀 様

・クリスマスケーキ、みかん：佐竹食品株式会社 様

ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニュー1食300円で、栄養バランスの良い昼食を作っています。

固くてパサパサしがちな鶏むね肉に、ちょっとひと手間。お口でとろける美味しいお肉に大変身！

とあるスタッフの得意料理“鶏チリ”は、絶で大好評です。レシピをご紹介しますので是非作ってみてくださいね！

	・鶏チリ ・もやし、キュウリ、人参のナムル ・大根の中華スープ ・ご飯		・茄子とひき肉のアラビアータ ・しめじと舞茸のスープ ・ロールパン
	・クリームシチュー ・ほうれん草のバターソテー ・ロールパン		・鮭のホイル焼き ・だし巻き玉子 ・白菜とワカメの味噌汁 ・お芋ご飯
	・蓮根ハンバーグ ・人参グラッセ ・コーンスープ ・ご飯		・キーマカレー ・ヨーグルトサラダ



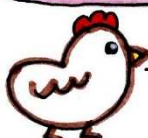
●材料(4人分)●

- ・鶏むね肉 2枚
- ・塩、コショウ 少々
- ・酒 大さじ3~4杯
- ・ごま油 少量
- ・片栗粉 大さじ2杯
- ・にんにく、しょうが 各1かけ
- ☆長ねぎ 1本
- ☆ケチャップ 大さじ5
- ☆醤油 大さじ2
- ☆酒 大さじ2
- ☆砂糖 大さじ1
- ☆豆板醤(お好みで) 小さじ1

ソース

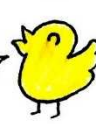
●作り方●

- ① 鶏肉の両面にフォークで数ヶ所穴をあけ、一口大のそぎ切りにする
- ② ボウルに①、塩、コショウ、酒を入れてよく揉み込み、冷蔵庫で15~30分おく。＜お肉やわらかポイント！＞
- ③ にんにく、しょうがをみじん切りにする。長ねぎはみじん切りにして別に分けておく。
- ④ ②のボウルにごま油を入れて軽く混ぜ、片栗粉を加えてなじませる。
- ⑤ フライパンに7割めの油(分量外)を入れて、にんにく、しょうがを炒める。
- ⑥ にんにくとしょうがの良い香りがしてきたら、鶏肉を加えて炒める。＜揚げ焼き＞
- ⑦ 鶏肉が7割方焼けてきたら、余分な油を拭き取って、☆を加えてからめたら、完成！



エビチリより
安上がり！

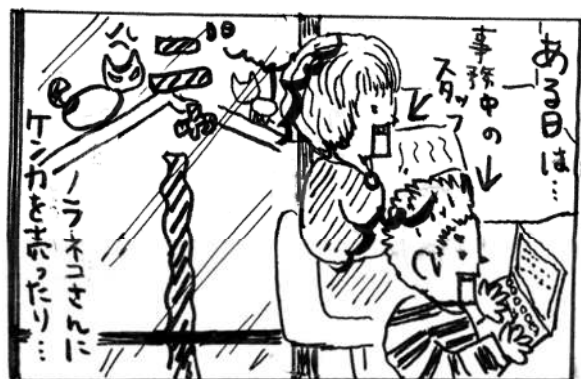
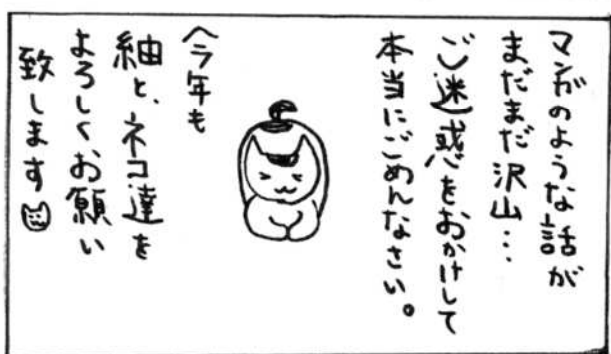
たっぷり
食べられる！



1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12) の日 発行
 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階 定価 10円

福ちゃん お外編

スーパーさやかです。信楽の狸さんが描いてくれました。
 今年はお家にキノコが生えないように、お掃除がんばります！



編集人：NPO法人ロータス編集部

Yojyo~Hands

住所：〒581-0072

大阪府八尾市久宝寺3-1-22

TEL/FAX：072-992-0225

(オーナーニャンコ)

メールアドレス (変更しました)

tsumugi1210@abelia.ocn.ne.jp

ホームページ：<http://lotus.nyanta.jp/>

賛助会費、ご寄付振込み先

お振込み先: ゆうちょ銀行

□座名: 特定非営利活動法人ロータス

□座番号: 00910-4-305976

□座店名: ○九九店(099)

編集後記

eimy: 前回お休みし、ご心配おかけしました。とてもつらい時でしたが、大切なことも見えてきました。自分を大切にしながら人も大切にすることは、とても難しいです。それでも幸せになるには必要なことだと思います。

sola: 多くの方が携わってくださり、わいわいした回となっているので、最初から最後までおもしろい雰囲気を味わってください！

Yu: 今回で編集に携わせて頂けるのは2回目となりました。前回よりも多くの事に関わらせていただけて、とてもうれしく思っております。今回も素敵な機関誌に仕上がっていると思います！

宮川: 2019年、今年もおもしろいみんなの新年の抱負を書きました。どんな一年になるのかワクワクしながら編集させていただきました♪皆様にとって幸多き一年となりますように。今年もおもしろいお願い致します。機関誌 vol.13 お楽しみください♪