

KSKQ

蓮の上の猫

Vol.11



暑中お見舞い申し上げます。

以前、私は、夏が好きと申し上げましたが、気温が、40度近くなると、さすがに命の危険を感じ、ここは、日本か?!と疑いたくなります。必要な外出は、避けられないとしても、在宅での室内の温度も、開け放って、風通しを良くすればという状況では、もはやなく、エアコンによる温度管理なしでは、まさに、命に係わる事に、決して大げさではない状況になっています。これは、病状と、経済状況に大きく影響します。

病気により、やむなく就労することが困難で、生活保護を受給している方も多くおられます。何度も、就労支援プログラムや、職業訓練、企業実習等、就職に向けて、統合失調症を抱えながら、取り組まれた方が、おられますが、環境の変化や、プレッシャーを感じると、極端に、幻聴がひどくなり、孤立していける傾向がありました。普段は、症状がありながらも、きちんと服薬し、症状がひどいときには、頓服で調整し、対人的なコミュニケーションも良好で、気遣いの行き届いた、紳士的で、誰にでも(猫にも)優しい人柄です。施設内での、作業も毎日、きちんと取り組まれていました。

今回、短期の入院をきっかけに、初めて自宅を訪問しましたが、エアコンは、壊れたままで、ゴミを捨てられず、大変不衛生な生活環境でした。退院前カンファレンスに参加させていただき、在宅サービスを入れることになりました。

「ヘルパーさんに、掃除を手伝ってもらおう。」「訪問看護に来てもらい、薬の管理をしてもらおう。」「エアコンは、買ったほうがいい。」とすすめるが、なかなか「うん。」と言ってくれません。理由は、生活保護で、お金を使うことに、罪悪感、抵抗感がある様子でした。

憲法第 25 条に、“健康で文化的な最低限度の生活を営む権利”が、国民すべてに保証されている日本であっても、本人が、その権利を、行使したいと思わなければ、命にかかわることも、これまで、ニュースで取り上げられてきた、事件や事故も多々、ありました。経済的安定は、精神的安定に比例すると思います。精神的に安定しなければ、良くなるものも治らない。相手に断られながらも、その人の幸せを考えて、関わり続ける忍耐力が必要。

福祉、医療、権利を守る専門家の人たちと協力し合い、また、地域の方々の理解を頂きながら、その人が、その人らしく生きられることを、あきらめない支援を続けていきたいと思っています。

NPO 法人ロータス 理事長 弘 瑛美子

行事報告

合同レク 5月25日(金)～プリズムホールにて～

合同レクリエーションの司会を任せられた時、正直不安でいっぱいでした。スタッフさんから100人近く来場者がいると聞いていたので、当日も不安の固まりでした。「体はガチガチやけど自分がやれる精一杯を尽くそう」と念頭に置きながら挑みました。固い司会で満足のいくような結果では、ありませんでしたが、やり切った感覚はありました。また、形はどうあれ、チャレンジする事が大事だと気付きました。この機会を与えてくださった絀に感謝しております。ありがとうございました。 by.くもりのち土砂降り



作業所のねこ&ノラねこ

5月18日～23日 ～上本町 GALLERYKOYODO にて～

初めてのねこ展

私にとって初めてのねこ展。最初どうなるかなってちょっとドキドキしていました。私は下でレジ作り担当でした。下でやっていたのでお客様の出入りに近い所だったので、挨拶だけしてたらいいかな?って思ってたんですけど意外にお客様にレジについて質問されたりして、少しお話しもしました。少し緊張もありお客様との会話にこれでもよかったのかしらと少し反省。でもお客様に「これいいですね」とか、「今の時期にあっていますね」とか、「これ可愛い」と言ってお買い上げ頂いた時はとても嬉しかったです。今回初めてのねこ展でしたがドキドキで嬉しかったねこ展になりました。又やりたいです。



By 本の虫



《ご寄付・賛助会費のお願いとお礼》

沢山の方よりご寄付、賛助会費、食器やタオル、旬の食材等を頂き、誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちを頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。メンバーさんの支援の為、必要な物や法人の活動の為に、大切に使用させていただきます。

法人が設立して4年が経ちました。地域の方に温かく見守られながら、メンバーさんの夢や希望を実現していく場所を守り、さらなる事業を発展させていく為にも、まだまだ資金が不足しています。

今後とも皆様の温かい、ご支援とお力添えを頂けますようよろしくお願い申し上げます。

・ご寄付、賛助会費、物品を頂いた方

市川 緑 様、裏山 悦子 様、合田 淑子 様、高木 忠和 様、高木 紀久代 様、野々垣 美佐子 様、
広川 裕 様、松村 純子 様、森崎 慶子 様、吉永 いち 様、

医療法人清心会 地域活動支援センター ちのくらぶ 様、医療法人清心会 八尾こころのホスピタル 様

・匿名でのご寄付、賛助会費を頂いた方 12 名

・八尾市社会福祉協議会善意銀行を通じて匿名寄付 1 名

第 4 回 絢シンポジウム 6 月 22 日 (金) ~まちなみセンターにて~

絢シンポジウムを今年も開催致しました！メンバーさんのアイデアでペープサードを行ったり、ウクレレ演奏があったり、和気あいあいとしたアットホームなひと時になりました。お忙しい中、足をお運び頂いた皆様、ありがとうございました。また、6 月予定表へのシンポジウムの日程記載が誤っておりました。この場を借りてお詫び申し上げます。本当に申し訳ありませんでした。

活動報告

人前で話すのは苦手なのですが、
今回 挑戦してみて、いい経験に
なりました。

緊張してテンパッ ちゃいましたが、
会場の方々が笑って下ったので安堵
しました。

by. Sold

ペープサード

完全オリジナルなって準備
が大変でした。でも皆に協力
してもらって仕上がった時は、とても
うれしかったです。一人ではできない
ことなので、感謝の気持ちでいっぱい
です。しんどくなりながらも、が
んばってよかったです。いい経験に
なりました。

by eimy

ウクレレ演奏

はあ

昨年に続き今年もウクレレ
演奏で参加した。準備は
と新しい曲に挑戦した。あんな
演奏が今後の課題です。

合唱

合唱の練習を
始めたときは、不安で
えるかなと不安で、歌
をモーターも楽しく歌
うこと
を目標とされてたので
した。やりきれま
太田

ワークショップ

猫さんから学ぶ自己決定力
~自分の事自分で決められてる?~

ワークショップ
の経験は、自分
の考えを伝える
力が、毎日
ある。心は、
明るく、元気
な。みんな、
一緒に、楽し
い。時間、を
過ごす。これ、
が、いい。こと。
だ。!!

懇親会

毎年シンポジウム
懇親会に参加させてもら
い、本気でアットホームな
気持ちになります。
おもしろい精神や気遣い、感じさるれたり
ふざけたり、真面目な話したり、不器用なけど、
純粋で教わる事を沢山あります。
これからの自己主張を肯定し
てくれる仲間になるから
毎日の家なれたらいいなあ
あはれ伊藤氏
宮野 慎吾

お祭り予告

日時	お祭り	場所	やること	お祭り紹介
8/23(木) 17時~19時	八幡向 18夏のタベ IN 安中小	安中小学校	射的 手芸品販売	八尾市障がい児者 向題対策議会、通称、 "八幡向" アットホームな 雰囲気のためたかいおまつりです。
8/24(金) 17時半~20時	八尾ここの ホストタル 夏まつり	八尾ここの ホストタル 北館	大判焼き 射的 手芸品販売	入院患者さん、地域の子 ども達も、この日はみんな 一緒に楽しめます!! 浴衣に 着替えて、お持ちしております。
9/9(日) 14時半~21時 (※東は、17時スタート)	久宝寺 寺内町 火登路まつり (火登路点灯18時)	顕証寺	大判焼き 手芸品販売	火登路の柔らかな光を 感じながら、しっとり夜の おまつりを。寺内町の魅力 満載です!!
9/9(日) 11時~20時	八尾 河内音頭 まつり	久宝寺緑地 陸上競技場	射的 手芸品販売	八尾市最大のおまつり。 去年は盆おでりでもギネス達成!! 今年の盆おでりも楽しみです。 射的は毎年大好評です。

eimy 星空の詩☆

★あなたは、誰??

★わからない。だって、自分を殺して
生きてきたから。

★どうして、自分を殺さなきゃいけない??

★だって、頑張れない私を、みんなとは違う私を、
周りも私自身も責めるから。

★どうして責めるの??

★幸せになりたいからかな。本当は、責めたくないけど、
責めてしまうのかもしれない。本当はみんな、優しいと
思ってる。だけど、何がうまくいなくて、悔しくて
苦しくて、悲しくて寂しくて、優しくいられなくなる。
うらさぎと、人を傷つけてしまうことも、自分を傷つけて
しまうこともある。本当は、わかっている。本当は、強く
優しく生きたい。けれど、がんばらなくてもうまくいなくて、
苦しみもどかになんかにつけたくなる。

★そうか。本当は、誰もが幸せになるために
生まれてきたんだもんね。その思いを、責め合う
のではなく、無理に励ますのではなく、ただ共感して、
お互いに尊重し合えたらいいね。

★でも、そんな綺麗事、この社会では通用しない。

★そうでもないと思うよ。あなたが今思っていること。
それは、あなたが生きている証。あなたの
声は、誰かの救いになる。

★私の声は、誰かの救い??

★あなたには、あなたにしかできないことがある。

そのあなたが生きている。あなたの命の重さ、輝かせてほしい。

あなたには、生まれてきた意味があるから。

あなたは、あなたらしく、生きてほしい。

★私が、私らしく生きる??

★あなたが幸せになったら、周りの人も、自分も幸せに
なりたと思う。その中で、たとえ苦しくても、つらい気持ちも
共感してくれる人がいたら、安心して、前に進める。
それが、本当の意味での強さだと思うよ。

★私も、共感したらいいのかな。誰かのために
なれるのかな。そんなことを言う、あなたは一体、
誰なのですか??

★私は、自分の弱さや辛いところを認識しながら、
それと闘い、自分とみんなの幸せのために、
自分に何が出来るかを考えている。ただの人間です。



ある日のお昼ご飯

毎日、日替わりメニュー1食300円で、栄養バランスの良い昼食を作っています。

理事長の弘さんが故郷の熊本に帰省の際、お母様と一緒に山菜を沢山採って来てくれます。

スタッフが上手にあく抜きをして、美味しい山菜ご飯の出来上がり！毎年、ありがとうございます♪



- ・肉じゃが
- ・ワラビの炊き込みご飯
- ・小松菜のごま和え
- ・豆腐とわかめの味噌汁



- ・冷しゃぶ
- ・絹ごし豆腐の甘辛焼き
- ・わかめの味噌汁
- ・ご飯



- ・天津飯
- ・冷奴
- ・チンゲン菜とえのきの中華スープ



- ・三食丼
- ・甘長グリーン
- ・薄あげの味噌汁

おかまポシ ブルーベリーチーズケーキ

○材料(5合炊き1台分)○

- ・卵 2個
- ・ホットケーキミックス 150g
- ・プレーンヨーグルト 400g
- ・石砂糖 大さじ4
- ・米粉チーズ 大さじ3
- ・ブルーベリージャム 大さじ4~5



生っぽい場合は
再炊飯してみてください！

ブルーベリージャムの代わりに
冷凍やドライのブルーベリーを
使用すると、違った食感が
楽しめます♪

○作り方○

1. ボウルに卵を割り入れて混ぜる。
2. 1のボウルに★の材料を全て加えて粉っぽさがなくなるまで「泡立て器で」よく混ぜる。
3. 2の生地を炊飯器のおかまに流し込む。
4. 3のおかまにブルーベリージャムをかき、菜箸などで軽く混ぜてマーブル状にする。
5. 炊飯器のスイッチオン！（普通炊飯）
6. 炊き上がりのタイミングで「竹串を刺し、何もついてこなければ炊飯器から取り出し、粗熱が取れたら炊飯釜から取り出して完成！

冷やして食べても美味しいですよ～♡

尚ちゃん父になるの巻

1991年9月3日 第三種郵便物承認 毎月 (1・2・3・4・5・6・7・8・の日) 発行
 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪府大阪市天王寺区真由山町2-2 東興ビル4階 定価10円



おかげで
姉ちゃん達には嫌われてる...



完 「とおちゃん!!!」 by. (Rちゃん) (Rちゃんが父ちゃんになりました。)



夏の新品「涼しげブレスレット」
アリオハ尾ええショップいそどり、
夏のバザーにて販売いたします！
どうぞ、お手にとってご覧ください。

編集後記

eimy: 今回の詩は、長くて驚かれたかもしれません。この詩は、私がしんどい時にNHKの番組に投稿したくて作ったものですが、字数の問題で投稿できなかったのが、ここに載せていただきました。一人で抱え込んで苦しんでいるひとに、少しでも希望を送れたらうれしいです♡

Sola: ちっさなちゃんこさんが新たに仲間に加わり、あの尚ちゃんも立派なお父さんに！糸の皆さんもちっさなちゃんこさんの成長を楽しみに日々過ごされていると勝手ながら思っている次第です。本誌をご愛読されている皆様にも楽しみにして頂けたら嬉しく思います(ノ´▽`)

宮川: 毎日暑いですね…。先日のナイトでのSSTで、みんなで暑さ対策、熱中症対策についてアイデアを出し合いました。頭を冷やすと、眠りに入りやすいとの事！寝苦しい夜が続きますがご自愛くださいませ！

編集人: NPO法人ロータス編集部
 Yojyo~hands
 住所: 〒581-0072
 大阪府八尾市久宝寺3-1-22
 TEL/FAX: 072-992-0225
 メールアドレス (変更しました)
 tsumugil210@abelia.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://lotus.nyanta.jp/>
 賛助会費、ご寄付振込み先
 お振込み先: ゆうちょ銀行
 □座名: 特定非営利活動法人ロータス
 □座番号: 00910-4-305976
 □座店名: ○九九店(099)